



インド舞踊

民族衣装を着てインド舞踊を体験
気軽にインドを学び触れられる講座

普段なかなか触れることがないが、実は奥が深くて夢中になる人が多いインド舞踊。今回専門講師によるレッスン体験とインド講座が無料で受講でき、さらに民族衣装を着れるチャンス!インド舞踊を知らなかった人も興味がある人も、もっと知りたくなるはず!



インドまるごと総合学校ODC

高槻市北昭台町14-21
総持寺駅 西口より徒歩7分
072-693-1222
http://odc-japan.com



CLSEMINAR

- ①東インド古典舞踊オリシシー
講師:村上幸子
8/9(火) 8/23(木) 10時半~11時半
 - ②ラージャスターン
カルベリア ジプシーダンス
講師:Nalika
8/18(木) 8/25(木) 13時半~14時半
- 各3人
Tシャツ、レギンス
※体験レッスンは素足で行います。
090-8481-9156



ココはこんな店
2015年春に開校。3種のインド舞踊と、ヨーガやフェルデンクライスがレギュラー講座として揃う。不定期開催のインド古典音楽ライブやメヘンディワークショップなども好評。

歯科(矯正歯科)

専門医による安心の個別相談
イチからわかるママとキッズの矯正



気になる子どもの歯並び、放置しているなら要注意。よい歯並びは見た目の美しさだけでなく、正しい咬み合わせのために大事。特に子どもの場合、健全な成長発育と将来にわたる健康維持に深くかわるので、時期を見極めて適切な処置が不可欠だそう。とはいえ、方法や期間、金額など不安に思うことも多いはず。同セミナーは、矯正治療に特化した専門医が無料で個別相談に対応し、わかりやすく説明。目立たない装置や歯の裏側につける装置など、多様な方法も教えてもらえる。子どもだけでなく、ママ自身の歯並び相談ももちろんOK。矯正治療について学べるチャンス、一度参加してみては。



セミナー講師を担当するのは、矯正治療専門医の川崎馨嗣(かき けいじ)医師。



矯正治療に限らず、インプラント、審美、小児、予防、歯周病治療など総合的な歯科治療を行う同院。

MY LIFE'S Good Season 人生で最も楽しい時
50代からが人生の「グッドシーズン」。さあ輝く毎日を始めましょう。



通常では難しい「フレーム持込レンズ交換」が可能なお店!年を重ねて、度が合わなくなってきた。慣れ親しんでいる、どんなメガネも、某百貨店で経験を積んだ熟練スタッフの技によって、「生涯使える愛用品」に。「このメガネお気に入りだったけど...」とあきらめて眠っているメガネに、もう一度光を!リフレッシュなもうれしい。ぜひ利用してみてください!

①安心安全のHOYA製レンズ

薄型非球面設計(2枚) 3,900円
その他に薄型遠近両用(2枚) 9,900円や超薄型非球面設計(2枚) 5,900円もあり

②フレーム&レンズ

4,800円~
豊富なフレームは千種類以上!
フレームのみ2,900円~19,900円



高槻口イデ
高槻市芥川町2-8-20
営/10時~19時
木曜定休
072-682-0149



特典
「シティライフ見た」でフレーム&レンズセットを
購入の方
→1,000円OFF
(8月末まで)



保険

「今入ってる保険、そのままで大丈夫?」
ライフステージ毎のお悩み改善セミナー

就職、結婚、出産、住宅購入、定年...。誰もが通るライフステージ毎の様々なお悩みについて、人生の節目に見直すべき保険のポイントをメインに相談できるセミナー。気さくで経験と知識が豊富なFP・上田さんが無料で的確なアドバイスをしてくれるので、ぜひ参加してみてください!



保険の身近な相談所
総合保険事務所
高槻市芥川町2-8-17
高槻芥川商店街内
営/10~18時



JA北大阪女性大学
フラワー Flower College カレッジ
〈第1期生募集〉

楽しく学んで仲間を作ろう!
季節に合わせたカリキュラムが充実!地域で仲間も作れて生活がより豊かに!

託児あり
お子さま1人につき
1回 200円

JA北大阪 本店
吹田市山田西4-15-1
06-6877-5140
http://www.osaka-ja.co.jp/ja/kitaosaka/main.html

Curriculum	1年間のカリキュラム	各日10時~12時
10/18(火)	入学式	ワイワイ楽しく食事をしながら自己紹介
11/17(木)	初めてのヨガ	運動不足を解消。体を美しく鍛えよう
12/13(火)	蕎麦打ち体験	自分で打った蕎麦は格別!年越し蕎麦も手作り
2/28(火)	スイーツ作り	パティシエが教える簡単手作りスイーツ
5/16(火)	プランター作り	JA職員指導のもと夏野菜を育てよう
6/13(火)	浴衣着付け	自分で浴衣を着て、お祭りへ出かけよう
7/11(火)	手作り石鹸教室	手軽に可愛い石鹸を作ろう
9/12(火)	卒業式	卒業証書と記念品授与。感動のフィナーレ!

※都合により、日程・講義内容が変更となる場合があります。