

# 先生に聞く お悩み相談室



不妊や不妊治療についてのお悩み相談に対して、専門の先生に“処方箋”を出してもらいました。不妊による不要なストレスを溜め込まないよう、まずは専門家に相談するところから一歩踏み出してみてもいかがでしょうか。

悩み

**1** 35歳が卵子の曲がり角と聞いたことがあります。39歳で結婚して今年で40歳になるので卵子の老化が心配です。妊娠することはもう無理なのでしょうか？

### この相談内容の処方箋

一概に無理ということはないと思います。当院のゲストは40歳前後の方が多く、**“40歳で妊娠”**は当院では珍しいことではありません。不妊の原因となる体質を調べ、改善に取り組むことが重要です。カウンセリング等で悩みや不安を和らげることも大切です。



馬場聖誠堂  
池田先生と万木先生

悩み

**2** 不妊治療でいくつもの病院に通ったけど子どもができず……。もうどうしたら良いかも分からず、家族からのプレッシャーも感じ気ばかりが焦り気持ちが滅入ってしまう……

### この相談内容の処方箋

このような不妊の悩みや焦りを感じている方は非常に多くいます。全ての人が必ず妊娠できるわけではありませんが、骨盤を中心に全身の歪みを整え、人間が本来持っている能力をきちんと発揮できれば、妊娠率は飛躍的にアップします。



とし鍼灸整体院(とし整骨院併設)  
森先生



## 何をしても授かれなかった 2万組の夫婦に選ばれた 不妊治療専門院

高年齢不妊や二人目不妊、繰り返す流産、卵子の老化、男性不妊の各分野で経験豊富なプロが揃い、これまでに2万700人以上の妊娠をサポートしてきた同院。全国の不妊クリニックの情報も多く、丁寧なカウンセリングと余裕のある80分間の治療時間で、「精神的にリラックスできて不安から開放される」と遠方から通う人も多い。自然な妊娠を望む人から専門クリニックとの併用治療を希望する人まで、しっかりと対応できる体制なので安心。「不妊カウンセラー」認定者在籍で気になることがあれば些細なことでも聞いてもらえるので、まずは相談してみよう。

体質から改善して 妊娠力を高める



## 妊活から マタニティ・産後まで 親身にサポートしてくれる

不妊ケアに 特化した整体院

「妊活・不妊に悩んでいる……」「いくら待っても結果が出ない……」など、多くの不妊やマタニティの悩みを改善してきた「不妊ケア」に特化した整体院。妊娠・出産に重要な関わりを持つ骨盤を中心に、カラダの全身の歪みを整えて、より、妊娠しやすいカラダ作りをサポートしてくれる。希望者には鍼灸施術もしており、東洋医学からのアプローチで妊娠率のアップを目指す。国家資格保持者による整体・鍼灸施術ともにほとんど痛みはなく、「肩こりや腰痛も同時に改善された」などの声も多い。駐車場もあるので通いやすいので、まずは気軽に相談を!

- MENU
- 初診料 ..... 2,000円
  - 不妊整体 ..... 4,000円(鍼灸施術2,500円)
  - マタニティ整体 ..... 3,500円
  - 産後骨盤矯正 ..... 3,500円

特典 「シティライフ」を見たと予約で  
● 初診料2,000円が**無料!**(8月末まで)

**とし鍼灸整体院**  
(とし整骨院併設)  
高槻市日吉台一番町12-12-1F  
受付/9時~12時、15時~20時  
日・祝定休、水・土午後休診 Pあり

072-689-0234  
不妊整体はこちら→<http://www.toshiseitaiin.org/>  
産後骨盤矯正はこちら→<http://www.toshiseikotsuin.jp/>

喜びの声  
● 検査で大きな異常は見られなかったものの、40歳を超えて妊娠できるかどうかすごく不安でした。元から冷え性や肩こりもひどかったのですが、施術後から体が温かくなっていくのがわかり、肩こりも楽になっていきました。施術を受け始めて3ヶ月程で妊娠でき、すごくうれしいです。出産後も骨盤のケアでお世話になりたいと思います。(40代女性)

不妊治療専門漢方鍼灸治療院  
**馬場聖誠堂** (ばんばせいしんどう)  
茨木市主原町6-32 駅から徒歩約8分  
9時~20時(完全予約制) 日曜定休 P有  
※営業日・場所詳細についてはお問合わせ下さい。

072-633-3253  
<http://www.e-harikyuu.com/> 馬場聖誠堂 で検索!



MENU

- 初めの方は、無料体験から **個別の不妊治療説明会** または **不妊カウンセリング**(約30分)
- **体験治療**(約30分)

院長著書「**子宮地図で赤ちゃんを授かる!**」とセルフケア用にお灸も**プレゼント中!**

乳がん体験者のための **ヨーガクラス**

8/6(土)・20(土)  
13時~15時

乳がんを体験し、カラダとココロのありかたをもう一度さがしてみたい。たくさん不安もあるけどワタシにはたくさんの喜びもある。呼吸と動きを連動させた、ゆっくりとしたヨーガ療法。ここちよい時間と空間と、乳がんの術後の方ばかりでおしゃべりも。

高槻市芥川商店街 商協会館(高槻市芥川町2-14-10) 参加費:1,000円 申込・問:TEL090-8386-7940(ヨーガ療法コマ・ヨーガ)

佐田元恵子の鉛筆画と それぞれの鉛筆画展  
8/4(木)~9(火)

ポーセレンレースドール展  
8/25(木)~30(火)  
10時~19時(最終日は17時まで)  
※水曜休館

茨木市立ギャラリー(茨木市永代町1-5)  
入場無料 問:TEL072-621-1850

若者合同就職説明会  
LET'S就活inたかつき!  
8/6(土) 12時~16時  
(受付開始11時半~受付終了15時45分)

25企業(予定)の各ブースでの合同就職説明会、セミナー、就活、生活支援相談ブース

高槻現代劇場文化ホール3階会議室ほか(高槻市野見町2-33) 参加無料 問:TEL072-674-7411

平成28年度 第31回 高槻市平和展  
世界へとどけ 平和をつなぐ あたたかい心

8/4(木)・5(金) 9時~17時

8/4-5 特別展「あの日」から未来へ ~語り継ぐ戦争と平和  
8/4 「わたしはマララ」/ドキュメンタリー映画・字幕上映 ロビーコンサート 平和の願いを込めて 出演:松浦祥子/Ai  
8/5 音楽祭「愛・いのち・平和」市内アマチュア合唱団

高槻市立生涯学習センター展示ホール及び多目的ホール 入場無料 問:072-674-7878 (一般社団法人高槻市人権まちづくり協会)

ビブテン12 大阪府立福井高等学校美術部OBG展

7/28(木)~8/2(火)  
10時~19時(最終日は17時まで)

大阪府立福井高等学校美術部OBGのグループ展を開催。30(土)14時~15時(予定)ギャラリートーク

茨木市立ギャラリー-阪急茨木市駅構内ロサヴィア2F 入場無料 問:TEL072-621-1850

EVENT 北摂イベント

コンサート ギャラリー  
催し ミュージアム  
講座・講演

あなたの街の情報を お待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)  
※掲載の場合のみ、編集部からメールにて連絡いたします。  
※返信が無い場合、掲載を見送らせて頂く場合があります。

募集8/10(水)応募締切  
第19回高槻手作り市 出展者募集

高槻の各名所で開催されている「高槻手作り市cocokara」。19回目は野見神社での開催。只今、手作りの雑貨または食品、自家製の野菜などを出展する出展者を募集中。

開催日:10月16日(日)10時~16時、小雨決行  
場所:野見神社(高槻市野見町6-6) 申込期間:7月1日~8月10日 主催:手作り市実行委員会cocokara 申込、その後の連絡等全てメールにて。こちらを参考にお申し込みを→  
【facebook】<https://www.facebook.com/cocokara.go>  
【ブログ】<http://ameblo.jp/cocokara-go/>

Cafe Be ミュージックデイ

9/3(土)  
①11時~12時 ②13時半~14時半  
※開場は開演15分前まで

出演:万葉SOUL  
編集:唄:竹中信子  
パーカッション:浅野文夫  
作曲:ピアノ:村尾コージ

高槻地域生活総合支援センター ぶいれすBe内(高槻市郡家本町5-2) 入場料:500円(1ドリンク付き) 問:TEL072-681-4700

人間性豊かで活力ある 子どもの育成  
~地域で生まれ育ってよかったと思えるように~

8/30(火)  
18時半~20時半

子育てにおいて保護者がひとりでも悩みや困難を抱え子どもたちがもつ課題の解消をめざし、誰もが安心して生きられる地域づくりを目指すために。

講師:鳥 善信さん(大阪教育大学特任教授) 手話通訳あり

高槻市富田ふれあい文化センター 地下・小ホール(高槻市富田町4-15-28) 参加無料 定員:60名 問:072-694-5451

ドキュメンタリー映画 「徘徊 ママリン87歳の夏」 上映&監督・出演者のトーク

8/28(日)  
10時~13時 (9時半開場)

従来の認知症ドキュメンタリー映画のイメージを変える作品。ユーモア溢れるシュールな会話について笑ってしまう。認知症が怖くなくなるかも。

摂津市立コミュニティプラザ コンベンションホール(摂津市南千里丘5-35) 入場料:500円 問:TEL090-6666-6785(NPO法人情報ネットワークス)

2016ふるさと 柏原ぶどう狩りツアー

8/27(土)  
10時~15時半(最終シャトルバス出発時間) 下記場所に、8時半~10時までに集合

ぶどう狩りをはじめ、お楽しみ抽選会やお土産販売、バルメニューなど楽しいイベントが盛りだくさん。

集合場所:柏原市役所別館前、JR大和路線高井田駅、近鉄大阪線河内国分駅東口の3か所いずれかに、イベント会場までシャトルバスで送迎。参加費:大人1,100円/小学生800円/3才以上600円 申込:TELまたはFAX「参加人数(大人・小学生・幼児別)」「代表者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを記載」申込・問:柏原市産業振興課 TEL072-972-1554 / FAX 072-979-0322(JA大阪中河内「ふるさと柏原ぶどう狩りツアー」係)