



取材に苦労したという5冊を前に「次の作品は老人ホームを舞台にした一人称の小説。200枚は書きたい」と意欲を燃やす(メディカルホーム くらら豊中で撮影)

# 「♪お誕生日が来ても、ビビらない」

物書きが見つめる  
老いの日々とは

西岡さんと最初に会ったのは22年前。北摂で、東京生まれの女性が、50代から「大阪の女たち」「緒方洪庵の妻」など、大阪にこだわった作品を次々に発表して話題になっていた。そこで本紙インタビュコーナーでお話を伺うことに。東京では大庭みな子さん(作家・故人)らと同人雑誌の活動をしてきたこと、子育てが段落して古文書教室に通い、時代物の創作につながったこと、本好きで「紙魚(シミ)本を食べる虫)になりたいたい」というお話には驚くやら、おかしいやら

「。ところが99年、脳梗塞で倒れ左半身不随に。症状が落ち着いてから時折お手紙をいただくようになった。次のような詩を添えて。

飲む、食べる、投げる……すべてのことはお前が頼り切なくも悲しい  
黒い根つこのような右手よ  
ありがとう

病を嘆くことなく、明るく前向きな文面。その精神力はどこから来るのか、2度目の取材を試みた。

めめめするのには嫌  
ホームで仲間も増えた

「そりゃ、自分はいつ死ぬのかなと落ち込む日も

## 27 親の老後を考える

介護特集

「親の老後を考える」というテーマで取材をしていると、「老後のことは自分で考えるしかないのでは？」というご意見をいただくことがある。確かに、老いに向き合い、死を想い、決めるのは本人だ。子は、後ろからそっと支えるだけ……。というわけで今回は、親の心模様を追ってみたい。西岡まさ子さん88歳。50代から5冊の本を出版し、71歳で脳梗塞に。後遺症で左半身が不自由になったが、老人ホームの応援歌を作詞するなど、絶好調。そのココロは……

取材文/渡部せつ子

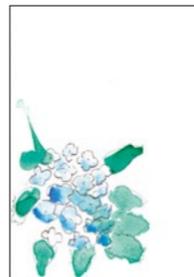


取材協力

Interview

作家  
西岡まさ子さん

1928年、東京生まれ。1960年から大阪・北摂在住。1981年、婦人公論女流新人賞佳作入選。著書に「大阪の女たち」「緒方洪庵の妻」「緒方洪庵の息子たち」など豊富な資料と綿密な取材に基づいた5冊がある。



西岡さんが描いた絵手紙

ありますよ。歩けないのが悔しい日もあります。でも、めめめとしたって仕方ないじゃない。左手が動かなくても右手が動く、私は何て運がいいんだろうって考えるの。

書齋のような雰囲気。が漂う老人ホームの一室で、西岡さんは笑って言う。最初の取材では気づかなかつたが、チャキチャキの東京言葉である。右手だけで器用に

取り出してくれたのは、「昨年、西岡さんが作詞したホームの応援歌「くららとよなかの歌」の歌詞だ。

めめめするのには嫌  
大嫌い……年寄りだって夢を見る お誕生日が

いまの暮らしについては「家事も雑用もできま

典や大江健三郎も読みました。次は島崎藤村。毎回10人くらいの仲間(入居者)が参加します

来ても ビビらない  
二年とりゃ また二つ  
知恵の二つもふえるかも……

「知人の作曲家瀬川雄介さんに作曲をお願いして、完成させました。ホームのイベントのとき、入居者皆で歌うの。盛り上がりですよ」。

老い上手の包容力と  
圧倒的エネルギー

言葉の端々に夢や若い世代への励ましがある

手にもない勘違い!! 上手に老いた人は、太陽のように私たちにエネルギーを注いでくれる。

### 介護付有料老人ホーム スーパー・コート

本物の天然温泉に入浴できる幸せ



当社グループの湯元「花乃井」スーパーホテル大阪天然温泉より直送される天然温泉をお楽しみいただけます。浴場、脱衣所は温かみのある畳を敷き詰めました。

私たちだからできる、「おもてなし」の介護。



#### 関西経営品質賞 2015年度 ゴールド受賞

- ①自律型感動人間の育成を通じた戦略展開と現場力向上
- ②認知症対応や身体機能向上を中心に独自性の高い施設運営を展開
- ③ITを活用した業務効率と医療・介護包括的サービスの基盤づくり

#### 第14回 認知症ケア学会大会 石崎賞受賞

- ①認知症プロジェクト
  - ②心の安らぎを生む五感療法
  - ③長所を引き出すケアプラン
- 定期事例検討会 ●認知症ケア事例検討大会 ●認知症ケア専門士多数在籍 ●認知症サポーターのスタッフが在籍
- 定期事例検討会を通じたケアプランの作成。さらに、成功事例を積み重ね施設が情報を共有し、サービスの向上に務めています。
- 昔の写真や道具を見ながら記憶回復や脳の活性化をうながす回想療法をはじめとする五感を刺激する療法を実践しております。
- 知識と経験豊富なスタッフが、さまざまな行為から認知症のサインをキャッチ。その本質を見極めケアプランを作成しています。

入居金 **0円**

関西エリアで46施設運営の確かな実績  
**入居相談会開催中**

要介護5・認知症の方も安心 医療行為が必要な方でもご入居可

●パルンカテテル ●ストマ ●胃ろう ●透析 ●在宅酸素 ●インスリン(自己注射できない方も可)

24時間介護職員常駐 看護職員常勤

有料老人ホーム  
スーパーコート  
**豊中桃山台**

- 認知症専門フロア有り
- 回想スペース
- 天然温泉
- 畳風呂

入居金 **0円** 月額利用料 [食費込] **160,080円** (税込)

北大阪急行「桃山台」駅南口より阪急バス「上新田」下車徒歩4分

有料老人ホーム  
スーパーコート  
**豊中緑地公園**

- 認知症専門フロア有り
- 回想スペース
- 天然温泉

入居金 **0円** 月額利用料 [食費込] **146,080円** (税込)

北大阪急行「緑地公園」駅西口より阪急バス(若北会館前)下車徒歩3分  
阪急宝塚線「阪部天神」駅より86・96系統「小曽根」下車徒歩2分

有料老人ホーム  
スーパーコート  
**千里中央**

- 認知症専門フロア有り
- 回想スペース
- 天然温泉
- 畳風呂

入居金 **0円** 月額利用料 [食費込] **166,080円** (税込)

北大阪急行「桃山台」駅南口より阪急バス「上新田」下車徒歩4分  
阪急千里線「山田」駅より阪急バス「津雲台七丁目」下車徒歩4分

有料老人ホーム  
スーパーコート  
**箕面小野原**

- 天然温泉
- 畳風呂
- 静かな環境

入居金 **0円** 月額利用料 [食費込] **160,080円** (税込)

阪急千里線「北千里」駅より阪急バス「小野原南」下車徒歩2分

有料老人ホーム  
スーパーコート  
**吹田山手**

- 認知症専門フロア有り
- 回想スペース
- 天然温泉
- 畳風呂

入居金 **0円** 月額利用料 [食費込] **166,080円** (税込)

JR京東線「吹田」駅東改札北出口より阪急バス「緑地公園グリーンハイツ前」下車徒歩6分