

暮らしをインテリ
アに清涼感をインテリ
ア

世界観をつくりあげる
生活感

教えてくれたのは
縫製の仕事をしていた
母親の元で育ち、自身
も30年以上のミシン
歴。母親手作りの服で
育った幼年時代の幸せ
な記憶とともにミシン
カフェを昨年開業。分か
りやすい指導と親しみ
やすい人柄が人気。



部屋の一角にお気に入
りのインテリアを置いてみ
る。トイレなどの壁から好
きな色に塗ってみるなど
まずは箇所からはじめて
いくのがオススメです。

まずは一箇所から、
気軽に

教えてくれたのは
クラッチ店主
渡辺さん



2級建築士、電気工
事士の資格を持つ。
アンティーク好きが高
じてインテリア&DIY
のお店を昨年オーブ
ン。施工もおこなっ
ているので知識も豊富、
具体的なアドバイス
を行ってくれる。

憧れのカフェのような
暮らしをつくる
ヒント

あなたにもお気に入りのカフェがありませんか。そこにいくとホッと落ち着いたり、心が躍ったり...そんな空間に惹かれる人も多
いと思います。今回は、お家をそんなお気
入りの空間にするヒントをご紹介します。



カーテンの色が
映えるように、
小物もセレクト...

インテリアの大きな面積
を占める壁を好きな色に塗
るとグッと印象が変わりま
す。また古材や足場材を使
って棚を作ってみても一気
におしゃれな雰囲気に。賃
貸で壁に穴が開けられない
という人もそうしなくても可
能な方法もあるのでぜひ相
談してみてくださいね。



棚を作って見せる
インテリアを
壁も自分で塗って
コンクリート風に



SHOP 2 大阪で唯一のミシンカフェ
エディット

布地を活用する
テクニックがいっぱい
アットホームなミシンカフェ

カーテンやテーブルクロスは、ミシン初心者
がどりかりやすく、雰囲気を変える効果が高い
という。店内のカーテン、家具カバーもスタッフの手作り。
カーテンの生地は厚みや張りがほどよく、初心者でも縫
いやすらしい。ぜひオリジナルカーテンづくりにチャレン
ジしてみてください。糸田川のほとりに佇むこちらのお店では、初
心者用のミシン講座も開催。詳しくはHPをチェック。

DIY講座「ミシンでカフェカーテンをつくろう」

すそにカーブのついたカフェカーテンを作る講座で
す。生地のお色や窓のサイズによって変わります
ので、窓枠を測るか写真を撮ってきてください。

- ◆定員3名◆講習費1,500円
- ◆7/14(木)午後1時~2時半
- ◆7/16(土)午前11時~12時半
- ◆申込・問い合わせ (06)6155-9860(先着順)



60色揃った糸は、「見せる」、棚の下にあるパイプは「見せない」と雰囲気
づくりにもこだわったミシンスペース。作業性もよい。



糸田川の南側堤防に建つグリー
ンの外壁に白い板
塀が印象的なお
店。ミシンの吊
看板が目印です。

吹田市金田町26-18
営/9時~19時
水曜定休

☎06-6155-9860
http://edit.ocnk.net/



SHOP 1 CLUTCH
(クラッチ)

自分色に住まいをつくる
アンティーク雑貨と
DIYツールが充実

オーナーがアメリカ西海岸の市場で買
い付けてきたアンティークな照明や時計を
はじめインテリア雑貨が店内に所狭しと並
ぶ同店。「一見がらくたに見えるような細々
したものまで扱っています。まずはそいつ
たものを家の一角に置いてみるだけでも
グッと雰囲気が出ますよ」と店主の渡辺
さん。他、DIYに必要な塗料、ワックス、古
材、足場板などホームセンターでは見かけ
ないおしゃれな道具が揃う。リフォームや
店舗内装も請け負っているため知識量も豊
富、「興味があるけどどこから始めたら...」
と不安なDIY初心者も気軽に相談してみ
て。



イギリス人女性が子どもが
いるお家でもDIYを楽しんで
もらえるように作られた優
秀塗料。シンナーが入って
おらず臭いも安心、磨いた
りしなくてもそのまま塗
ることができ便利!おしゃ
れな色味も注目。他、蜜
蝋などの自然素材で作ら
れた安心ワックスも!

吹田市豊津町16-8
営/10時半~19時
水・木のみ17時まで
火・土曜定休

☎06-6384-2274
ワークショップなどの情報は
フェイスブックをチェック!



パワーUPして
第二回
開催決定!

西日本最大級の
カレーの祭典

第二回 カレーEXPO

楽しみ2倍以上!?

2大食イベントが
同時に味わえる!

今回は
スイーツ
EXPO
も同時開催!

2016 9/22(木・祝)・24(土)・25(日)

開催場所:万博記念公園 お祭り広場

主催: City Life Curry@citylife-new.com

編集後記

カレーEXPOの第二弾を9
月に開催します!カレー店舗数
30店から40店とパワーアップ
し、さらに今回初となるスイーツ
の祭典「スイーツEXPO」を併
催します!どちらも関西の有名
人気店が大集結する夢のコー
ポイベントです。詳細は随時
ホームページでアップします!
(P.31参照 コサオ)

夏目前ですね~子どもが
生まれてから遊びに行く場所
ががらっと変わりました。街な
んて減多に出ていきません。
夏といえどもやっぱり公園、
プール...そして肌はこんがり
...。楽しいからもう良いんで
す。お出かけスポット(2ページ
~)を参考に色々遊びに行き
たいと思います!(さいと)

夏は私の大好きな季節。
今年初の花火もパツパツ見
ました。色んなイベントの情
報を集めるのが楽しみです。今
年は四国に行こうかと計画
中。今月号でも夏の遊び場ス
ポットをP.2から紹介してい
ます。子どもと楽しめるスポ
ット盛りだくさん!ぜひ夏の
計画にお役立てください。(も
ち)

「万博記念公園だより」を
CityLifeの中でご覧いただく
は今月号で最後となります。(も
ちろん万博記念公園だよりは
今後も続きます!)2015年8月
号から編集を担当させていただ
き、北摂に万博公園があること
を改めて誇りに思えた1年間
でした。またゆっくり遊びに行
きたいです。(よしみん)

北摂パブリック紀行
Vol.9

千原人
ヤマちゃんの

市民や企業が関わった、みんなが集まって楽しめる場を訪ねる北
摂パブリック紀行。第9回は、シニアたちがエネルギーを発散させて多
彩な活動を展開する「どこボラ」です。

元気いっぱい!のシニアグループ「どこボラ」

4月下旬、豊中市旭
丘団地の横を流れる天
竺川の上を数十匹の鯉
のぼりが泳ぎ、招待され
た保育園・幼稚園の子
どもたちが歓声を上げ
ていました。ひ孫のよう
な子どもたちを「バイタ
リで迎えるのは、どこボ
ラは、このほかにも、こ
わらわら男たちの料理「キ
ッ

クカフェ」ときめき夢サ
ウンド・ハワイアンが集
いには約130名が集
まり、なつかしいメロディ
ーに酔いました。どこボ
ラは、このほかにも、こ
わらわら男たちの料理「キ
ッ

チンプラザ」、みんなで勉
強「お楽しみ講座」、「ど
こボラはびびりニュース」
の発行などを行っていま
す。1小学校区の高齢
者グループが自立してこ
れだけ多彩な活動を展
開している例は稀です。
どこボラは、代表の吉
澤さんと仲間が、新しい
タイプの福祉活動をや
ろうと2003年に発
足。その理念は、「福祉
みんなが幸せになるた
めの活動」、「老若、男
女、障がいの有無、強い
弱い、上下、世話するさ
れるの区別なく、どこ
でもだれでもいつでも参
加し、楽しみつつ自己実
現しよう」というも
の。このオープンな雰
囲気と活動が関心を呼
び、近年は校区外からの
参加者も増えていると
のこと。そして「映画を
見て語る会」「ギロン会」
なども新しく企画され
ているようです。

高齢者一人一人が持
てるエネルギーを全開して
多彩な活動を展開する
どこボラは、これからの
超高齢社会に求められ
る、新しいゲンキ印の福
祉、かもしれません。

取材・文/
山本 茂

北摂のまちづくりに
長く従事。千里
市民フォーラム事
務局長。趣味は
山登りと料理。

ノーカット版は
webで
チェック!→

どボラはびびりニュース