

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids & Mom
 キッズ&ママ

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。

夏休みを有意義に過ごす3つのコツ

最初が一番肝心!

スケジュールを立てる段階がいちばん大切。ここで時間をかけて親子で話し合うことで、どうすれば有意義に過ごせるかが見えてくるもの。お母さんの経験談(失敗話)も参考になるかも。



できたら「お母さんうれしいな」と一言

子どもの毎日の頑張りをほめてあげてください。ここで大切なのが「私メッセージ」。「よく頑張ったね、お母さんはうれしいよ」と「私」を主語にして、自分の気持ちをまっすぐ伝えましょう。



色々、チャレンジさせてみよう!

お子さんの成長に応じてできることを任せてみましょう。晩ごはんのカレー作りを買い物からお願いしたり、家族旅行の計画を立ててもらったり。たとえ少々失敗しても貴重な経験になるはず。



夏休みの過ごし方を親子で話し合ってみよう

もうすぐやってくる夏休み。約40日間ものあいだ、どう過ごすかによって、子どもが大きく成長できるとするならば、最初に親子できちんと話し合っただけで無理のない計画を立てたいものですね。コーチングの専門家である川井さんにポイントを伺いました。

スケジュールを立てる時は親子一緒に考えよう

夏休みを有意義に過ごすためにも、ざっくりとした1日のスケジュールをお子さん自身に立てさせてみてください。ここで大切なのは親も一緒に横でサポート(見守る)すること。とくに宿題(課題)の進め方は、子どもも親もつい欲張って無理のあるスケジュールを立ててしまいがち。結局できなくて「自分でやるって言ったでしょ?」とお子さんを責めてしまえばお互いにマイナスに。大人でもやり通すことは難しいもの。「最初はできなくてあたりまえ」「失敗も経験」と視点を変えるとアドバイスも変わってくるはず。



子育てハッピーコーチ
川井 道子さん
 著書に「今日から怒らないママになれる本!」(学陽書房)他、多数。セミナーも随時開催中。

親子は「共にゴールをめざすチーム」のようなもの

そのアドバイスで気をつけていただきたいのが、子どもの考えた計画を一旦承認してあげること。例えばできそうにないプランを言っても、まずは「そっか、そう考えたんだね」と認めて、実際に挑戦してみるといいと思います。自分で考えて決めたことは子どもは意外と守るものです。何日かやってみて、それでもうまくいかない時はまた相談してゴール設定を見直しましょう。大切なのは「お母さんが子どもにさせようとする」のではなく、「共に課題を乗り越えるチームとして協力する」姿勢です。そんなサポートこそが子どものやる気や自立を引き出します。

[取材協力]

子育てハッピーコーチ
川井道子さん

イライラ子育てはもう卒業!子育てハッピーコーチング
 川井さんのブログ ameblo.jp/taoterry/

【子育てハッピーコーチング塾<タオ塾>】

子育てに悩むママを、コーチングと心理学でサポートします。
 ~月1回の講座を計5回。学び、体感し、家でも実践することで、イライラを解消し、親子のコミュニケーションをスムーズに!~
 詳細は左記のブログをチェック!
 2016年9月スタートの大阪クラスを募集中!

9月からの新メンバー 選考試験

- 応募資格:4月から年中~22歳までの男女(1994年4月2日~2012年4月1日生まれの男女/国籍不問)
- 応募締切:2016年7月25日(月)
- 応募方法:ホームページの応募フォームよりご応募。(郵送可)
- 選考内容:書類選考:ホームページから応募(無料)

実技選考:歌、簡単な体力テスト(実費1000円)

<合格後の活動>

- スケジュール:平日夕方、土日終日の中から選択可。(詳細はホームページをチェック)
- 費用:会費2000円/月・施設利用費最大500円/時間のみ(公演費、衣装代、登録料など一切なし)

● レッスン会場:

- 豊中スタジオ (豊中市岡上の町2丁目1-8とよなかハートパレット2F)
 - 千里スタジオ (豊中市新千里西町1-1-10 ディーグラフィート千里中央 1F)
- <関西で13スタジオ展開 全スタジオラウンジ完備 駅からすぐ>



2016年夏のミュージカル



▶ アンドリュー・ロイド・ウェバーの傑作ミュージカル

JOSEPH AND THE AMAZING TECHNICOLOR DREAMCOAT
 ルナ・ホール:8/27(土)・28(日)



▶ 全編英語のキッズミュージカル

THE ADVENTURES OF PINOCCHIO(ピノキオの冒険)
 YES THEATER
 ルナ・ホール:8/22(月)・23(火)・24(水)

キッズメンバー



4歳からのキッズメンバー専用クラスもあり。英語を使ってたくさん踊り、たくさん歌う楽しいレッスンが受けられる。

8000名のメンバーが在籍している「ユースシアタージャパン(YTJ)」。YTJの最大の魅力は、ダンスや歌、英語を学べる。同時に学ぶことができる。メンバーの一人ひとりが着実に成長しながら築いてきた成果によりYTJは、たくさんの方の協賛や自治体の支援を受け、英語・日本語による舞台を国内外で定期的に

ダンス・歌・英語

「将来に役立つ」「英語で表現する」
 ユースシアタージャパン
 9月からの新メンバー募集

日本初の国際的なユースシアターとして全国で約8000名のメンバーが在籍している「ユースシアタージャパン(YTJ)」。YTJの最大の魅力は、ダンスや歌、英語を学べる。同時に学ぶことができる。メンバーの一人ひとりが着実に成長しながら築いてきた成果によりYTJは、たくさんの方の協賛や自治体の支援を受け、英語・日本語による舞台を国内外で定期的に公演している。4歳(4月から幼稚園年中)からでもメンバーになるチャンスがあるので、ぜひホームページをチェックしてみてください。新メンバーの応募は7月25日(月)まで受け付けている。

YTJでは年間を通して多彩なイベントが目白押し!

- 英語ミュージカル:「ハイスクールミュージカル」・「101匹わんちゃん」・「アリスインワンダーランド」
- 「ディズニー・ライブ!」キッズダンスショー出演
- 映画「妖怪ウォッチ」公開記念イベント出演
- 京都国際映画祭ゲスト出演
- 東海テレビ主催「東海テレビこどもまつり」出演
- ニューヨークツアー(カーネギーホール)
- ハワイ公演「パンパシフィック・まつりパレード」出演
- キッズシアターオープニング記念セレモニー出演
- 朝日新聞主催 ハウジングパークイベント出演 ほか多数

YOUTH THEATRE JAPAN
 ユースシアタージャパン 関西本部
 ☎0798-61-7778 <http://www.ytj.gr.jp>

[YTJ] で検索 ※フェイスブックページでも動画を公開中!

2才からの音楽教室

豊かな感受性を育てる人気教室
 音楽でココロと暮らしを豊かに



最新機種を導入した充実のレッスン環境で知られる三木楽器。アットホームな雰囲気の中で、2才から大人まで、またビギナーから資格取得を目指す本格志向の人まで、目的に合った内容で丁寧に指導。子どものコースが年齢に応じて設定されているのも魅力。明るく優しい講師陣、スタッフが上達への道をサポート、音楽の魅力を存分に伝えてくれる。

夏の新規入会受付中!
 入会の方に
 レッスンバック
 プレゼント!

吹田・豊中 ヤマハ音楽教室

2014年OPEN
 三木楽器桃山台センター
 吹田市竹見台3-6-1
 アベニュースクエア4F
 北大阪急行「桃山台駅」徒歩5分
 受/9時~18時
 ☎06-6155-0730
 共用無料駐車場34台あり

2015年OPEN
 三木楽器緑地公園センター
 豊中市寺内2-13-1
 緑地ステーションビル2F
 北大阪急行「緑地公園駅」下車すぐ
 受/10時~19時
 ☎06-6867-6464



1日無料体験
 レッスン実施中

自宅近く、職場近くとライフスタイルに合わせて通いやすく、オシャレで洗練された桃山台センター。

三木楽器庄内センター
 豊中市庄内西町3-1-5
 サンパティオ3F
 阪急宝塚線「庄内駅」下車すぐ
 受/10時~19時
 ☎06-6336-2444

三木楽器吹田山手センター
 吹田市山手町1-7-1
 パストラル山手102
 阪急北千里線「豊津駅」徒歩5分
 受/10時~19時
 ☎06-6337-1291

三木楽器ピアノエレクトーン で検索

0歳ベビーからのリトミック教室

ベビーが楽しい ママも楽しい
 音楽でつながる親子の時間



おうちでは出来ない経験がいっぱい!子どもの「できる!」がたくさん見つかる!

「初めて見る表情でした」と子どもの反応に毎回驚く人が多いリトミック。音を使って親子で濃密なコミュニケーションが取れる40分間は達成感すらあるとか。「ママが楽しい=子どもの笑顔に繋がるんです」と話す通り、楽しむうちにママ友も作れて教室内は笑顔でいっぱい。リズム感や音感も自然に身につくから子どもの成長がもっと楽しみに!

0歳から3歳までそれぞれのクラスがあるから安心。

リトピュアリトミック

箕面小野原教室:箕面市小野原東1-3-8
 豊津教室:吹田市泉町5-15-22
 吹田長野教室:吹田市長野東26
 市場池公園教室:摂津市千里丘6-11-1
 福井 ひろこ
 ☎070-5268-7752

各教室の詳細は
 ○○教室 リトピュア で検索

豊中緑丘教室:豊中市緑丘1-4-10
 豊中少路教室:豊中市緑丘1
 蛸池教室:豊中市蛸池西町1-11-12
 谷 倫子
 ☎080-1743-8407

特典「シティライフを見た」で体験レッスン 500円
 入会金 通常3000円→1000円に
 ご入会の方に(リトピュアオリジナル)CDプレゼント
 (8月末まで・新規の方のみ)
 コース
 月謝 3,000円(月2回)
 教具代 3,500円(入会時のみ)
 対象 生後2ヶ月から~未就園児