



こんな不調を感じたら

頼れる先生に相談しよう



未病といっても様々な症状があります。「疲れやすい」「眠れない」など違和感を感じたら、まちの先生に相談してみましょう。健康のためにも早めのケアが大切です。

国際漢方 茨木薬店

こんな不調を感じたら…
「癌にならないために、
癌になる仕組みを知りたい…」



戸田先生の声

癌は放射線、ウイルス、紫外線、低体温、ストレス等で正常細胞が傷つき発生します。慢性炎症が血管新生や転移の原因に関係していることや発酵食品などに含まれるポリアミン（細胞の生まれ変わりに必要な成分）は、癌が進行した状態で多量に摂取すると良くないとも言われています。正しい知識で癌に負けない免疫力の整った体質に改善しましょう。

心心堂漢方薬店

こんな不調を感じたら…
「突然の腹痛や下痢がひどい…」
「体質的に軟便なのですが…」



大久保先生の声

今の時期は、冷たい物の摂りすぎでお腹がゆるくなる一過性のものである事が多いですが、慢性的な疾患である「過敏性腸症候群」の可能性もあります。深刻なケースでは1日5回以上トイレに行く人もいます。専門家への相談と、体質改善や生活習慣の見直しをしましょう。

クリニカルカイロ陽だまり

こんな不調を感じたら…
「夏でもお腹や手足が冷えている」
「朝起きたとき体がだるい」



鈴木先生の声

足のむくみ、冷え、だるさ、生理痛などの症状を抱えている人は、背骨や骨盤の歪みが要因かもしれません。放っておくと神経を圧迫し、血行不良で内臓機能低下や女性疾患を引き起こすこともあるので、早めのケアが必要です。ダイエットがうまくいかない方も代謝が上がり、痩せやすい体質に変化していきます。

ありがとう鍼灸整骨院

こんな不調を感じたら…
「歩くとき足が痛い…」
「狭い靴が痛みで履けない…」



木方 巧先生の声

痛みを我慢しつつ脚をかばう歩き方をしていると、O脚や寝たきりになることも…。巻き爪施術では「1回目から痛みが消えて、今ではおしゃれな靴も履けるようになった」と喜びの声も多いので、足指の変形や痛みは早めの改善をおすすめします。

まつお整骨院

こんな不調を感じたら…
「肩こり・首こり・頭痛がひどい…」
「ストレートネックと診断された…」



松尾 洋信先生の声

当院では、他院で改善されなかった肩こりや首の痛み・頭痛を思われた方が多く来院されます。ほとんどの方の原因は「骨格のゆがみ」。当院では、歪み箇所を性格に分析・把握するためにレントゲンを使って正常な骨格と見比べて違いを明らかにさせて施術しています。

あさかわ鍼灸整骨院

こんな不調を感じたら…
「巻き爪に少しでも触れると痛い…」
「親指に物が近づくのが怖い…」



浅川 成勲先生の声

巻き爪の危険なところは、不自然な歩き方による二次的健康被害を引き起こすこと。親指を上げて歩いたり、痛む箇所をかばった歩き方をし、ふくらはぎの筋肉を損傷したり腰痛の原因になる人が大半です。早めの改善で更なるカラダの不調を防ぎましょう。

中国整体 楽楽堂

こんな不調を感じたら…
「緊張不安感でめまい、眠りが浅い…」
「生理痛や冷え症、むくみがつらい」



李 占法先生の声

これらの症状は、自律神経失調症の可能性がります。改善には、中国経絡整体や足裏のツボを刺激することで全身のバランスを調整、血の巡りを良くし、免疫力を強化し、自律神経や内分泌ホルモンの働きを高めてあげることが効果的です。

鶴み治療院

こんな不調を感じたら…
「頭痛とめまいがひどくて辛い…」
「何もする気がおきない」



大西先生の声

血流が滞り、循環が低下すると体の上部に熱がたまり肩こり、頭痛を引き起こし、熱が下に降りる力が弱くなると冷え、足のむくみ、腰痛などが起こります。体内を循環する気や血液、リンパや体液の流れをスムーズにして正常な状態へ戻すことが大切です。「気・血・水」のバランスを保って心身健康になりましょう。

ベネフィー整体院

こんな不調を感じたら…
「肩・腰・首などどこかに痛みがある」
「体のむくみ、ボディラインの崩れが…」



小林先生の声

体が歪むと筋肉が緊張してコリ（血行不良）を起こし、痛み・疲れ等の不調が出ます。また、体を歪んだままにしておくと骨が変形してしまう恐れもあります。体の歪みを診てしっかり骨格・筋膜の調整をすると、血行とリンパの流れが良くなり、痛みが取れてボディラインもキレイになるので一石二鳥です。

「足」の整体院(でしまる整骨院内)

こんな不調を感じたら…
「外反母趾・巻き爪が痛い…」
「足の変形や痛みが気になる」



弟子丸先生の声

巻き爪、タコ・魚の目、外反母趾、O脚は足のアーチが崩れておこります。当院では、一人ひとりに合わせた「足」の整体院独自のリハビリプログラムを取り入れ、手技施術で痛みや変形・再発がしにくいキレイな足へと改善いたします。

漢方薬局 柚花香房

こんな不調を感じたら…
「電車に乗ると息苦しくなる」
「狭いところに長くられない」
「美容院、歯科が苦手」



井上先生の声

このような「パニック症状」で悩む方は多いです。パニック症状はまずは漢方で体のバランスを整え、ストレスを受けなくても崩れにくい状態を作ること。そして過度の不安を和らげ体の緊張を軽くした上で、実際に苦手な場面を経験し大丈夫だと認識してもらうことで良くなっていきます。

オーモチ靴店

こんな不調を感じたら…
「歩きたいが歩くのがしんどい・痛い」
「靴が合っていない気がする…」



大持先生の声

靴は身体全体を支えているのだから、メガネや入れ歯が合わないと同様に不調をきたすのと同じように、合わない靴を履き続けると、病気になる。当院では上級シューフィッターが足を計測し、正しい靴選びをサポートいたします。当店ならではの靴もお試ください。