



高槻市役所15Fにある絶景レストラン 読者に人気の季節の御膳が500円引きに

TVのお料理コーナーでおなじみの、中辻利宏氏が考案した創作和食が楽しめる同店。今回、ご紹介する期間限定の御膳は、トマトを丸ごと一個使った器まで食べられるグラタンや、TVでも紹介された海老団子と夏野菜の冷やしおでんなど、味覚はもちろん、視覚も喜ぶ料理が並ぶ。高槻庁舎の15階から望む絶景と共に、季節を感じる料理を味わってみてはいかが？

にんにん 高槻市役所店 更に今なら読者限定で好評の500円割引サービス中。この機会にぜひ。
高槻市桃園町2-1 高槻市役所総合センター15F
営/ランチ11時~16時(L015時) デイナー17時~22時(L021時) 無休
☎072-670-3520
http://r.gnavi.co.jp/k319003/

Menu
いろいろ御膳.....2,800円
とうもろこし豆腐/豚ロースの焼しゃぶサラダ仕立て/
丸ごとトマトのグラタン/
海老団子と夏野菜の冷やしおでん/
鹽の揚げ南蛮~梅タルタルソース~/
いか天冷やしうどん/冷たい白玉ぜんざい

特典
「シティライフを見た」で
いろいろ御膳.....2,800円→**2,300円**に
ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)※ランチは前日までに要予約、ディナーは当日もOK、カード払い不可(8/1~9/30)

北摂 Sweets

甘くておいしいスイーツは
シアワセな時間を届けてくれます。
今回は夏にうれしい「かき氷」です。

落ち着いた雰囲気古民家風なお店で味わう、
バラエティ豊かなかき氷をどうぞ

子どもと一緒に、ママ友同士でもゆっくりとおしゃべりしながら、かき氷やお好み焼きを楽しめる同店。名物のかき氷は、ジンジャーやヨーグルトチョコバナナなどちょっと変わったおばあちゃんの創作メニューが並び、いずれも素材・食感・見た目にごだわりが溢れる。特に生しょうが入りのジンジャーかき氷は、最後まで味が続く評判の味!名物のお好み焼きと一緒に、ぜひ味わってみて!



ジンジャーかき氷
750円(税別) ※1日限定10食



同店の看板メニュー、スジコンネギ焼きもおすすめの一品。

Menu
●定番かき氷各種.....350円~
●スジコンねぎ焼き.....1,000円
●広島風モダン焼き.....850円
●鉄板焼き各種.....500円~
(全て税別)

特典
「シティライフを見た」で
ソフトドリンク
1杯サービス!
(8月末まで)

sa·ku·ra (さくら)
茨木市本町5-12
営/ランチ11時~14時、
ディナー17時~22時(L.O.)
日曜定休
☎072-623-1124



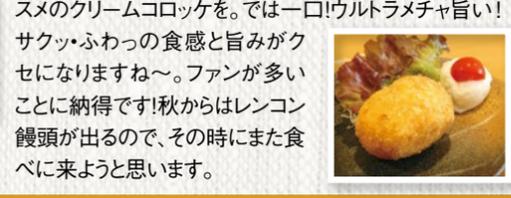
!! 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.30 勝御膳 (ごま豆腐あんかけ、コロッケ付) ...1,500円



茨木にあった美味しい魚が食べられる「旨いもん屋たく味」が高槻で移転リニューアルしたと聞き早速行ってきました。今日は、ランチの勝御膳をお願いしました。新鮮なお刺身が美味しそう〜。まずはお刺身から、では一口! ウルトラメチャ旨い! 鯛もたこも歯ごたえしっかりで甘味を感じる美味しさ。しっかりと目利きしていること感じられますね。次にチキンチリを、では一口! ウルトラメチャ旨い! しつこすぎない絶妙なソースがちょうどいい。ここで、おススメのクリームコロッケを、では一口! ウルトラメチャ旨い! サクッふわっの食感と旨みがグセになりますね。ファンが多いことに納得です! 秋からはレンコン餛飩が出るので、その時にまた食べに来ようと思います。



胡麻の香りはしっかりと、でもしつこくなく飽との相性抜群!

白玉とあんこのデザートまでついでこのお値段! とってもお得なコース。

取材協力 海鮮酒房 勝
高槻市芥川町1-13-22
営/月~土11時半~13時半(L.O13時) 17時~23時(L.O22時) 不定休
☎072-668-2888

MENU
●勝弁当.....1,000円
●ランチメニューは、ご飯、味噌汁、デザート付き
ディナー
●岩ガキ入りのお造り盛り合わせ.....1,580円(税別)

特典
「シティライフを見た」で
グラスビールorソフトドリンクを1杯サービス!
(8月末まで)



編集後記

もしかして人生で一番暑い? と思うような炎天下の下。汗がもはややがやにならないほどボロボロになったTシャツ。あ〜、こういう状態になると、もうキンキンに冷えたビールが飲みたいくなりますよ。一口目は「うわーっ!」と叫んでしまうほどの。ほんまビールって誰が作ったのかな? 夏の楽しみです。(コサオ)

夏休みですよー! 我が家は、海、山、川、花火、釣り、プールなどなど、「ザ・SUMMER」をコンプリートしたいと思います。子どもとたっぷり過ごせる夏は今年だけですね。みなさまも楽しい夏をお過ごしください!(でい)

CityLifeNews(P.35)でクラウドファンディングを取材しました。インターネットを活用した資金調達の新しい仕組みですが、取材した皆さんが口を揃えて「出資者にいきなり喜んでもらえるかを考えるとおっしゃっていたのが印象的でした。私たちの仕事にも通じるものがあるなあ」と勉強になりました。(minor)

今回の巻頭特集のテーマは「未病」。私も遺伝と生活習慣病の高血圧で現在、医師より降圧剤を処方されています。なかなか下がりにくく、薬の数を増やさざるを得ない状況に、そろそろ苦手をウォーキングを本格的に始めなくてはいいかな? (1日坊主で終わらないようにしなければ。まっつー)

Go round the good gourmet グルメの街で見つけた絶品メニュー 北摂のおすすめグルメ



隠れ家カフェで楽しむ 美味ランチとティータイム

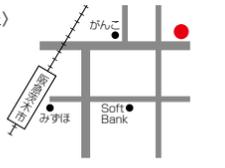
隠れ家的な雰囲気人気の大人カフェ。ご飯は黒米を使い、メインは3種から選べるのが嬉しい。煮込みハンバーグ以外にイタリアンな肉団子やチキン南蛮もあり、付け合せは日替りなので毎日でも楽しめる。くつろぎの空間でランチを! 趣味で手作りしているミニチュアスイーツは購入する人がいるほどのハイクオリティ!

▲煮込みハンバーグドリンクセット 1,150円。デミグラスソースとジューシーなハンバーグがたまらない人気メニュー。
▶特典利用で楽しめる自家製のミニデザート。3種のデザートが味わえるのがうれしい!

Menu
●よくりタワー(ドリンク付)お一人様.....1,500円
●ミックスサンドトースト(サラダ付).....550円
●ガトーショコラ(ドリンクセット).....700円
●ミニパフェ(ドリンクセット).....650円

特典
「シティライフを見た」とランチドリンクセットを注文の方、**ミニデザートをサービス!**
(8月末まで)

すみれCafe (すみれカフェ)
茨木市末広町3-31 沢田ビル2F
営/11時~16時 (ランチは14時まで)
日・祝定休
駐輪場有・近くコインパーキング有
☎080-1447-1515



JR高槻駅から徒歩3分

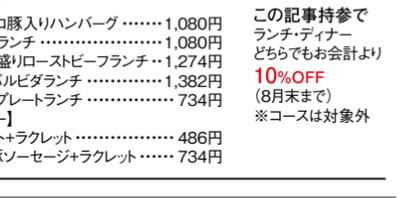
京都や奈良の地野菜を使った「野菜ランチ」を中心に、新しいランチメニューも絶好調!シェフ自慢の前菜とステーキをぜひ。ディナーメニューも好調で、目玉の直送魚介メニューが大人気!7月よりカフェをスタート。自慢のデザートもぜひ。

1598円 たっぷり地野菜と柔らか牛肉のステーキランチ

Menu
●イベリコ豚入りハンバーグ.....1,080円
●パスタランチ.....1,080円
●てんこ盛りローストビーフランチ.....1,274円
●特製バルビダランチ.....1,382円
●キッズプレートランチ.....734円

特典
この記事持参でランチ・ディナーどちらでもお会計より**10%OFF**
(8月末まで) ※コースは対象外

ブラッスリー バルビダ
高槻市白梅町4-3 ミュース高槻
営/月~金ランチ11時半~14時半、
カフェ14時半~18時、
ディナー17時~21時(L020時半)
土日祝ランチ11時半~15時半、
ディナー17時~22時
☎072-686-5190



水春 天然温泉

源流掛け流し「箕面美人の湯」

地下1200メートルから湧き出る天然温泉は湯上りにお肌がすべすべになることで「箕面美人の湯」と命名されました。炭酸水素ナトリウム(重曹泉)で溶存物質5632mgと多く療養泉となります。

8/6日~11日 回数券セール!

回数券1冊購入毎にご入浴券1枚プレゼント!

通常 平日 750円×10回分+入浴券1枚=8,250円分
土日祝 800円×10回分+入浴券1枚=8,800円分

入浴1回590円!
岩盤浴でも使える
有効期限無し
土日祝も追加費用なし

◎1冊から2冊なら...お得なクーポン1冊毎に1枚プレゼント!
◎3冊以上...めっちゃお得なクーポン3冊毎に1枚プレゼント!
新規入会キャンペーン(入会金200円)お風呂セットプレゼント!

水春ポイント2倍DAY いいふろの日 8/11(木)・26(金)

入浴		岩盤浴	
平日	大人750円 小人370円 幼児100円	大人750円 小人370円	
土日	大人800円 小人400円 幼児100円	大人800円 小人400円	

※大人=中学生以上、小人=保護者同伴に限る。幼児=3~4歳、2歳以下は入浴料無料

箕面湯元 水春
箕面市船場東3-13-11 ビーバーワールド箕面船場店
営/平日9時~翌午前2時 土日祝6時~翌午前2時
8/13~16は6時~翌午前2時 ※8/15、16は祝日料金となります。
072-726-4126 (受付終了 翌午前1時まで)年中無休

箕面湯元 水春 限定

この記事持参で
入浴+岩盤浴+手ぶらセット
平日 1,750円
土日祝 1,850円を **1,300円**
(9月末まで、他券併用不可、1枚で4名様まで)

箕面湯元 水春 限定

この記事持参で
大人入浴料金
平日 750円を **600円**
土日祝 800円を **650円**
(9月末まで、他券併用不可、1枚で4名様まで)