

夏を乗り切る STAMINA FOOD

暑さなんてなんのその

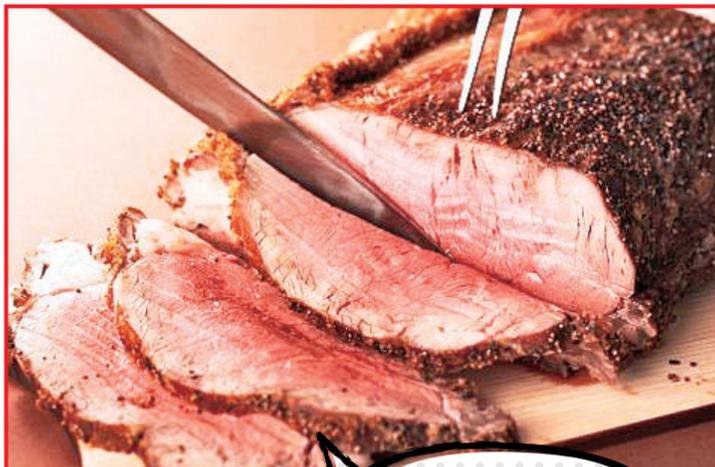
スタミナフード

ジリジリと日差しが照りつける本格的な夏がやってきました。
ボリュームたっぷりのスタミナフードを食べてアツい夏を乗り切ろう。

「肉祭」「ピヤホールの日」ガーデンテラスライオンの夏はアツい



肉祭(にくまつり)
真夏の夜は肉を喰らえ!
1ポンドビーフステーキ(約450g)や厚切りロースハムステーキ、ブラジル風牛肉煮込みなどたくさんの肉メニューがラインナップ。



伝 統が今も続く変わらぬ味「銀座ライオンのローストビーフ」。夏のピヤガーデンが大盛況! エビスビールなど人気ブランドのビールと名店の味を存分に楽しむチャンス。気分の良いテラス席で、お友達や家族と楽しい時間を過ごして夏を楽しもう! 夏恒例の好評企画「肉祭」が開催! 1ポンドビーフステーキ(約450g)や厚切りロースハムステーキなどたくさんの肉メニューがラインナップ。このお肉の祭典は必食! 8/4のピヤホール日は生ビール全品半額! お見逃しなく!

GARDEN TERRACE LION
立命館いばらきフューチャープラザ店
(ガーデンテラスライオン)
茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1階
営/平日11時~15時
17時~22時
土日祝11時~22時
☎072-645-5590



1.ピヤガーデン限定コース2,500円(お一人様)+1,500円で飲み放題に。
※要予約、雨天中止
※写真は4人前、ビールは別売り
2.8/4はピヤホールの日!なんと生ビールが全品半額!ビールアドバイザーが徹底管理する、5種類の個性豊かな生ビールが自慢!

Menu
●真鯛のアクアパッツァ(15時まで).....1,480円
●ローストビーフ ガーリックピラフ(17時~).....1,480円(税別)
●LIONビーフシチュー(17時~).....1,600円(税別)

特典
この記事持参で(8月末まで)
●17時~生ビール(グラス)お一人様1杯サービス!
●ランチ(15時まで)メイン料理注文の方、ソフトドリンク1杯サービス!
※本券1枚につき1グループ3名まで可
※他サービスとの併用不可 ※8/4は使用不可

銀座ローストビーフ
ランチカット(100g)
1,060円

老舗として有名な「銀座の名店」で磨きぬかれた逸品。表面は香ばしくて中はとともジューシー!

家族や女子会 「夏の集まり」に最適 “厳選”焼肉が旨い、安い

京都で愛され28年。良質な美味しいお肉をリーズナブルに食べられる!と評判のお店。肉のみならず新鮮野菜も独自のルートで仕入れており、上質なお肉との相性が抜群! 駅チカで利用しやすく、子ども連れも大歓迎してくれる。



予算に合わせた分かりやすい3つのコースから選べるので気兼ねなく楽しめる。家族や女子会利用にオススメのお店!

スタンダードコース
90分(68品)
2,800円(税別)

とろけるような柔らかな上質肉や牛タン・石焼ビビンバ・ユッケジャン・クッパデザート全種食べ放題!

Menu
●スーパーライトコース90分(37品).....1,980円
●ライトコース90分(53品).....2,300円(税別)
●エクセレント90分(79品).....3,300円(税別)

特典
「シティブライを見た」と予約で
①食べ放題時間30分延長!
②小学生未満が無料!
※予約、混雑時には案内できない場合もあり。
(8月末まで)

本格焼肉 チファジャ 高槻店
(チファジャ)
高槻市高槻町14-5
営/17時~翌1時
(LO24時半)
年中無休
☎072-684-1129
http://chifajaja.com/



女性にやさしい肉井専門店 通も喰る本格肉に大満足

肉井専門店として6月にオープン以来、話題の同店。「気軽に旨い焼肉が食べられるように」とジューシーな本格焼肉を井ぶり形式で提供している。ごはんの大盛り無料やスープ、ナムルが付いてくるだけでなく女性限定メニュー、キッズ井などファミリー向けのサービスも充実。大満足の肉井で夏を乗り切ろう!



いい意味で期待を裏切るシックな内観。女性店長ならではの気配りを感じる同店は女性客も多く訪れるという。

Menu
●劇場井.....1,000円
●ローストビーフ井.....850円
●ハラミ井.....790円
●レディース井.....580円
●キッズ井.....150円

特典
この記事持参で
●肉増し(120g)サービス
※キッズ井など一部対象外あり
※1つの記事につき1名まで
(8月末まで)

大劇場井
1,280円
売れ筋No.1の焼肉井。カルビ、ハラミ、セセリ、豚ロースの4種が一度に味わえる贅沢な一品。タレは辛口やしょうが、マヨなど10種類から選べる。



肉井専門店 高槻肉劇場
(たかつきにけぎじょう)
高槻市高槻町12-18
営/11時~23時(LO22時半)
元旦休
☎072-683-2951
http://nikudonsenmonten.com/



CO-OP 生活協同組合 コープこうべ

「未来づくり、組合員の力で」

力を寄せ合い「くらしの安心づくり」をすすめます。



コープこうべキャラクター「コービー」



人と自然にやさしい食べものづくり



「安全で安心できる食べものがほしい」という組合員の願いからスタートした取り組み「フードプラン」。トレーサビリティがしっかりした、食べる人にもつくる人にも安全で、環境に配慮して生産された食品をお届けしています。

コープこうべ くらしの情報センター **0120-443-100** [無料]

年中無休 ●火~金/8:30~19:30 ●土~月/8:30~18:00
※12/31~1/3は8:30~18:00

コープこうべ 検索

お買い物は、生協にご加入のうえ近くのお店へ

大阪府内の店舗一覧

豊中市
コープ東豊中
豊中市東豊中町4-3-13
06-6848-2561
営/1F 9時~21時、2F 9時半~20時
コープ蛍池
豊中市蛍池中町3-2-1
06-6842-3711
営/10時~22時
コープ桜塚
豊中市南桜塚2-1-10
06-6854-6111
営/9時~20時50分
コープミニ桜の町
豊中市桜の町2-1-6
06-6857-2001
営/9時~22時
コープミニ泉丘
豊中市東泉丘2-14-20

06-6840-0661
営/9時~22時
コープミニ城山
豊中市城山町2-5-12
06-6864-6711
営/9時~22時
コープミニ西緑丘
豊中市西緑丘1-1-38
06-6858-0855
営/9時~22時
箕面市
コープ箕面
箕面市桜ヶ丘5-6-6
072-721-2025
営/10時~21時
コープ箕面中央
箕面市坊島1-1-15
072-720-3021
営/10時~20時50分

コープミニルミナス箕面
箕面市如意谷4-6-19
072-724-8761
営/9時~22時
池田市
コープミニ伏尾台
池田市伏尾台3-4-1
072-753-7631
営/9時~22時
コープミニ井口堂
池田市井口堂2-7-18
072-762-9141
営/9時~22時
コープミニ上池田
池田市上池田2-4-6-101
072-754-6551
営/9時~22時

吹田市
コープ吹田
吹田市五月が丘西1-1
06-6337-3651
営/10時~21時
コープミニ山田
吹田市山田東
4-17-12-101
06-6875-6181
営/9時~22時
茨木市
コープ茨木藤の里
茨木市藤の里1-10-2
072-643-3461
営/10時~20時
コープ茨木白川
茨木市白川2-2-10
072-630-0110
営/9時半~20時50分

高槻市
コープミニ氷室
高槻市氷室町4-2-5
072-690-3501
営/9時~22時
豊能町
コープ新光風台
豊能町豊能町新光風台
2-18-5
072-738-5901
営/10時~20時
島本町
コープ島本
三島郡島本町青葉1-2-10
075-962-3501
営/1F 10時~20時50分、2F 10時~20時