意外と知らない歯の健康知識

子どもの歯並びやむし歯 子育てママが守る子どもの成長

DENTAL CARE

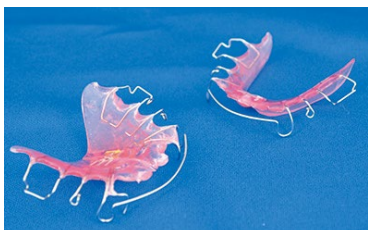
歯は子どもの成長にとっても大切なことだと知ってはいるけど、歯並びやむし歯などどうすれば良いかわからないことも多いもの。毎日いそがしい子育てママが子どもの成長のためにできることや気に掛けるべきことについて、竹本歯科クリニックの竹本先生にお話しを聞きました。

この先生に聞きました!

竹本歯科クリニック
竹本 誠司先生
歯科医師・歯学博士
厚労省歯科医師臨床研修指導医

正しい歯の生え変わり方

よくある事例として、「下の前歯の裏から歯が生えてきたんです!」と5、6才の子どもを育てるママがびっくりして来院されます。順序として必ずしも乳歯が抜けてから永久歯が生えてくるわけではなく、抜けかけのときに生えてくることもあります。生えかわりは、早いと5才くらいから遅くて12才くらいまで続きます。その間、乳歯と永久歯がミックスするので、歯並びが一時的に悪くなることもあります。そうなると歯磨きが行き届かなくなるので、健やかな成長のためにも歯磨き習慣に気を付ける必要があります。



6歳～のあごを正しく成長させるのに同院でおススメの「床矯正」は、あごを広げる事で自然とキレイに並ぶ"隙間"をつくるもの。入れ歯のように取り外しができる装置。1ヶ月に1ミリ弱成長するので、短い期間で終了。

むし歯になりやすい人となりにくい人の違い

むし歯の原因は歯磨きの習慣にあります。朝と夜の歯磨きは欠かせません。その際、せめて寝る前の歯磨きは大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。そして、お口の中をチェックしてあげてください。どこに食べ物が残っているか?生えかけの歯はどこなのか?歯並びで気になる所はないか?毎日見てあげてください。最初はいやがるかもしれませんが、痛くないことがわかると抵抗しなくなるもの。もう一つは、間食の摂り方です。お子さんにとっておやつは何よりの楽しみですが、だらだら食べさせないで時間と量を決めること。長時間食べ物がお口の中にあると、酸性状態が続くのでむし歯の原因になります。子育てママには、大変なことかもしれませんが生活習慣を整える意味でもぜひ取り入れてください。

ママの歯がきれいだと子どもの歯もきれいに

子育てママは何かと忙しいもの。自分の健康に気を使っていられないかもしれません。しかし、むし歯や歯周病は感染症。人から人へうつる病気です。お子さんにとって身近なスキンシップとなるパパやママからもばい菌の感染のリスクが高まるもの。気になるところがあったり、しばらく歯医者さんに行っていないと思う方は、一度オーラルチェックを受けてみてはいかがでしょうか?

竹本歯科クリニック
072-685-9818
高槻市 高槻町14-17
平日 9時～13時、15時～19時
土曜 9時～13時、14時～16時
日曜定休
一般歯科 小児歯科 歯科口腔外科

ママと子どものお口相談会
日程7/1～7/30 ※日曜日は除く
- 歯磨きの仕方
- オーラルチェック
- 歯の健康プランニング

※希望日時をTELにて、要予約、500円

大切な人のために描く…

My エンディングプラン

「願わくは花の下にて…」と詠んだ西行法師。桜の木の下で土に還りたい…という願いをズバリかたちにした樹木葬の「桜葬」がシニア層からの支持を集めている。

話題のお墓 桜の下に眠る「桜葬」

JR高槻駅から北へ車で25分。青々とした芝生が広がる「桜葬」は、野鳥がさえずる緑豊かな自然志向の墓地。独身の方や子どものいないご夫婦、墓の継承者がいても迷惑をかけたくない方、墓石の下ではなく自然に還りたい方など、多様化した現代事情に対応し、生前や死後のサポートもあって、大人気。

NPOが利用者の「終活」をサポートし、お墓がご縁でつながる「墓友」ができるのも魅力となっている。

「こんなお墓がほしい」を実現しました!
1. 継承者は不要。無縁にならない永続使用墓
2. 個別区画が隣接して一つの墓を成す集合墓
3. 豊かな自然の中に集い、やがて土に還る樹木葬
4. 石の墓標は建てず、桜の木がシンボルに
5. おひとりさまも安心! 葬儀、埋葬、死後事務を家族に代わって行うサポートあり

認定NPO法人 エンディングセンター
関西事務所/高槻市原1371-4
神峯山寺開成院霊園内
(火曜日定休)
※スタッフが不在のことがあるので、見学の際は事前に連絡を。
072-669-9131
http://osaka.sakurasou.org/
「桜葬 大阪」で検索

神峯山寺の敷地内にある約2000平方メートルの桜葬墓地。6つのエリアにそれぞれ桜の若木が植えられている。一区画は25センチ×25センチで費用は2人で60万円。

Mam's Recruit

私はこうやって仕事を見つけました

ママたちの就活

子育てを優先しながら、自分らしく働いてみませんか?

求人 ヤクルトスタッフ

子育て中のママが輝く 保育ルーム完備なので安心

ヤクルトでは、センター内に専用の保育ルームがあるので、子育て真っ最中のママが安心して仕事と育児を両立できる環境。ヤクルトレディーのやりがいは、利用者と親密なつながりを作れること。「最近、主人も私も調子が良いのよ」とのうれしい声を聞くと、地域の健康アドバイザーとして、もっと健康情報を届けたいという気持ちで毎日がより充実した日々へ。まずは、気軽に問い合わせを。

募集要項 職 ヤクルトスタッフ～ノルマ・買取なし～ 時 月～金の9時～14時(お仕事を始めて1ヶ月前後は30分延長あり)※月2回程度～15時 給 日曜日・祝祭日・土曜日(年3回ほど出勤有り)、お盆休み・年末年始別途有り 場 高槻市、茨木市、摂津市、吹田市、箕面市、池田市(大阪市内も有り) 内 お客さまのご自宅やオフィスを訪問し、商品をお届けするお仕事です。(1日約20軒～30軒) 内 80,000円(3ヶ月間収入保障制度あり)

ママにオススメ Point!

初めての方でも安心な環境と充実したサポート体制

商品知識やマナー習得をしっかりと行う充実した就業前研修や、お仕事に慣れるまでは社員によるお仕事サポート体制もあり。子育てや仕事の悩みなどを仲間と共有し合える。

近畿中央ヤクルト販売株式会社
茨木市美沢町15-30
ヤクルトレディの詳細は下記のホームページを参照
0120-84-8960 http://www.yakult.co.jp/yakultlady/

求人 ホール・キッチン

感性豊かに楽しく デザイナーズカフェで働こう

職 カフェキッチン・ホールスタッフ 時 9時～20時の中で相談 週3～1日5h～でOK!※シフト制 給 時給860円～900円(研修期間有) 待 昇給有、制服貸与、社員登用有、自転車通勤OK 資 土曜日勤務・飲食経験者優遇 フリーター歓迎 応 まずはお電話ください

6+E UNITEDcafe
ROCCA&FRIENDS
高槻市芥川町1-15-15 UIビル
090-8210-5498
担当/寺本

求人 エステティシャン(経験者)

生活スタイルに合わせて働き方を選べるエステサロン

職 エステティシャン(フェイシャル・痩身・アロマ・リンパ) 給 [パート]時給900円～1200円、週3～※時間日数は応相談応相談[委託契約]施術代金の45～50%※空き時間の拘束無し 資 アロマ、リンパ、痩身経験者 応 まずはお電話ください

Eternal Beauty
〈エターナル ビューティー〉
茨木市宮元町7-22
仲辻ビル502号室(左入口)
営/10時～18時 不定休
072-623-5025
http://esthetic-eternal.com

サークル 集え、元気なサークル・クラブ・ボランティア

サークル・クラブ・ボランティアなど、地域で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

♪どっこい どっこい どっこいせ 高槻ウェーブ どっこいせ♪

高槻まつりで、子どもから大人まで50チームが鳴り響く曲に合わせて自由に踊る「高槻Wave」。この市民参加型の踊りの祭典を、圧倒的なパフォーマンスでリードするのが高槻市専属ダンスユニット「高槻舞踊一波」だ。プロを含め長年ストリートダンスを踊ってきたメンバーが、高槻を盛り上げたい!と、高槻まつりのほか高槻ジャズストリートや成人式など、地元のイベントで華麗な技を披露している。今年は「憧れの先輩たちと踊れるのが夢みたい」という新メンバーも入り、新曲で踊る予定。8月7日(日)に開催される高槻まつりを乞うご期待!

「高槻Wave」は、三世代に繋がる高槻市民の文化を創ろうと、2000年からはじまった。設立メンバーでリーダーの守川さんは、作・編曲も手掛ける。

高槻舞踊一波(高槻市)
スタート/2006年 活動/随時 問/mail asphalt.moriki@ezweb.ne.jp(守川) HP http://buyouippa.sakura.ne.jp/