



得する街のゼミナール

第4回

# 茨木まちゼミ

Ibaraki machizemi



8/10水 - 9/11日

8/1(月) 受付開始

主催：茨木商工会議所・茨木市商業団体連合会 協力：(株)シティライフNEW

全21講座  
受講無料

講座の詳細をチェックしたら、気になるセミナーに直接お申し込みも！

- 定員に達次第、募集を締め切らせて頂きます。
- 受講料は無料ですが、別途材料費が必要な場合がございます。お申し込みの際に、内容・持物などをご確認ください。
- 受講対象者を限定している講座もありますのでご了承ください。
- セミナー中、商品のセールスや販売行為は一切ありません。安心してお楽しみください。

詳細は「茨木まちゼミ」のFacebookページ！



## まちゼミスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
8/7	8/8	8/9	8/10 10 13 15	8/11	8/12 5 13	8/13 6 16
8/14 13	8/15	8/16	8/17 11 14 21	8/18 9	8/19	8/20
8/21 3 7 8	8/22 1	8/23 16	8/24 15 19 20	8/25 2 21	8/26 10	8/27 10
8/28 3 7 8 12	8/29	8/30 2 9	8/31 11 14 19 20	9/1	9/2 18	9/3 13 16 17 21
9/4	9/5 1	9/6 9 10	9/7 20	9/8 4 12 13	9/9 5 18	9/10 6 17
9/11 13	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17

## まちゼミとは…?

地域の地元店主が講師となり、プロの技を無料で教えてくれる「得する街のゼミナール」略して「まちゼミ」。ルールは「商品の販売はしない」「無料で開催」の2点。地域活性化事業として注目されているこの取り組み、茨木市商工会議所と茨木市商業団体連合会主催で開催致します！



## 1 お酒も嗜みながら楽しむ趣味のダーツ



■日時 ①8/22(月) ②9/5(月)  
各回22時～23時半

■会場 **BAR HIDEAWAY**(バーハイドアウェイ)  
茨木市西駅前3-3  
営/20時～25時 月曜定休  
申込 ☎072-620-0050 ※8/5より受付

## 2 ～終活～高齢者施設の入り方、選び方



■日時 ①8/25(木) ②8/30(火)  
各回13時～15時

■会場 **茨木にぎわい亭 茨木市元町2-5**  
**HAPPY LEAF**  
営/10時～19時 日曜定休 受付/10時～17時  
申込 ☎090-8654-9871

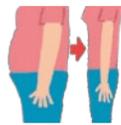
## 3 バイク修理&タイヤ・チューブ交換講座



■日時 ①8/21(日) ②8/28(日)  
各回10時～12時、14時～16時

■会場 **KURASHI CYCLE**  
茨木市末広町2-14  
営/7時半～10時半、14時～21時  
日曜定休 受付/14時～21時  
申込 ☎072-664-3196

## 4 リバウンドしないダイエットの極意教えます



■日時 ①9/3(土)10時半～11時半  
②9/8(木)12時半～13時半

■会場 **ごちそうくらぶ**  
茨木市本町1-6 2F  
営/11時～18時 不定休  
申込 ☎072-626-7800

## 5 ヒップホップダンスが上達するコツ教えます



■日時 ①8/12(金) ②9/9(金)  
各回19時～20時

■会場 **心とからだの健康スタジオPlus(プラス)**  
茨木市元町1-2 マルナカビル2F  
営/9時半～20時半 日曜定休  
申込 ☎072-630-2063

## 6 目指せ!強く美しく 女子のための空手教室



■日時 ①8/13(土) ②9/10(土)  
各回11時半～12時半

■会場 **心とからだの健康スタジオPlus(プラス)**  
茨木市元町1-2 マルナカビル2F  
営/9時半～20時半 日曜定休  
申込 ☎072-630-2063

## 7 漢方の知恵を生活に取り入れる!



■日時 ①8/21(日) ②8/28(日)  
各回10時～11時半

■会場 **スター薬局(春日丘高校前店)**  
茨木市西駅前町5-30 日祝定休  
営/9時～20時 ※曜日により開店時間が異なります  
申込 ☎072-645-5454

## 8 余ったパンのリメイク&コーヒーの淹れ方



■日時 ①8/21(日) ②8/28(日)  
各回10時～11時半

■会場 **ベーカリーカフェ ソレイユ**  
茨木市沢良宜西1-2-20 営/9時～19時半  
不定休 受付/15時～19時半  
申込 ☎072-646-5041

## 9 いつものコーヒーを幸せに変える



■日時 ①8/18(木) ②8/30(火) ③9/6(火)  
各回15時～16時

■会場 **たたらば珈琲**  
茨木市大池1-14-40 営/8時～19時  
日曜定休 受付/9時～19時  
申込 ☎072-646-6427

## 10 夏のグリーンでお部屋を涼しく爽やかに♪



■日時 ①8/10(水) ②8/26(金) ③8/27(土)  
④9/6(火)  
各回10時半～12時半、14時～16時

■会場 **茨木にぎわい亭 茨木市元町2-5**  
**フローラルS**  
営/10時～19時 祝日定休  
申込 ☎080-5703-9857

## 11 お昼過ぎのひととき、ダーツしてみませんか



■日時 ①8/17(水) ②8/31(水)  
各回14時～15時半

■会場 **喫茶ちゃお**  
茨木市宇野辺1-2-34 営/8時～20時  
日曜定休 受付/14時～18時  
申込 ☎072-621-3977

## 12 かぎ針で編む簡単なビーズアクセサリー講座



■日時 ①8/28(日) ②9/8(木)  
各回10時半～12時

■会場 **山口紅葉堂本店**  
茨木市元町2-17  
営/10時15分～18時45分 火曜定休  
申込 ☎072-622-2010

## 13 「開運・招福」のお墓参りの作法、教えます



■日時 ①8/10(水) ②8/12(金) ③8/14(日)  
④9/3(土) ⑤9/8(木) ⑥9/11(日)  
各回10時～11時半

■会場 **射場石利石材(株)**  
茨木市新和町16-19  
営/8時～18時 年末年始定休  
申込 ☎072-635-1134

## 14 1日3分アレルギー体質改善お灸講座



■日時 ①8/17(水) ②8/31(水)  
各回14時半～15時45分

■会場 **悠々堂まき鍼灸院**  
茨木市駅前3-1-26  
営/9時～19時 日祝定休  
申込 ☎072-629-1665

## 15 超簡単セルフ整体と体が楽になる枕の作り方



■日時 ①8/10(水) ②8/24(水)  
各回14時半～15時45分

■会場 **悠々堂まき鍼灸院**  
茨木市駅前3-1-26  
営/9時～19時 日祝定休  
申込 ☎072-629-1665

## 16 初心者のための座布団講座



■日時 ①8/13(土)13時半～14時半  
②8/23(火)、10時半～11時半  
③9/3(土)13時半～14時半

■会場 **有限会社スヌーズタイム**  
茨木市白川1-3-27  
営/10時～19時 水曜定休  
申込 ☎072-637-7686

## 17 初心者のための占い講座—手相編—



■日時 ①9/3(土) ②9/10(土)  
各回15時～16時

■会場 **有限会社スヌーズタイム**  
茨木市白川1-3-27  
営/10時～19時 水曜定休  
申込 ☎072-637-7686

## 18 美食ダーツCAFÉでダーツを投げてみましょう



■日時 ①9/2(金) ②9/9(金)  
各回18時～19時半

■会場 **WISH**  
茨木市橋の内2-8-10  
営/17時～25時 月曜定休  
申込 ☎090-8654-9871

## 19 知ってあんしん!介護サービスの利用法



■日時 ①8/24(水) ②8/31(水)  
各回10時～11時

■会場 **ゆいまーるケアセンター総持寺**  
茨木市庄2-10-103  
営/9時～18時 日曜定休  
申込 ☎072-601-0007

## 20 簡単アレンジで「シェフサラダ」になる?!



■日時 ①8/24(水) ②8/31(水) ③9/7(水)  
各回14時～15時

■会場 **三遠野菜のお店 ルオータ**  
茨木市東中条町7番D街区  
営/10時～20時 不定休  
申込 ☎072-622-0899

## 21 巡りを整える スッキリ「骨盤美人塾」



■日時 ①8/17(水) ②8/25(木) ③9/3(土)  
各回10時～11時半

■会場 **美容鍼灸サロンHANNA**  
茨木市春日1-4-14  
営/月～金10時～18時、土10時～16時  
日曜定休 不定休あり  
申込 ☎072-646-5084