



こんな未病に…「外反母趾・巻き爪が痛い…」
こんな未病に…「足の変形や痛みが気になる」

外反母趾・巻き爪の痛みから解放 「足」の整体院のフットケア専門技術

「足」に関する専門的な知識と施術方法を持つ同院。外反母趾を根本から矯正するため、個人の生活習慣や歩くクセを見極めて改善プログラムを組んでくれるので再発もしにくい。巻き爪では、透明の矯正器具で1回目の施術から痛みから解放されるとの声が多い。まずは、相談を!



改善エピソード

両足親指の巻き爪がひどくなってきて、当院へ。矯正をすると、巻き爪のカーブがゆるくなってきて安心感があります。指の体操とかも親切に教えていただきました。透明器具なので、ペディキュアができるのもいいですね。(60代 女性)

「足」の整体院(でしまる整骨院内)

高槻市上田辺町6-20
受/9時~12時半
16時~19時半
土曜午後診・日・祝定休



☎072-684-7688

Menu

- 外反母趾矯正(両足).....6,500円
- 巻き爪.....5,000円~
- O脚矯正.....5,000円
- タコ・ウオノメ(1ヶ所).....1,000円~

特典

「シティライフを見た」で
●初診料2,000円が
無料に!
(8月末まで) ※要予約



「正しい靴選びは、足のサイズと特徴を正確に知ることから」と大持さん。計測だけでも気分よくしてくれるのはうれしい。

改善エピソード

ピッタリの靴を選んでもらい、歩き方の指導も受けて、ヒザが痛くて歩くことが嫌だった私が、今では気持ちよく良い姿勢で歩けるようになり、気がつけば減量もできていました。(40代 女性)

こんな未病に…「歩きたいが歩くのがしんどい・痛い」
こんな未病に…「靴が合っていない気がする…」

そのカラダの不調は 「足に合わない靴」が原因かも

「足に合わない靴」があなたの健康を損ねているかも…。姿勢の崩れから、腰痛やカラダの歪みを引き起こさないためにも正しい靴えらびを!同店では、上級シューフィッターの資格を持つ大持さんが個人別の「足カルテ」を作り、それぞれにあった靴を教えてください。試し履きや相談も無料!



▲大持さん一押しの上級シューフィッターの資格を持つ大持さんが個人別の「足カルテ」を作り、それぞれにあった靴を教えてください。試し履きや相談も無料!

オーモチ靴店

高槻市芥川町1-10-4
営/10時~20時 定休日なし
☎072-683-1313



「オーモチ靴店」で検索

【特典】「シティライフを見た」で
手持ちの靴を無料で補正サービス!(8月末まで)

▶共に上級シューフィッターの資格を持つ大持さん兄弟。



こんな未病に…「肩こり・首の痛み・頭痛がひどい…」
こんな未病に…「ストレートネックと診断された…」

肩こり・首の痛み・頭痛等に特化した 評判の背骨・骨盤矯正専門院 レントゲンに基づいた確かな施術

肩こり・首の痛み・頭痛に特化した、背骨・骨盤矯正の専門院。全国でも数少ないレントゲン分析を元にした骨格矯正を行って、雑誌でも度々取り上げられるほど施術力の高さが評判。最新の設備と最先端の矯正を試してみてください。



肩こり・頭痛・腰痛はもちろん交通事故のむち打ち等、どこへ行ってもよくならない辛い痛みこそ気軽に相談を。

改善エピソード

めまいがするほどひどい首の痛みでした。他院で、痛み止めの注射しかできないと言われ不安を持って来院しました。こちらでは、レントゲンと骨の模型を使って分かりやすく説明してくれて、安心できました。施術後は、めまいも治まりました。(30代 女性)

レントゲン骨格矯正オフィス

まつお(まつお鍼灸整骨院)
茨木市東中条町10-18 ル・モンド茨木102
営/9時~12時半 16時~20時
完全予約制 水・土午後、日・祝定休
☎072-657-7186
WEBは「茨木 まつお整骨院」で検索



特典

「シティライフを見た」と
●予約で新規の方
レントゲン分析料3,240円が→1,000円に
(8月末まで)

CityLife みんなの小さなエコを大きなエコに。

秋のロハスフェスタ万博は 楽しいがいっぱい!

10.29 sat · 30 sun

1st week

キッズワークショップ
&
ロハスフェスタ万博
2016 AUTUMN
9:30-16:30(入場16:00まで)
万博記念公園・東の広場
会費 350円(小学生以下無料)
雨天決行 ※荒天により中止となる場合がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料
※別途公園入園料(大人250円・小学生70円)が必要
※イベント内容は変更になる場合がございます。
主催 ロハスフェスタ実行委員会/シティライフ

11.3 thu · 4 fri · 5 sat · 6 sun

2nd week

ロハスフェスタ万博
2016 AUTUMN
オーナメント募集中!
みんなでロハスフェスタ会場を飾って下さい。お家にあるハギレなどでかわいいオーナメントを作ってお送りいただくか、会場にご持参下さい。ご協力をお願い致します。
詳細は下記より
http://eventcontents.lohasfesta.jp/e116067.html

☎06-6338-6509
http://www.shinshindokanpo.com

公共交通機関をご利用ください。 開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大混雑するとともに駐車場の出入庫に数時間かかる場合があります。※10/29(土)はJリーグの試合が開催されます。

ガクロハメンバー 募集中!

2009年から始まったガクロハの活動はロハスフェスタで集まった関西の大学生によってスタートしました。毎回ロハスフェスタの環境ブースを担当し、その活動の輪は年1回開催するガクロハ主催の「グリーンロハスフェスタ」につながりました。またワークショップなどをサークル活動として企画し、各大学の学生同志のつながりを広めています。ぜひあなたもこの「ガクロハ」に参加して学生生活をエンジョイしませんか?
詳細はhttp://gakuloha.jimdo.com/ 入会金1,000円(右記特典あり)

特典 ガクロハ特製Tシャツプレゼント
※このオリジナルTシャツを着用したガクロハメンバーはロハスフェスタの入場が無料になります。

ロハスフェスタオリジナルバック1個プレゼント



女性整体師だから安心して、先生の優しい口調と丁寧なセルフケアのアドバイスも好評。

Benefy 整体院

(ベネフィ)
茨木市園田町1-7
営/8時~12時
16時~21時
火曜・祝日定休
☎072-636-0280



こんな未病に…「いろいろな通い続けてもコリや痛みがとれない」
こんな未病に…「筋肉が張っていて押しやり動かさず痛い」

誰もが「初回で楽になる」と驚く リピーター続出の施術が人気

痛みを起こす原因、骨の歪みだけでなく筋肉・リンパを丁寧に整体するから即効性がある同院。原因を探り、的確な施術をするからどんどん改善し、「スゴイ!」と笑い出す人も。マッサージではなかなか届かない奥の辛い、しつこい痛みが驚くほどスッキリし、施術後は自分の目で見て体のラインの変化を実感!

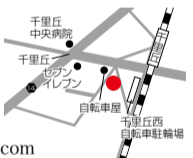
特典「シティライフを見た」で先着10名限定 (9/16まで)
●一番人気メニュー「コリとり+体質改善整体」
(初検料3,000円+施術料5,000円)通常8,000円→2,480円
さらに、痛くない小顔矯正体験つき!



難しい専門用語は使わず、分かりやすく説明してくれるので安心。

松寿仙・ホノミ漢方正規取扱店 心心堂漢方薬店

摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半
土9時半~14時
日祝定休 ※時間外相談も可
☎06-6338-6509
http://www.shinshindokanpo.com



こんな未病に…「手足のしびれ、耳鳴りが気になる…」
こんな未病に…「めまいがして気持ちが悪い…」

不調の原因は更年期障害かも 漢方と生活習慣の見直しで改善へ

自然治癒力を高める“カラダに優しい”漢方を用いて、不調を改善へと導いてくれる心心堂。漢方と生活習慣の見直しで、更年期障害の症状はツラくなる前に対処することが可能だというので相談してみよう。最近では、30歳代など更年期にはまだ早い年齢でこれらの症状が出る「若年性更年期障害」の相談も増えているそう。気になる症状があったら、気軽に訪れてみて。



こんな未病に…「頭痛が辛いけどどこに行っても改善しない」
こんな未病に…「肩、腰、首の痛み」、「冷え症」

頭寒足熱で体のバランスを整える けいらくツボ療法で根本治療

頭寒足熱の本来の意味は「頭部のうっ血した血液を下に流すこと」で、正常な血流状態にして冷えた足を温かくすることだそう。つまりは体内を循環する『気・血・水』の流れを整えることが大切なのだ。同院は手技と刺さない鍼(てい鍼)の安心な施術で経絡に流れるツボを刺激し、改善へ導く。何をしても良くならなかつた人から喜びの声が多いのは、体の仕組みを熟知した先生だから。施術後の体の軽さをぜひ実感して!

初めて体験した方の感想

- 長年、薬に頼っていた頭痛が無くなった。40代
- 1回の施術で曲がらなかった膝が曲がり、歩くのが楽に70代
- 施術中だんだん血流が良くなって足が温かくなって驚いた。60代

鶴み治療院

高槻市庄所町7-26
丸信センター
営/9時半~12時半、
14時~19時半
木曜・日曜祝日 定休
※予約優先
☎072-647-3787



特典「シティライフを見た」と予約で
●初診料+施術.....5,000円→2,500円
(8月末まで)



昨年開院の院内は明るくキレイ。相談しやすい雰囲気と先生の穏やかな人柄が幅広い世代の人に好評。