

第4回

ママとキッズのための祭典

CityLife主催

# Kids & Mam Festa

7/ **fri.**  
22

10:00~17:00

入場無料

in 神戸ハーバーランド

**会場** 所：神戸ハーバーランドセンタービル  
場：スペースシアター B1F・3F  
神戸市中央区東川崎町1-3-3

**主催** City Life  
**お問合せ** TEL.06-6338-0640(平日10時~17時)  
キッズアンドママフェスタ担当

▼ 電車でのアクセス

- ・JR神戸線「神戸駅」より徒歩3分
- ・地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」より徒歩約3分(地下街で連結)
- ・「高速神戸駅」(阪急・阪神・山電総乗入れ)より徒歩約6分

※車でご来場の際は近隣駐車場をご利用下さい。  
(イベントでの駐車場サービスは行っておりません。)



## Kids & Mam Festa の楽しみかた

会場

3F

### セミナー体験会に参加しよう!

お子さんと一緒に参加OK! セミナー・体験会は事前申し込みが優先となります。下記セミナー予約フォームからお申込みください。



キッズアンドママフェスタ で検索

※事前申込みのキャンセルを行う場合は前日までにご連絡下さい。

事前申込みが優先



応募フォーム

会場

B1F

### ブースで体験やワークショップ、雑貨販売などを楽しもう!

プレゼントやスナック撮影会もあるよ



10:15~11:00

### 1 わが子の可能性を広げる子育て講座

幼児教室 コベル

子どもは本来、学ぶことが大好きです。好奇心旺盛な時期に「学ぶことの楽しさ」を教え、子どもの持つ天才的潜在能力を引き出す子育て法を、幼児教育のプロが伝授します。

講師 ● 大坪 信之さん

福岡大学人間関係論非常勤講師、一般社団法人徳育学会会長。日本メンタルヘルズ協会の公認カウンセラー。著書に「君の可能性は無限大」「あなたの言葉で子どもは育つ」「偉人を育てた母の言葉」がある。



11:10~11:55

### 2 楽しい授業体験と、英語を自然に学ぶコツ

SMIS English(聖ミカエル国際学校 英語科)

実際にSMIS Englishの土曜学校の授業で行われている、英語を使った楽しいゲームを体験していただけます。また、子どものうちに英語を自然に習うコツもお伝えします。

講師 ● SMIS Englishの先生たち

明るくて指導経験が豊富なネイティブの外国人教師が担当。



12:05~12:50

### 3 足の専門家が教える「健康的なカラダの基盤づくり」

整骨院サキュレ

建物でいうと基礎基盤である足指が歪むと柱である脚も歪み、土台である骨盤もガタガタに! こうなると、どんな良い治療をしても「何となくいつもしんどいな〜」って感覚に。短時間でできる改善法から日々のケアまでをお教えいたします。

講師 ● 院長 加納芳郎先生

外反母趾では33,000人の施術経験を持ち、手技で痛みを改善してきた「足」の専門家。巻き爪・O脚など脚のコンプレックスや悩みも改善してくれる。



3F

## セミナー体験会

(各回定員40名・無料)

※セミナー・体験会の参加は事前申し込みの優先です。定員になり次第、受付終了となります。※上記の予約フォームより申込ください。



13:00~13:45

### 4 天才キッズを育て「子どもの姿勢」

発育発達専門スタジオZoneKids

子どもの集中力が続かないのは姿勢のせい? 姿勢の悪さは運動不足? 運動神経が悪い、勉強が苦手なのは遺伝ではありません! 実は「ある動き」をしていないからなのです。

講師 ● ZoneKids店長 岡川 英里香さん

キッズの心と身体を熟知した発育サポートのプロフェッショナル。子ども達の隠れた才能を引き出し、「天才スイッチ」をONに!



13:55~14:40

### 5 「美姿勢」で取り戻す「あの頃の体型」

加圧&ピラティス専門スタジオZone

産後ママ必見! 食事制限や運動はしているのに、引込まらないお腹、たるんだヒップ、二の腕…。実は「正しい姿勢」が独身時代のスリムボディを蘇らせるポイントだった!?

講師 ● インストラクター 柴崎 秀一さん

ジム・整骨院・高校での指導キャリアを持ち、正しい姿勢や美しい体型づくりに精通。的確な指導と、親身な人柄で女性ファン多数。



14:50~15:35

### 6 大人女子応援 子育てしながら輝くママになる

株式会社オフィスマーメイド

ママとして女性として魅力的であるために今日からできるワンポイント講座。フリーアナウンサーや子育てインストラクターとして活躍するママが、子育てしながら輝くための秘訣をお伝えします。

講師 ● フリーアナウンサー 子育てインストラクター 大利さん 嵯峨根さん  
結婚・出産後、アナウンサー・司会を学びフリーアナウンサーとして活動を始める。プライダル・イベント・式典などの司会やラジオDJとしても活躍中。



15:45~16:30

### 7 学資保険で「得する人」「損する人」

ソニー生命保険株式会社

子どもの未来のために必要なお金って? 賢い貯蓄方法って? 学資保険って必要なの? 本当に値打ちを分かってもらえるママだけにこっそりと、分かりやすくお教えします。

講師 ● ライフプランナー 佐伯 忠史さん

ソニー生命保険株式会社  
☎06-4797-1817  
大阪ライフプランナーセンター 第7支社  
大阪市北区梅田2-2-22  
ハービスENT 15F  
SL15-1520-0141

