

その **悩み**、深刻になる前に…!!

これで

スツキリ **解決** 美人ヘアメニュー

傷んだ髪、汗でベタつく髪、暑さに負けない過ごしやすいスタイルにしたいなど、夏ならではの髪の悩みをもっている人が多いのではないのでしょうか。イベントの多い時期だからこそ、楽しい時間を作るためにも、早めに髪の悩みをスツキリさせませんか。

みんなどうしてる?  
夏のヘアケア対策

てっぺんに位置する髪や頭皮は、実は一番紫外線に晒されている場所。紫外線によるダメージはもちろん、エアコンによる乾燥など、髪にとって過酷な環境に。後からケアしておけば良かったと後悔する前に、未然に髪トラブルを防いであげましょう。

POINT 1

日傘や帽子は必須紫外線から守る



髪は紫外線を受けると、髪の内部から乾燥しキューティクルが剥がれおち、切れ毛やゴワつきなどが起きるといわれています。また、頭皮が日焼けすると、細胞が壊されていき抜け毛や白髪を引き起こすといわれています。日傘や通気性の良い帽子で紫外線から守りましょう。

POINT 2

髪や頭皮用のUVケア用品で紫外線ブロック



肌には日焼け止めクリームを塗っている人が多いと思いますが、最近では髪用の日焼け止めスプレーやUVカットのスタイリング剤といった、髪や頭皮用のUVケア用品も発売されています。帽子や日傘を差さない状況の場合にオススメです。

POINT 3

過酷な環境から守るスペシャルケアを



髪の乾燥によるトラブルを防ぐために、ヘアミストやヘアオイルなどで髪に水分を補給してパサつきを抑え、潤いを与えてあげましょう。また、汗をたくさんかくと頭皮に皮脂がたまり、健康な髪が生えるのを邪魔してしまうことに。そういう日は、やさしくしっかりと頭皮を洗い、シャンプーパックなどいつも以上のスペシャルケアを心がけて。

**悩み** 髪が傷みでばさばさ…スタイルが全然決まらない



「こんな艶髪になるなんて」  
この夏、最新ヘアでお気に入りの自分へ  
Sukkiri Menu  
M3Dカラートリートメント……8,400円→7,200円

6月にJOY DUCEがますますお洒落な雰囲気リニューアル! トータルバランスを見極めた上での提案型カットは、シンプルにその人の魅力を引き出してくれる。得意のM3Dシリーズは不可能と言われていたピコ粒子まで成分を縮小し、髪の奥まで栄養が届くのでどんな髪質の方でも超ツヤ髪に自分にはできないかも…と思うスタイルもご相談を。生まれ変わりスタイルを手に入れて!

**JOYDUCE**  
(ジョイデュース)  
吹田市長野東17.5KMマンション1F  
営業/9時半~18時半 月・第3火曜定休  
☎06-6876-2716

**Dianne**  
(ティアニス)  
吹田市五月ヶ丘北14-1  
営業/9時半~18時半 月・第3火曜定休  
☎06-6877-6963

特典 「シティライフを見た」で、新規の方のみ (7月末まで)  
● 似合わせカット(S込) ……4,200円→2,900円  
● 得々! ジュシーパーマ+トリートメント ……10,500円→5,500円  
● 得々! ツヤカラー+カット+トリートメント ……11,000円→5,500円  
● 得々! クリニック縮毛矯正 ……20,000円→10,000円  
● おすすめ! M3D縮毛矯正 ……25,000円→18,000円  
● おすすめ! M3Dパーマ ……11,000円  
● M3Dカラートリートメント ……8,400円→7,200円  
※パーマと縮毛矯正はすべてS・C込み、価格は全て税別

**悩み** 白髪を毎回カラー、髪にコシハリが無くなり傷んでしまう



医学博士顧問からのアドバイスで  
スタッフが頭皮と素髪の健康をサポート  
Sukkiri Menu  
カット+カラー  
※ミネラルツヤカラー又はヘナカラー…7,060円~

白髪を毎回、カラー剤で染めることでハリコシが無くなった悩んでいる人、注目。ヘナカラーやツヤカラーなど自然派カラーが豊富な同サロン。「ヘナカラーに今まで苦手意識があった人もぜひチャレンジして欲しい」とスタッフ。赤味を抑えたカラーで肌色に合わせて提案してくれる。また豊富なスタッフの知識であらゆる悩みの相談に乗ってくれる。初めての人にはスコープを使っての頭皮チェックも。読者限定でトリートメントが無料。ぜひ行って見て。

**Ceres (セレス) 山田店**  
吹田市山田東2丁目24-9  
シャム88 1F  
阪急バス山田市民体育館前下車すぐ  
営業/9時~19時 月・第3火・火定休  
(土日祝の受付時間は10時~19時)  
P2台有りP番号17、18  
☎06-6878-7040

特典 「シティライフを見た」で、※カット+パーマ+カラー+ストレートいづれかされた方トリートメント3,240円が無料に

- カット ……3,820円
- カット+ナチュラルヘナカラー ……7,060円~
- カット+イオンカラー ……7,060円~
- カット+ウォーターストレート(矯正縮毛) ……10,300円~
- ヘッドスパ(40分) ……2,700円

※7月末まで、要予約、新規のみ  
※単品の場合S・B1,080円別途必要、ロング料金別途 M540円L1,080円

自分だけの秘密にしておきたい  
貸切1日3名限定・隠れ家サロン



1人のスタイリストが完全予約制でやっているの、自分だけの貸切空間で過ごせる同店。クセや髪質・骨格などを見極めるカット技術に10年越しのリピーターも多数。要望+αの提案で、自分に似合うスタイルを見つけてくれる。白髪染めは低刺激なものなので、定期的に染める方にオススメ!

**STUDIO Gemini**  
(スタジオ・ジェミニ)  
箕面市船場西3-6-43-106  
バリューコート寄番館1  
駐車券提示サービスあり  
※カード不可 ※完全予約制  
受/10時~17時  
毎週月曜定休、18日火曜休み  
※店前小型車限定1台P可  
☎072-728-1778

Menu ● カット+トリートメント ……4,300円~  
● パーマorカラー+カット+トリートメント ……7,500円~  
● ソフト縮毛矯正+カット+トリートメント ……10,000円~  
● パーマ+カラー+カット+トリートメント(ストレート除く) ……11,500円~  
● さらに追加で癒しのヘッドスパお試し ……1,200円~  
※メンズ可 ※全てシャンプー・ブロー付き ※新規1日3名限定(同時施術不可)・全て税別表記(要予約・新規の方・7月末まで)  
特典 「シティライフを見た」で上記は通常料金の30~40%OFF  
さらにネット予約でクーポン利用は、ご要望欄に(シティライフ見て)と明記すると髪質再生トリートメントにグレードアップ!

**サークル** 集え、元気なサークル・クラブ・ボランティア

サークル・クラブ・ボランティアなど、地域で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

2010年の育児放棄による子どもの餓死事件に心を痛めた元保育士の平佐さんが、「何か自分にできないか」と、家族相談士の資格を取得し、ボランティア仲間とスタート。親子が自由にきて、おしゃべりをしたり、子どもを預けてちょっと息抜きにお出かけしたりと、ママがホッとできる場を提供している。「子どもが4ヶ月の時に引越してきて、友達もいなかったで、ここでスタッフやママ仲間と話したり、一人の時間を持ったりできて、とてもリフレッシュできました」と話すのは、オープン時から通っている参加者。現在、ボランティアスタッフも募集中だ。

**こころカフェ**(箕面市)  
スタート/2013年 活動/第4木曜10時~15時(出入り自由) 費用/1回100円(親子ボランティア保険代)  
場所/箕面市立多文化交流センター内「あいあいルーム」(箕面市小野原西5-2-36(地下駐車場横))  
☎090-6327-5100(平佐) http://minohsyakyo.blog35.fc2.com(社会福祉協議会ブログ)

午後は、社会福祉協議会も設立時から広報等でサポートしている。子育てに息苦しさを感ずたり、ちょっと一人の時間が欲しいと思ったら気軽に訪れてみて。