



10時からオープン 今なら期間限定「山の鱧定食」

今年10周年を迎えた「天ぶらの山」。一番美味しく食べられる「揚げたて」を提供することで知られる天ぶら定食専門店だ。同店は定食スタイルにこだわり、揚げた順にさくさくの天ぶらが楽しめる。この時期おすすめは、期間限定で登場する「山の鱧定食(写真左1,100円)」。鱧2ヶ、海老2尾、下足など旬の食材が盛りだくさんの上、ご飯とみそ汁つきでボリュームも十分!夏季限定なのでお早めに!この他の定番メニューなど定食が690円〜と天ぶらをリーズナブルに楽しめる。

- Menu**
- 野菜定食(季節の野菜7種)・・・690円
 - 海老定食(海老・キヌイカ・野菜3種)・・・730円
 - 山定食(海老・キヌイカ・豚ロース・野菜3種)・・・930円
 - 穴子定食(穴子一本揚げ・キヌイカ・野菜3種)・・・950円
- 特典**
- この記事持参で「自家製水ようかん」をサービス
土日祝除く平日のみ(数量限定7月未まで)

天ぶらの山

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L020時半頃)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
☎072-730-2290
http://yama-yama.com/



オシャレな雰囲気の中、 気軽に味わうイタリアン酒場

New Open!
富田

富田駅前に新規オープンしたイタリアン酒場「OSTERIA COVO」。芥川の人気生パスタ専門店「Pasta COVO」で技を磨いたシェフが、かしまらない気軽なイタリアンを提供してくれる。旬の素材の味を最大限活かせるようにと、季節ごとにメニューが変わるなどこだわり満載で、活気あふれる店内は、明るい雰囲気でもママ友との女子会や子ども連れでのランチに最適!ディナーは、リーズナブルなアラカルトや、豊富な種類のお酒がありパーティーなどの団体利用にも使える。

- Menu**
- 【ランチ】
- Cセット・・・お好みのパスタ(850円〜)+700円
 - パスタ/本日の前菜6種盛り/季節のスープ/パン/ドリンク/ドルチェ
 - 【期間限定パスタ】とうもろこしのラグー・ポロネーゼ タリアテッレ・・・1,350円(※1日限定5食)
 - 【期間限定パスタ】スイートバジルとフレッシュマトソース・・・850円
- 【ディナー】
- 本日のカルパッチョ盛合せ・・・2名分1,200円
 - 本日の前菜盛り合わせ・・・2名分1,200円
 - 活けオマール海老の炭火焼
 - チーズ盛合せ・・・980円
 - 樽詰めスパークリングワイン・・・500円

OSTERIA COVO イタリアン酒場

〈オステリア コヴォ〉
高槻市富田町1-13-7 1F
営/ランチ11時~14時半(L014時)、
土日祝は11時~15時(L014時半)、
ディナー17時~24時(L023時)
※営業時間は変更の可能性あり
不定休
☎072-697-7626



北摂 Sweets

スイーツ

甘くておいしいスイーツはシアワセな時間を届けてくれます。今回は夏にうれしい「かき氷」です。

贅沢テイストとこだわりが詰まった紅茶専門店ならではの究極かき氷

紅茶好きも、かき氷好きも大満足の「瀬戸内レモンとアールグレイミルクティー」が新登場!オリジナルブレンド「旅する紅茶」のアールグレイティーで作った紅茶シロップに、アールグレイ&キャラメルのクリーム、自家製練乳ミルクソースがたっぷり。氷は純度が高く、削るとふわふわの南アルプス・ハケ岳の天然氷。上にはラムレーズンとはちみつに漬けた瀬戸内レモンのコンポート、中にはアールグレイのパンナコッタと甘酸っぱいレモンカードが!味の変化を存分に楽しんで。

オリジナルブレンド「旅する紅茶」各種はテイクアウトもOK。

Menu

- ベジタブルデリポウル 1,296円〜
- ランチティー・・・540円
- 焼き菓子・・・183円〜

ROCCA&FRIENDS (ロッカ&フレンズ)
高槻市芥川町1-15-15 UIビル2F
営/10時~18時(L017時半) 日曜定休
☎070-5431-2907

LOHAS café

カラダとココロにやさしく
おいしい時間をお届けします

6月に行った日替りプレートランチご注文でのミニスムージーサービスが大変好評につき、7月未まで引き続きご提供!生でもおいしく食べられる小松菜とバナナ、リンゴをつかったスムージーは、女性に嬉しい栄養素がたっぷり!ぜひ食前にミニスムージーをお召し上がり下さい。プレートランチは毎日市場で仕入れた、新鮮な野菜や魚、肉を使ったおかずやサラダ、具だくさんのスープがセットに。京丹後産コシヒカリの玄米はもっちりもちで食べ応え十分!

日替りプレートランチ 1,000円 (+200円でコーヒー or 紅茶付)

夏の暑い時期は、しっかり食べているつもりでも栄養が偏りがち。LOHAScafeのランチは、栄養たっぷりて体にも優しいお料理を提供しています。ぜひご来店下さい!

LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23 営/モーニング8時半〜、
ランチ11時半〜 営業は16時まで 日祝定休
☎06-6155-6830 http://lohascafe.citylife-new.com/

住みなれた街で物件さがしからはじめる 物語のあるリノベーション

euro by renovation!

リノベーションを考えた瞬間からあふれ出てくるイメージの数々。その理想をカタチにします。

ユーロでは、リノベーション向きの物件探しから、引渡後の保証も全てワンストップで当社がご提供いたします。お客様の負担を軽減し、安心して住まいづくりに集中して頂ける環境づくりに取り組んでいます。

資料請求・お問合せは 検索

株式会社 ユーロプランニング ☎0120-885-969
〒567-0854 大阪府茨木市島 1-21-32 営業時間: 9:00~19:00(年末年始休)

!! 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.29 godaiコース8,200円

高槻で美味しい鉄板焼きを食べようって事で阪急高槻駅近くの「godai(ゴダイ)」へ。今日はgodaiコース8,200円を。前菜は2種から僕が選んだのはこれ!「フランス産鴨のフォアグラのソテー黒バルサミコ酢のソース」。ではでは一口!ウルトラメチャ旨い!濃厚なフォアグラの旨みが口いっぱい広がった後にイチジクの甘みが追いかけてきて、この組み合わせ最高です。メインのステーキも3種から選べます。今回選んだのは、「黒毛和牛フィレステーキ80g」。ではでは一口!超ウルトラメチャ旨い!とても柔らかくて肉の旨みが口の中いっぱい広がります。他に付きだし・スープ・魚介・ご飯・デザートと、大満足の内容ですね〜。

取材協力 **godai (ゴダイ)**
高槻市北園町14-7 3階
営/月~金16時~23時
土・祝11時~14時半(L014時)
16時~23時(日曜は22時まで)
☎072-686-5355

MENU

- モリタ屋コース・・・5,600円
- 黒毛和牛サーロインステーキ・フォアグラのソテーなど全6品
- 平日限定コース・・・3,980円
- 国産牛フィレステーキ(100g)など全6品 ※価格は全て税別

特典
予約時 (7月未まで)「シティライフを見た」でコース注文の方、グラスワインorソフトドリンクをサービス!