



意外と知らない歯の健康知識

DENTAL CARE

## 入れ歯の違和感や痛みで悩む人は

# All-on-4(オールオンフォー)で新たな生活へ

インプラント治療が一般的な治療となってきましたが、歯の状態によって変えられる治療法の幅広さはまだ知らない方も多いと思います。今回はそのインプラント治療の一つである「オールオンフォー」について片岡院長にお話を伺いました。

### これまでの治療

これまで、無歯顎(全ての歯がない状態)の治療は総入れ歯が一般的でした。しかし、入れ歯は食べた時の違和感や痛み、装着時の異物感などに悩む方も多くおられます。インプラント治療(顎の骨に人工歯根のボルトを埋め込んで新しい土台を作り、その上に人工の歯をつける治療)の一つであるオールオンフォーなら、すべての歯が抜けそうな方や、合わない総入れ歯でお悩みの方でもわずかに1日で治療でき、その日から審美性とともに噛む機能を回復させることができます。

### オールオンフォーのメリットとは

無歯顎の患者さんがインプラント治療を行

う場合、片方の顎に8〜14本のインプラントを埋め込むのが一般的でした。それが、オールオンフォーなら片方の顎に埋入するのは4〜6本と少なく、費用的にも安く抑えることができます。手術回数が減ることでも感染症などのリスクを低減させることもできます。たった4本〜6本のインプラントですべての人工歯を支えることが可能なのは、力を均等に配分するために奥歯のインプラントを骨のある部分へ斜めに埋め込んでいるからです。手術したその日からしっかりと噛める喜びが味わえ、話すときも発音しやすく、見た目も天然の歯とほぼ変わりません。オールオンフォーは身体への負担が少なく、患者さんに優しい治療法だと言えます。ただし、傾斜インプラントの角度を補正する角度付きマルチアバットメントはスト

この先生に聞きました!



カタオカ歯科医院 片岡院長  
大阪大学大学院 大阪大学歯学部招へい教員  
デンマークコペンハーゲン大学 歯学部留学

ローマン社とノーベルバイオケア社が取り扱いはないため、2社どちらかを導入している歯科医院でないオールオンフォーの手術は行えませんが、もちろん歯1本の欠損からどんな歯の状態でも治療可能で、安全安心な治療です。

### メーカーの選び方も重要

当院では、ストローマンインプラントのオールオンフォーを使用しています。ストローマンインプラントは、「IT-1」(国際研究チーム)と、骨整形外科分野で豊富な実績を備えたスイスの「ストローマン研究所」の共同開発によって生まれたインプラントシステムです。ストローマン社は10年で300万本以上という導入実績と厳しい品質管理、科学的な根拠に基づいた長期的に高い成功率を誇る世界ト

**カタオカ歯科医院**  
☎06-6834-7778  
豊中市上新田1-28  
千里中央パークヒルズK棟203号室  
診/9時半〜12時半、15時半〜20時半  
土曜午後13時半〜16時半  
火曜日午後、日祝休診 P有  
<http://www.miyo-dc.com/>

**【All-on-4はこんな方におすすめ】**

- 歯が全く無い、総入れ歯の方に
- 上顎、下顎どちらかの歯が1本も残っていない方
- 入れ歯が合わない・ずれる・違和感がある方
- 歯が数本しか残っていない方
- 治療費をなるべく抑えたい方
- 治療を早く終わりたい方

### 嚥下障害

嚥下機能や咀嚼能力の改善には、舌圧の測定を！  
PAP(舌接触補助床)装置で舌の機能を改善



朝倉 勉院長 歯学博士  
(社)日本先端技術研究所  
インプラント認定医指導医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床研修指導医

口腔は、舌筋、頬筋、咀嚼筋をはじめとする筋肉で構成されています。加齢に伴いこれらの筋肉量が減少するとQOLの低下に陥るリスクが高まります。この状態をサルコペニアと呼びます。特に、舌の運動機能は食べ物の咀嚼や嚥下能力と深く関係し、舌の筋力が必要で70歳以上の高齢者は最大舌圧値が20kPa未満になると、誤嚥リスクが高くなります。舌圧の改善にはPAP(舌接触補助床)が用いられ、嚥下の際に重要な舌の口蓋への接触運動を補助してくれる装置です。PAPを装着すると口腔内の舌と口蓋との死腔が閉鎖され、食塊形成や食べ物を咽頭へ送り込む嚥下機能を改善してくれます。舌圧測定は保険導入された機器なので、気になる方はかかりつけの歯科医師にご相談下さい。

**朝倉歯科医院/本院**  
インプラント・審美補綴研究所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック  
歯科 障がい者歯科 小児歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り  
HP:<http://asakura-dental.com>

**【歯科セカンドオピニオン外来】**  
☎0120-468-321  
インプラント、入れ歯、歯並び、咬み合わせ、CT画像診断、ホワイトニング、歯科ドック、歯周病、顎関節症、口臭、歯の悩みのご相談はお気軽にカウンセリングルームにお電話下さい。  
☑歯の悩みご相談は春日丘本院で行っております。

### インビザラインシステム

透明なマウスピースをつけるだけで目立たない矯正インビザラインシステム



荒川博之院長  
2008年開業、痛くない治療を目指している。インプラント・矯正治療が得意。  
千里第二小学校校医

インビザラインシステムは、「アライナー」という透明のマウスピースを使用し歯を矯正するものです。3Dコンピュータ画像で、多くの臨床データを元に治療行程をシミュレーションしてからのスタート。アライナーは1日20時間以上装着するものなので、痛みが少なくなるよう調整に力を入れています。2週



矯正器具が目立たないで心理的ストレスが軽減される。

間に1度新しいアライナーに交換するので清潔。一般矯正と比べて健康な口腔衛生を保つことができ、痛みも少なく、取り外し可能なので歯磨きもしつかりで虫歯になりにくい。また、金属アレルギーの方も安心。食事の際は増えたり減ったりする例があります。

**あらかわ歯科・矯正歯科**  
千里山東1-7-22 関大前ビル2F  
診療時間/平日 9時半〜13時  
14時半〜19時半  
土曜 9時半〜13時  
14時半〜18時  
休/木曜・日曜・祝日  
☎0120-885-418  
☎06-6387-8201  
<http://www.arakawa888.com/>

装置を外すため、好きなものを食べることができると喜ばれています。最近では大人の方だけでなく、お子さま(第二大臼歯が生え揃う頃)もこの方法で矯正する例が増えています。

**伝言板**  
「伝言板は、個人・法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「シヨブ情報」などさまざま。どんどんご利用ください。

**教えます**

- ▶川上ギター教室(初心者より)  
06-6380-8673 千里丘6イズミヤすぐ
- ▶お琴教えます 出張可  
☎06-6852-3395 今井
- ▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器
- ▶フルート教室 摂津市駅すぐ  
楽器経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫! 090-3266-7892  
[ameblo.jp/yoshida-fl/](http://ameblo.jp/yoshida-fl/) 吉田
- ▶1歳半〜ピーターの英会話  
無料体験有 Gimme5 ☎06-7504-7076

▶MAT英語教室(訪問) ⇒<http://mat.ninja-x.jp/> ☎050-7123-3089

▶障害者ヘルパー資格 夜・土日  
お仕事に生かせる兵庫県認定資格株式会社 昌和 ☎078-200-4958  
[news.ap.teacup.com/sakurasou/](http://news.ap.teacup.com/sakurasou/)

**引き受けます**

- ▶不用品の廃棄処分致します  
☎06-6856-2222 佐藤運送
- ▶出張着付け致します。大阪北摂  
☎050-3557-1529 着付け晴れや

**結婚**

▶阪大卒の会員多数 90日無料  
体験可能 成婚多数で信頼のイクセルマリッジ北摂072-762-6050

**CROSS WORD**

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様記念品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先/FAX 06-6368-3505  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ「クロスワード」係

●6月号の答え 12個

**立体クロス**

変形の立体クロスです。二重枠のA~Gを並べてできる言葉を答えてください。(作・あさみ順子)

↓タテのキー ↓ヨコのキー

- 海水浴場営業スタート
- 日本三大祭の1つ、7月の京都は○○○祭
- サクラは馬の肉、モミジは
- フレアデス屋団の和名、谷村新司のヒット曲も
- 大瀧に名を残すサイギリスの女王
- 星、人気者
- 漢字の読み方は音とこれ
- アメリカの北隣の国
- ビートルズで存命なのはリンゴと...
- ギョギョと木を切る道具
- 旧約聖書に出てくる○○○の塔
- マッサー、日本語で
- 娘の配偶者
- モーターカー
- 釣りの秘蔵、たこ揚げで使う
- 洋食はナイフとフォークで、和食はこれ
- 土用の丑(うし)の日に食べたい魚
- 1964年に開業した「夢の超特急」
- アカデミー賞の別名
- 朝鮮料理のまぜご飯
- は舌の種
- 全員外出中の状態
- すでに自分の物になっていること。○○○種
- 傷病人を運搬する用具
- ゲティスバーグ演説で知られるアメリカ大統領
- 得根の歩、フェスだと
- 神のお告げで箱舟を建造したのは
- おおい、アック○○
- 旧約聖書に登場する最初の人間
- ドイツの首都
- 選挙に落ちればたばこの人
- インティアンサマー、日本語では○○○日和
- 本物に似ているが本物じゃない。○○札
- 29 酸性がアルカリ性を○○○試験紙で調べる
- 30 色の三原色はマゼンタ、イエローと

解答

A	B	C	D	E	F	G

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール [dengon@citylife-new.com](mailto:dengon@citylife-new.com) 掲載お申込みの締切:10日  
【問合せ】06-6338-0640