

日焼けによるシミ・ソバカス・代謝低下で落ちない脂肪 etc...

夏の  
トラブル  
発生中!!

今すぐ頼りたい

# おたすけ美salon

日焼けによるシミ・そばかす、落ちない脂肪...様々なトラブルが夏に発生しやすくなります。今すぐ頼りたくなる“おたすけ美サロン”をゲストのエピソード付きで、ご紹介します。



今すぐ実践

## 美のプロが教えるレスキュー法

ちょっとした心がけで変わるもの。悩みが深刻化する前に、今すぐ実践してみませんか。

**夏ののになかなか体重が落ちないのはなぜ?**

ダイエットは年齢とともに落ちてくる代謝力が大きく関係します。それには体温UPがポイントで夏場が大事。冷やさずお風呂に浸かり、温かい食事をすれば体温が上がり、秋にも代謝力はUPしているはず。がんばりましょう!



**クーラーや冷たい飲み物...女性の天敵「夏冷え」対策は?**

食事は身体を温める効果がある薬味(ネギ、生姜)などたっぷり摂り、入浴は10~15分浸かって、2~3分休む、を繰り返しましょう。また冷房対策には膝掛けを活用し、ウォーキングなど適度な運動で下半身を鍛えるように心掛けましょう。



**夏になると今で肩コリや足のむくみが酷くなる**

お風呂上がりのストレッチは、肩コリやむくみに効果的。肩回しや開脚など10分程度から始めて下さい。一週間ほどで体が柔らかくなった事が実感でき、むくみが取れて下半身太りの予防にも効果を発揮します。血流とリンパの流れが良くなる事で、痩身効果も期待出来ます。



**何気におたる日差しで顔や首がほてってしまう**

シミの原因、メラニンが増える大きな要因はほてり!真夏のほてりは注意が必要です。外から帰ったら肌のほてりを取りましょう。私は外出から帰ると冷蔵庫に用意しておいた、水で絞ったタオルで顔と首をいったん冷やして熱を取り除きます。熱中症の対策にもなりますよ。



**急いで、大好評の緊急美白ケア500円は今だけ**

選べる3種類のパック&目元用パックのお手入れと、オリジナルのフェイシャルケアを8月限定でお得に体験できる美白ケアプランが好評!紫外線が気になる今のオススメは美白パックセット(通常4,320円)。本格的なプロのお手入れが500円で体験できるのは今だけ!急いで予約を。

特典 「シティライフを見た」とご予約時にお伝え下さい。  
●トライアルプラン(8月限定特別価格)500円  
初回限定1,500円(3,780~4,320円のパックセット)にお手入れがついたプランが、期間限定で500円と今だけお得に!  
※美白・メラニンの生成を抑え、日焼けによるシミ・ソバカスを防ぐ。  
※シーボンが初めての20歳以上の女性限定、お一人様1回限り  
※所要時間:120~150分 ※肌にあった化粧品のご提案&化粧品購入後のアフターサービスの紹介を目的としています。

東洋式フェイシャルマッサージ体験も

高槻 シーボン.フェイシャルサロン 高槻店  
高槻市北園町14-15  
森本第2ビル3F  
受/10時~18時半 ※予約制  
☎0120-136-086  
http://www.cbon.co.jp

**「私たちに任せください!」経験豊かなスタッフの親身なコーチングが心強い。**

**絞込み** 2  
お腹:マルマ(つぼ)への刺激で、お腹の脂肪がゴボゴボと動き出す!すると、みるみるくびれが...

**擦り込む** 3  
脚:太もも裏の脂肪は天然ハーブが分解し、脂肪周りのアーマ(老廃物)を排出。ヒップアップ&美脚効果がスゴイ!

**夏太りの貴方に「アーユルヴェーダ」3回で3kg減、今年こそ本気痩せ!**

「これだけされたら、痩せるの分かるわ!」と、体験で効果を実感!3~5kg増の夏太りは、脂肪が肥大化する前に「サムサラ」へ!痩身と体質改善のアーユルヴェーダは、世界三大医学の1つ。熟練技術者2人掛かりのオリジナルマッサージで、頭から足裏までフルコーストリートメント。脂肪を絞り出し、老廃物を排出。体内バランスを整え、血流・リンパの流れを改善。20~70代を満足させるサムサラは、完全個室の大人サロン。「夏太りの脂肪ごっそり落として、完全制覇!」

**私、これで救われました**  
ジムも自己流ダイエットもダメ。半信半疑で通ったら毎回スルスル約1kg減って、6回で7kg減!お腹は平ら、脚もスリムに。ホントに変わると、目に見えて実感できます。肩こりもなく、体質も変わったみたい。(30代 会社員)

**4 SW(ショートウェーブ) & 吸引:** 気になる部分を引き上げ、セルライトを溶かし出す。気になるウエストや太ももを一気にサイズダウン!!

**5 after:** 1ヵ月でウエスト-10cm、-7kg!通う度に効果を実感!と評判の個別プログラムで、夏の脂肪をごっそり落とす!

**シワ取り タルミ取り**

**最新のシワ取り注射「アルカミド」**  
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉  
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。

**タルミ取り「フェイスリフト」**  
ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税別)〉  
フェイスリフト 〈頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別)〉  
トータルリフト 〈頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別)〉

**切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」**  
〈アクアフィリング 1cc 3,000円(消費税別)〉  
注射のみの施術でグラマラスなバストを作ることができる最新のアクアフィリングは、柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。

**眼瞼下垂治療**  
〈両目50万円 片目30万円(消費税別)〉  
上まぶたを意識して持ち上げていないと落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるようにパッチリと美しく治療することができます。

**ワキガ多汗症完全完治**  
〈ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税別)〉

**二重まぶた**  
〈埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)〉

あさひ美容外科  
高槻・大阪・布施・堺東・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷  
【HP】www.asahi-biyou.or.jp

**Menu アーユルヴェーダ体験**  
(この記事をご参考の方だけの特別価格)  
●オールハンド(全身)120分 ..... 体験7,000円  
●SW+オールハンド(全身)150分 ... 体験8,000円  
●SW+オールハンド(半身)(120~150分) ..... 体験7,000円

※フェイシャル付き体験コースもあり(全て税別)  
※初回はカウンセリング60分有。  
※お時間に余裕を持ってお越し下さい。(初来店の方限定。H28年8月末まで)

特典  
先着10名様限定 通常コースを35%オフ!  
(8月末まで)

阪急 茨木市 SAMSARA (サムサラ)  
茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F (1Fセブンイレブン)  
営/10時~21時(受付18時半)  
休/日曜・祝日(8/11は営業)  
夏季休暇8/12(金)~8/16(火)  
完全予約制 女性専用

☎072-631-3630 (HP予約可)  
http://www.ayurveda-samsara.com/