意外と知らない歯の健康知識

# 歯科医に聞いた 大人の非抜歯矯正

DENTAL CARE

歯を健康的でキレイな歯並びに整える「矯正」は、咬み合わせが良くなり歯の機能を存分に発揮させる効果があります。しかし、歯を抜いてまで行う矯正は誰しも抵抗を感じるもの。大人でも子どもでも、健康な歯はなるべく抜かなくても可能な歯列矯正を目指して、矯正歯科を開院した益岡先生に、お話を聞いてきました。

## 大人も諦めないで抜かずに治す矯正

「歯列矯正は子どもの頃にするもの」と思われがちです。成長過程にいる子どもは、永久歯が並びやすい環境から歯列だけでなく筋肉や骨を正しく誘導しやすいのは事実です。そして、整えていく過程を自然な成長として促すことが出来ます。しかし、「大人だからもう矯正が出来ない」というのは間違いです。歯列矯正には「年齢的な手遅れ」はなく、大人になってからでも歯を正しい位置へ動かすことが可能です。症状によっては、歯を削ったり・抜いたりをしない〝非抜歯治療も可能ですので、どうか諦めないでください。

歯科矯正が盛んな欧米では、写真のようにカラフルな色を用いて、矯正を楽しむ人もいます。

## 効果的で期間も短い矯正のタイミングは

日常的に装置を付ける歯の矯正治療では、治療者自身の協力が不可欠で「治したい」という気持ちこそ、大事にすべきだと思います。費用のかかる治療ですから、できるだけキレイに早く治療を終えるため歯並びの技術面だけでなく、お気持ちについてもしっかりと話し合いましょう。

## 患者さんに寄り添った歯列矯正医院

お子さんが退屈しないよう、天井にTVを設置した治療台で施術中に人気のアニメ等もご覧頂けます。当院は、治療が開始するまでの相談料を無料としており、かかる費用は契約時の金額のみです。非抜歯の小児矯正は35万円、成人矯正は100万円、小児矯正から成人矯正に移行の場合は差額の65万円（全て税別）で、再診療費はいただきません。

待合室にキッズルームを設けました。お子さんの治療をお待ちの間、コーヒーを片手に雑誌・本をお読みいただけます。

### あなたやお子様の症状はどちらでしょうか？

**開咬**
特定の歯に偏った力がかかり、顎関節に過度の負担がかかるため、顎関節症になる恐れも。

**出っ歯**
唇があきがちになり、口が乾燥し虫歯や歯周病が活発化しやすい環境になってしまいます。

**でこぼこ・乱抗菌・叢生**
みがき残しができやすく、汚れが残ることで虫歯や歯周病のリスクがとても高くなります。

**受け口**
食べ物をうまく咬み切れないことでうまく咀嚼できず消化器官に負担をかけがち。


この先生に聞きました!

ダイワ矯正歯科医院
**益岡 大輔先生**
神奈川歯科大学歯学部歯学科卒業。咬み合せと顎関節を手掛ける顎咬合機能回復補綴医学講座教授玉置先生のもとで研鑽を積んだ後、1400名以上の患者を診療している千葉の矯正歯科医院にて非抜歯矯正を学ぶ。



**ダイワ矯正歯科医院**
072-693-1187
高槻市大和1丁目32-21
診療時間
月曜～水曜、金曜、土曜
10時～12時、14時～19時
休診日／木曜、日曜、祝日
http://daiwa-kyousei.jp/index.html
ダイワ矯正歯科医院　高槻　で検索

**相談・カウンセリングは無料**
抜歯が必要、外科的矯正治療しかないと言われた方も気軽に電話にてご予約ください。

**矯正歯科医院を選ぶポイント**
- 通える距離
- 院の雰囲気
- 相談しやすいこと

メンテナンスの為、通いやすいことは「継続」にとても重要です。また、治療に対する不安や治療方法・生活環境など、相談しやすいことも良い治療効果を出すためのポイントです。


インビザラインシステム

# 透明なマウスピースをつけるだけ 目立たない矯正〝インビザライン・システム〟

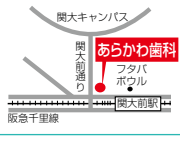
荒川博之院長
2008年開業、痛くない治療を目指している。インプラント・矯正治療が得意。千里第二小学校校医

〝インビザライン・システム〟は、「アライナー」という透明のマウスピースを使用し歯を矯正するものです。3Dコンピューター画像で、多くの臨床データを元に治療行程をシュミレーションしてからのスタート。アライナーは1日20時間以上装着するものなので、痛みが少なくなるよう調整に力を入れています。2週間に1度新しいアライナーに交換するので清潔。一般矯正と比べて健康な口腔衛生を保つことができ、痛みも少なく、取り外し可能なので歯磨きもしっかりでき虫歯になりにくい。また、金属アレルギーの方も安心。食事の際は装置を外すため、好きなものを食べることができることも喜ばれています。最近では大人の方だけでなく、お子さま（第二大臼歯が生え揃う頃～）もこの方法で矯正する例が増えています。

矯正器具が目立たないので心理的のストレスが軽減される。

当院はキッズスペース付き個室完備。お子様の治療に兄弟を連れて一緒に来院も可能です。


**あらかわ歯科・矯正歯科**
千里山東1-7-22　関大前ビル2F
診療時間／平日 9時半～13時
14時半～19時半
土曜 9時半～13時
14時半～18時
休／木曜・日曜・祝日
0120-885-418
06-6387-8201
http://www.arakawa888.com/





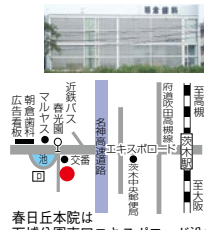
嚥下障害

# 嚥下機能や咀嚼能力の改善には、舌圧の測定を ～PAP（舌接触補助床）装置で舌の機能を改善～

朝倉 勉院長 歯学博士
(社)日本先端技術研究所
インプラント認定医指導医
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医

口腔は、舌筋、頬筋、咀嚼筋をはじめとする筋肉で構成されています。加齢に伴い、これらの筋肉量が減少するとQOLの低下に陥るリスクが高まります。この状態をサルコペニアと呼びます。特に、舌の運動機能は食べ物の咀嚼や嚥下能力と深く関係し、舌の筋力が必要です。70歳以上の高齢者は最大舌圧値が20kPa未満になると、誤嚥リスクが高くなります。舌圧の改善にはPAP（舌接触補助床）が用いられ、嚥下の際に重要な舌の口蓋への接触運動を補完してくれる装置です。PAPを装着すると口腔内の舌と口蓋との死腔が閉鎖され、食塊形成や食べ物を咽頭へ送り込む嚥下機能を改善してくれます。舌圧測定は保険導入された機器なので、気になる方はかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

**朝倉歯科医院/本院**
インプラント審美補綴研究所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル　春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック
歯科 障がい者歯科 こども歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル　養精中隣り
HP:http://asakura-dental.com



春日丘本院は
万博公園東口エキスポロード沿い。
JR茨木駅からバスで5分

**【歯科セカンドオピニオン外来】**
0120-468-321
インプラント、入れ歯、歯並び、咬み合わせ、CT画像診断、ホワイトニング、歯科ドック、歯周病、顎関節症、口臭、歯の悩みのご相談はお気軽にカウンセリングコールにお電話下さい。
歯の悩みご相談は春日丘本院で行っております。


## 伝言板

**このコーナーへの**

お申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字（初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。）2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001
摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com

掲載お申込みの締切:10日

問合せ／06・6338・0640

### 教えます

▶琴・三弦教室　菊志乃　史
☎072・624・4060 JR茨木駅東200m

▶川上ギター教室（初心者より）
06・6380・8673千里丘6イズミヤすぐ

▶尺八・琴・三弦教室・西田・菊冨沙
曜日・時間相談可☎072・696・6750

▶リトミック、ピアノ稲葉町体験有
月3200～3800円 080・5702・4356

▶ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・サックス・トランペット・ウクレレ
体験有 0120・08・1871松本楽器

▶中国語・韓国語　会話
入門～上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072・622・8322

▶山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ"綸子の会"ご覧ください
茨木市役所歩5分072・626・8443

▶お琴教えます　出張可
☎06-6852-3395　今井

▶腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導
前予約当日払い石井072・623・6568

▶フルート教室（茨木市大池）
お問い合わせ090・9251・1046高谷

▶陶芸教室第1・3土日曜第2・4月曜
味舌工房072・699・0267高槻市萩谷

▶中高年向けピアノ（高槻市西町）
50歳以上歓迎！個人もグループも
072・669・7528　大門（だいもん）

### 教えます

▶フルート教室♪摂津市駅すぐ
楽器経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！090-3266-7892
ameblo.jp/yoshida-fl/ 吉田

▶【中高年のAEC英会話】⇒検索
高槻駅近　ニエミ072・692・9832

▶書道 JR高槻駅前・阪急茨木駅近
茨木市見付山 072・624・8247 岩滝

▶初心者～のステンドグラス教室
工房HANA072・625・7977

▶中国伝統武術 八極拳・劈掛拳
茨木・梅田・河原町・草津・生駒
孟村拳術社http://bajiquan.jp
大阪府武術太極拳連盟加盟団体

### 引き受けます

▶不用品の廃棄処分致します
☎06・6856・2222 佐藤運送

▶出張着付け致します。大阪北摂
☎050・3557・1529 着付け晴れや

### 結　婚

▶婚活♥マリッジ関西
大学卒の男性歓迎。入会金0円
夜10時迄 072・694・7825中尾

▶結婚情報＋お見合い＋パーティ
で、"幸せの創造"を。会費入会金不要
茨木ブライダル072・636・8122