

刺激いっぱい“伸びる”夏休みに
アート・英語・習字・ダンス…充実プログラム

アフタースクール・学童保育



▲広々とした空間。ここ以外にも3フロアで十分なスペースを確保。近隣の公園に行くことも。

説明会開催(完全予約制)
毎週土曜/10時~、13時~、15時~
※見学は随時受付中

子どもの笑顔が溢れ、「ここまでしてくれるなんて!」と保護者満足度も高い同スクール。朝8時~21時まで小1~6年の誰もが利用できる。週に通う回数も選べ、スポット・夏休みだけの利用もOK!「発達に大切な自己肯定感を育むように関わっていきます」とは、教育現場での経験豊富な代表前田さん。遊びの中で褒めて認めることで、子どもの成長にプラスとなるアプローチを実践している。詳しくはお問い合わせを。



プロに教わることで充実プログラム。夏休みの宿題・自由研究も一緒に取り組んでくれる。

豊中 アフタースクール七彩

豊中市新千里北町2丁目20-8
(新千里北町近隣センター内)
受/10時~19時
利用/8時~19時
前日まで予約で日・祝対応可
お盆時期もOK

☎0120-750-124
☎06-6836-6811
http://nan-airo-gakudo.com/



基本料金例(詳しくはHPをチェック)

週1回.....13,000円(月額)
スポット利用/半日.....3,500円

送迎サービスあり

学校までだけでなく、希望に応じ家庭や習い事への送迎も!
豊中・吹田・箕面含め8学区程度が対象
(古江台・青山台・藤白台・新千里北町・新千里東町・新千里西町・船場東・萱野など)

“可能性の種をまく”
2歳~楽しみながら身に付く幼児教室

2~9歳 幼児教室



▲独自教材“つききん”で、遊びながら算数の基礎を身に着けていく。

「集中力がついた」との声も多い。夢中になれる45分。

見学随時受付中!!

吹田

総合幼児学院 WARABE

吹田市江坂町5丁目9-6
受付/10時~18時
定休/日曜・祝日

☎06-6388-4156

http://www.warabe-esaka.com
スマートフォンサイト: warabe-esaka.mobi



入室要項 ●対象年齢:2歳2ヶ月~小学3年
●教科:国語・算数・英語 ●1レッスン...2,000円~(45分)
●クラス:トドラークラス...2歳2ヶ月~/チャイルドクラス...4歳~ジュニアクラス...小学校~
●レッスン時間...①15時50分~②16時20分~③17時15分~

放課後クラスも ※お迎えサービスあり

●対象:小学校1年~3年生(寺内・千里第三・大池・豊津第一小学校児童対象)

特典シティライフを見たで(7月末まで)

●1レッスン体験無料+英語ワンコインレッスン1回無料
●入会金(10,800円)免除

鮮度が違う、美味しさが違う
「明石・淡路」より、漁港直送の鮮魚が入荷開始

漁港直送の鮮魚



産地直送の新鮮野菜や漁港直送の鮮魚を販売する類農園直売所。三重・福井に加えて「明石・淡路」より、漁港直送の鮮魚が入荷開始。瀬戸内海の魚は、早い潮流で鍛えられ身が締まって美味しいと評判。漁獲後、洗浄で活きたまま血抜き等の「活〆」を行っているものが多いので、鮮度が抜群に高い。味の違いをぜひ感じてみて。

茨木 類農園直売所

(レイノウエンチョクバイジヨ)
茨木市彩都やまぶき2-1-10
営/9時~18時 年中無休 Pあり
☎072-646-6332
http://ruinouen.rui.ne.jp/
Facebookもチェック!



楽しい!嬉しい!【子どもポイントカード】

~スタンプを5個集めると、プレゼントがもらえる!
お子様(小学6年生以下)と一緒に来店し、お買い上げレシートを受付まで持っていきスタンプ1個が貯まり、スタンプが5個貯まるとプレゼントと交換してくれる!詳しくは、店頭ポスターで。

視力回復

通わず1日10分片眼に当てるだけ
無料視力回復体験会開催中



家族全員で1台を使っている向山さん一家

アイメディカルの視力回復は、超音波治療器ミオピアを1日片眼のみ10分間、閉じたまぶたの上から優しくあてるだけ。「本当に回復するの?」と思っていた人も、実際に効果を実感しているという。視力検査の結果を見て、昨年より視力低下が進行していた人はぜひ試してみてください。ただし、回復の見込みは個人差があり見込みのない場合はお勧めしないとのこと。無料の体験会を実施しているので、一度相談してみてください。

実来さん(9才)	お父さん
使用前 右0.4	使用前 右0.4
使用1ヶ月後 右0.8	使用1ヶ月後 右1.2
左0.4	左0.5
両目1.5	両目1.8

実来さん「視力検査で目が悪いことが分かりました。やる前と後でちがいをみてびっくりしました!」
お父さん「レーシックを考えていましたが、しなくて済みました!」

無料視力回復体験会はこちら

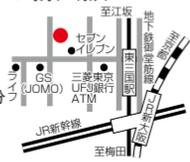
※予約優先制・所要時間約50分ご希望の方はTEL・HPからご予約を

7/10(日)	11時~17時	新大阪店舗(左記)
7/23(土)	11時~19時	イベント:お菓子作り開催
7/27(水)	11時~19時	(中学生以下対象)
8/6(土)	10時~16時40分	池田アゼリアホール小会議室①

日程が合わない方もお気軽に相談を

東三国 アイメディカル新大阪

営/平日:土11時~19時
日祝11時~17時 月曜定休
大阪市淀川区東三国5-12-10
エンビル2F
地下鉄東三国駅2号出口徒歩約5分
☎0120-497-613
アイメディカル 新大阪 で検索



池上くん兄弟
吹田第六小学校
晴也くん(10才) 隆也くん(8才)
使用前 右0.9 使用3ヵ月後 右0.6
使用前 左0.5 使用3ヵ月後 左0.3
両目1.2 両目0.9

「兄弟と一緒にがんばっています!」

第3回 ママとキッズのための祭典 CityLife主催

Kids & Mam Festa

入場無料 in ホテル阪急エキスポパーク

8/9 Tue

「子育てもオシャレも楽しみたい!」そんな子育てママが1日中楽しめるイベントを開催します。会場には、お子さまのこれからを考えるキッカケになる「子育て」「教育」や、キレイで元気なママでいるための「ビューティー」「癒し・健康」など様々なプログラムが盛りだくさん!ぜひ、ファミリーやママ友同士でお越しください!詳細はCity Life8月号でお知らせします!

会場 ホテル阪急エキスポパーク
吹田市千里万博公園1-5
アクセス/大阪モノレール「万博公園」駅下車すぐ
問合せは、シティライフまで。TEL.06-6338-0640

From CityLife
こども食堂ムーブメントを広げよう
~住之江区・『はぐこども食堂』訪問~

取材・文 編集部 木下



今回は大阪市住之江区東加賀屋で開催されている『はぐこども食堂』をご紹介します。運営しているのはNPO法人・すみのえ育(はぐ)。第2・4水曜日には高齢者も子どもも食事ができる『はぐ食堂』と、子どもが優先で食事できる、毎月第2・4水曜日の『はぐこども食堂』を開催。他に子どもたちの絵画教室や空手教室も。



『こども食堂』を作りました。両親が夜も仕事でいなくて、街をウロウロしている子どもたちを見かけることも。そういった子どもたちの居場所を作るということも必要」と、ただ食事をするだけでなく、居場所にこだわった活動を行っているとのこと。この地域では団地が多いという場所柄もあり、高齢者の割合が非常に多いそうで、取材当日も親子にまじってお食事されていました。

食事は子ども(小~中学生)・高齢者は300円、大人は500円、親&子(未就学児)セットは500円。一汁三菜で、手作りの料理で提供。この日のメニューはチキン南蛮がメイン。野菜もたっぷり、土鍋で炊かれたご飯はふっくらもちもち。

この日は包丁研ぎのサービスも同時に行っていて、開始と同時にどどん人がやってくる盛況ぶり。食堂以外にもこういったきっかけを作ることで、より居場所づくりとして成り立っていくのではないのでしょうか。

取材協力: NPO法人 すみのえ育 http://suminoe-hug.org/

From CityLife
現役助産師による「じょさんしカフェ」
in ロハスカフェ 7/21(木) 10時~12時

助産師が中心となって、子育てに悩みをもつママたちを支援する「みのおママの学校」が「じょさんしカフェ」をロハスカフェで開催。「じょさんしカフェ」とは子育てママにとっての3大ニーズ、「癒し」「知識」「つながり」を提供するユニークな子育て支援サービス。病院では聞けないことや不安に思っていることなどを、現役助産師とお茶をしながら気軽に相談してみませんか。

日時: 7月21日(木) 10時~12時 参加費: 1,000円
対象: 0歳~2歳児を子育て中のママ、6名さま 場所: ロハスカフェ (摂津市千里丘1-13-23)
※JR千里丘駅から徒歩5分。近くにコインパーキング有
申込方法: みのおママの学校ホームページ申込フォームよりお申し込みを。
http://www.minomama.com/
オムツ替えも可能・授乳時はケープなどお持ちください