

今日から始める Ethical Style エシカルスタイル

環境や社会に配慮するという取り組みとして世界的に注目を集めている
ライフスタイルのひとつ「エシカル」の考え方を取り入れたお店をご紹介します。

エシカルとは? What is Ethical?

人と社会、自然や環境と 共に生きる新たなライフスタイル

エシカルとは本来、「道徳上の」、「倫理的な」などを意味するが、最近では人や社会に配慮し、自然や環境に意識するという意味合いで使用されている。最近では、リサイクル素材を使ったファッションや雑貨を購入、環境に配慮したオーガニック素材の料理を選ぶなど、地球の環境や社会貢献のことを考えて、商品やサービスを選ぶライフスタイルのことを指す。普通の生活に気軽に取り入れられるのも「エシカル」の大きな特徴なので、楽しみながら環境や社会に貢献できる「エシカル」な暮らしを取り入れてみてはいかがだろうか。



エシカルキーワード

Ethical keyword

- 自然素材**
木、草、石、土など自然にある素材を使って作られたもの。
- 産地支援**
その地域の技術や素材を活かした製品を開発することや、経済的な発達を目指す取り組み。
- オーガニック**
農薬や化学肥料に頼らず、自然の恵みから生まれた素材のこと。一定の基準をクリアしたものを指す。
- リサイクル**
「再循環」を意味する。既存の製品から素材を取り出し、再利用したもの。
- 伝統技術**
熟練の職人の特別な技術によって創り出されるもの。
- フェアトレード**
発展途上国の原料や商品を適正な価格で購入することで、生産者をサポートする貿易の仕組み。自立や生活改善を目的とする。
- 無駄の削減**
生活、生産でできるゴミや無駄CO₂、エネルギーなどを削減する取り組み。
- 寄付・雇用創出**
金銭や物資を通しての寄付、雇用の創出や支援する取り組みのこと。

クレイとアロマを取り入れて実感 美と健康に伝統ある自然療法を

欧州、とくにフランスで古くから美容や健康への効果で着目されている「クレイ」。地中深くにある粘土のことで、ストレス緩和や自律神経のケアを中心に、幅広く活用されてきたそう。そのクレイやアロマの魅力を広く知ってもらいたいと、取り組んでいるのが同スクール。クレイセラピー養成講座を開催するほか、化粧品や化粧水、シャンプー、石鹸、歯磨き粉など多彩なクレイアイテムの販売をしている。自然の恵みを気軽に日常に取り入れられるクレイ・アロマのことを知れば、もっと人生が豊かになるはず!



ホワイトカオリン(クレイ)
100g 1,358円

クレイの中でも一番粒子が細かい、なめらかでふんわりした感触の優しいクレイ。敏感性と乾燥性肌の美容パック、乾燥性、敏感性と痛んだ髪を活性化する美容パックに最適。※店頭販売・web販売あり



自宅で簡単に、好きなハーブを使ってハーブウォーターを作ることができる「ハーブウォーターメーカー」の販売も行っている。

クレイ1day講座

開校日: 8/25(木)・9/23(金)
クレイセラピーを知ってもらうための初心者向け講座

クレイ入り石鹸作り講座

開校日: 9/24(土)・11/9(水)・12/7(水)
ご自分で作っていただく、一人ひとりオリジナルのクレイ石鹸作り講座

クレイセラピー完全講座

開校日: 10/30(日)・11/15(火)~
クレイセラピーを生活や仕事で活かしたい方のための講座
※各講座の詳細はWEBにて

AromaFrance Collège

(アロマフランス コレッジ)

高槻市天神町1-8-23

マンション宝25

営/平日10時~17時半

土日祝定休

☎072-685-8931

クレイ高槻 | 検索



鮮度・品質抜群の

パプアニューギニア産天然えび

パプアニューギニア産の船凍天然えび一節30年のお店。中央卸売市場内の自社工場で薬品・添加物を一切使わず加工し販売している。えびフライなどお惣菜も「安心」を基準に、手作りにこだわりシンプルで厳選された原料で一尾ずつ丁寧に人の手で作られている。



パプアニューギニア産 天然えび

「天然えびと一口に言っても、産地や種類はもちろん、船凍品(漁獲後すぐに船の上で急速凍結)か、陸冷品(陸に戻ってから急速凍結)かでも大きく品質は変わりますし、黒変防止剤をはじめとする薬品を船や工場での使用の有無で鮮度も味も全く違うものになります」と店主。

MENU

- 天然えび(殻付ミックス)200g(約15尾).....1,100円
- 天然えび(むきえびミックス)120g(約15尾).....910円

特典

- 「シテイライフを見た」で
- オーガニックコーヒー1杯をサービス!
- ※店舗にて商品購入された方に限る(8月末まで)



ネットショップはこちら

パプアニューギニア海産

(パプアニューギニアカイサン)

茨木市宮島1-2-1

加工食品売場A棟909

営/平日10時~16時

土曜10時~14時

日・祝定休

☎072-634-9909

http://pngebi.greenwebs.net/



「新米ミルキークイーン」8月下旬から販売スタート

8月の下旬から特別栽培米(農薬・化学肥料5割減)・新米ミルキークイーンの販売がスタート!今年から新米の商品ラインナップが充実。ちょっとした手土産にできるカワイイパッケージや贈答用の商品を販売予定。直売所ならではの味を家族・友人とぜひ味わってみて。また、鮮魚コーナーではレシピが充実。漁師さん直伝のレシピなので簡単で美味しい!三重・福井・淡路・明石から直送の評判の鮮魚を使ってぜひ作ってみて!

8/8(月)~8/11(木・祝)特別販売を実施!
詳細はHPIにてチェック!



類農園直売所

茨木市彩都やまぶき2-1-10

営/9時~18時 年中無休 Pあり

☎072-646-6332

http://ruinouen.rui.ne.jp/

Facebookもチェック!



楽しい!嬉しい!
【子どもポイントカード】
~スタンプを5個集めると、プレゼントがもらえ!~
お子様(小学6年生以下)と一緒に来店し、お買い上げレシートを受付まで持つとスタンプ1個が貯まり、スタンプが5個貯まるとプレゼントと交換してくれる!詳しくは、店頭ポスターで。

北摂パブリック紀行 Vol.10

千里人 ヤマちゃんの

市民のオープンなネットワークینگ 千里市民フォーラム

今年2月、千里中央の「千里の公園のおもしろくくり市民フォーラム」に約60名の人々が集まり、泉シヨップしました。このグループは、千里にかかわる市民のオープンなネットワークینگの「千里市民フォーラム(会員約130名。千里ニュータウンのまちびらき40周年(2002年)を記念して開催された、市民主体の初めてのフォーラムを企画運営

2月に開催された「まちづくり市民フォーラム」

英明さんの講演のあと、「千里の公園のおもしろくくり市民フォーラム」に約60名の人々が集まり、泉シヨップしました。このグループは、千里にかかわる市民のオープンなネットワークینگの「千里市民フォーラム(会員約130名。千里ニュータウンのまちびらき40周年(2002年)を記念して開催された、市民主体の初めてのフォーラムを企画運営

した約40名の交流の場としてスタート。当初は「オールドタウン」と揶揄された千里のまちがどうしたら元気になるか、などについて話し合いました。竹林を管理する

「千里竹の会」はこの場から生まれました。集合住宅の建替えが進み、若い世代も増え始めた頃、市民一人一人の活動でまちを元気にしよう、「千里でやってみよう」と、「千里でやってみよう」を公表し、取り組みました。まちびらき50年事業(2012年)には、千里市民フォーラムの多くのメンバーが参加し、多彩な事業の企画運営を支えました。ここで生まれ、千里を代表するまじりに成長した「千里キャンドルロード」が継続開催され

「千里竹の会」はこの場から生まれました。集合住宅の建替えが進み、若い世代も増え始めた頃、市民一人一人の活動でまちを元気にしよう、「千里でやってみよう」と、「千里でやってみよう」を公表し、取り組みました。まちびらき50年事業(2012年)には、千里市民フォーラムの多くのメンバーが参加し、多彩な事業の企画運営を支えました。ここで生まれ、千里を代表するまじりに成長した「千里キャンドルロード」が継続開催され

近年、公共空間の活用への関心が高まっています。千里にある大小の公園を街の魅力や元気づくりを活かさないかと、公園でナイトカフェをやったり、子どもが思いっきり遊べる公園など、新しい活用をさぐっています。ネットワークによって千里の「まちづくりの土壌」を耕してきた千里市民フォーラム。今後は、公共空間の活用などを通じて、まちのマネジメントに関わっていくのでしょうか。

取材・文/山本 茂
北摂のまちづくりに長く従事。千里市民フォーラム事務局局長。趣味は山登りと料理。

ノーカット版はwebでチェック!→

公園でナイトカフェをやってみた