



厳選されたネタをふんだんに採り入れた、夙川さくらランチ「鰻(いこい)」。豪華なにぎり寿司に温泉卵、赤出しがついてくる。



旬の素材を用いた一品メニューが豊富にそろそろ。お酒のアテに、ちょっとした一品という時にぜひ。

ランチが人気の本格回転寿司店 大人の「鰻割烹」としても充実 旬の味を愉しもう

職人がにぎってくれる回転寿司が人気の同店は、今年で5周年を向かえ、「鰻割烹」としてもパワーアップ!日本料理で修行を積んだ店長による、一品メニューが充実し、大人が納得できる味をリーズナブルな値段で提供している。夫婦や友達と、お寿司と一品料理をつまみながらちょっと一杯、という楽しみ方もできる。お昼の人気ランチセット「鰻(いこい)」もこの度リニューアル。熟練の技で饗される逸品を気軽に味わおう!



松山店長は料理人歴45年。ホテルや旅館、割烹などで腕を磨いてきた大ベテラン。



テーブル席があるので、子連れファミリーやグループでの利用にもピッタリ。

- Menu** (すべて税別)
- 夙川さくらランチ「鰻(いこい)」…………… 980円
 - 海鮮丼(ランチ)…………… 980円
 - 炙りづくし(ランチ)…………… 980円
 - まぐろ四貫にぎり …… 680円
 - サーモン炙り …… 280円
 - 長芋のワサビ漬け …… 190円
 - はも骨せんべい …… 280円
 - はも子煮付け …… 280円
 - はも棒寿司 …… 380円
 - 海鮮冷やっこ …… 380円
 - 梅貝の煮付け …… 380円
 - 黒豆の枝豆 …… 380円
 - 泉州水なす …… 280円

特典

- 「シティライフを見た」で、
- ランチ・デザート(わらびもち)プレゼント
 - 夜:アルコールドリンク半額 (9月末まで)

本格回転寿司 ぼて 夙川店

西宮市松生町11-18
 営/11時~15時
 (最終入店14時半)
 [平日] 17時~21時(最終入店20時半)
 [土日祝] 16時半~21時半(最終入店21時)
 水曜定休

☎0798-73-3429



グルメの街で見つけた絶品メニュー

阪神間・神戸のおすすめグルメ



様々なシーンに対応したメニューとお値打ちのセットが充実 豊中で行列ができる人気店

暑い毎日、スタミナをつけるならやっぱり焼肉!同店は、豊中でよく知られる大人気店。厳選した黒毛和牛や、希少部位も味わえるおトクなセットメニューも充実。じっくり上質な肉を味わいたい大人世代にも、いろいろな部位をガッツリ楽しみたい食べ盛りの子どものいるファミリー層にもうれしい限り。こだわりの野菜メニューも多く、また夜10時以降はリーズナブルな定食(1,080円)が人気。国道2号線沿いで西宮からも近く、アクセス便利。

▶4月にオープンしたばかりのきれいな店内。七輪でいただく焼肉はまた格別のおいしさ。



▲セットがバラエティ豊富にそろそろ。とくに、Mセットは人気メニュー5種に希少部位「ヒバラ」も味わえて満足必至のボリューム!

- Menu**
- Mセット …… 3,280円(税別)
 - カルビ・ロース・はらみ・ヒバラ・よこぎり牛タン塩焼・ソーセージ3本
 - メガセット(A) …… 6,380円(税別)
 - カルビ2人前・ロース2人前・はらみ2人前・ヒバラ2人前・よこぎり牛タン塩焼2人前
 - その他、各種メニュー多数
- 特典**
 この記事持参で、会計より10%OFF (8月末まで、上限なし)

炭火焼肉もくもく 武庫川店

尼崎市大島1-24-1エスバス武庫川 1F
 営/月~土 17時~翌2時
 (L.O.1時半)
 日祝 16時半~翌2時
 (L.O.1時半)
 予約OK
 Pあり(施設共同)

☎06-6409-4411



夏休み限定「ふわふわミルク氷」とろける台湾産アップルマンゴーとやさしいミルクの甘みが絶妙

夏限定で登場した「ふわふわミルク氷」。丹波産氷上低温殺菌牛乳を使用したミルク味の氷に福島の有名店「冰冰花」の濃厚マンゴーソースとフルーツをトッピング。特に台湾産のアップルマンゴーはとろける甘みが濃厚!ティーシロップはさっぱりとした口当たりで最後まで飽きずに楽しめる!8月末までの平日限定なので、ぜひこの機会に堪能して。

▲ふわふわミルク氷 紅茶1カップつきで1,620円。ソースは濃厚マンゴーとティーシロップの2種類

▶最高級の茶葉を使用した「ムレスナティー」は香りも鮮やか!各種フレーバーの茶葉も販売している。



Menu

- ストレートティー …… 800円
- コンチネンタルロイヤルミルクティー …… 1,000円
- ホットケーキ …… 1,512円
- サンドイッチ …… 1,512円

teasalon Caracol

(ティーサロン カラコル)
 芦屋市大槻町2-12
 営/平日11時~19時
 土日10時~19時
 不定休

☎0800-888-8715



平日の朝や夕方以降は比較的ゆっくり過ごせる。テイクアウトでサンシャインワープ施設内で潮風を感じながらのお食事もおススメ!

客席はゆったりしたレイアウト。南側客席はさえずることのないオーシャンビューが広がる。

夜景も楽しめるロケーションが格別 無料駐車台数多数の立地も魅力

神戸サンシャインワープ内にあり、買い物途中に気軽に利用できる同店。南側客席からは海の見えるオーシャンビューが広がり、夜はライトアップされた東神戸大橋を臨む夜景も楽しめる。特に平日の夜の店内は落ち着いた雰囲気に。今月は紙面を持参でポテトSが無料!夏休みのこの機会に家族や友達と利用してみよう。スタッフも募集中!

夜は夜景、海、ライトアップされた橋がみられる同店。

マクドナルド 神戸サンシャインワープ店

神戸市東灘区青木1-2-34
 サンシャインワープ2F
 営/平日10時~21時
 土日祝9時半~21時
 朝マック実施なし
 駐車場400台無料

☎078-414-1571



開放感あふれる芦屋で唯一の屋上テラス。絶好のロケーションにあり、ロマンチックな夕景、夜景を楽しみながら飲むビールはまさに最高。



グラスの底からビールがわき上がる、アサヒの「トルネードビール」も導入!



シェフの腕が冴えるランチもお見逃しなく!

芦屋唯一&今だけの 贅沢屋上ビアガーデン いっそう豪華にBBQ一新

芦屋で唯一、屋上ビアガーデンをオープンしている「芦屋モノリス」。他にはない贅沢なロケーションが大評判だ。今回、料理がリニューアルして、おつまみビュッフェ付のBBQ食べ放題とドリンク飲み放題限定プランが登場。みんなでワイワイ焼いて楽しめるスタイルに。充実した食事メニューに加え、スペシャルモヒートなどのドリンク、デザートなど、心行くまで楽しめる。真夏のひととき、家族や友人、仲間と満喫しよう。

- Menu**
- 屋上ビアガーデン大人(中学生以上)4,500円、子ども(小学生)3,000円
 - ※期間:9/30(金)まで
 - ※ビアガーデン定休日:8/6(土)、8/10(水)、8/18(木)、9/3(土)、9/17(土)、9/18(日)、9月は毎週火曜水曜休み
 - ※17時~21時半(2時間制、L.O.21時)
 - ※17時~17時半に来店で500円OFF
 - ※税込 ※未就学児は無料 ※ソファ座は500円/人別途
 - ※ランチ menu monolith 3,800円(税込)

特典

「シティライフを見た」で、ランチコース(3,800円)を利用の場合、メインディッシュを牛フィレに無料で変更 (8月末まで)

芦屋モノリス

芦屋市大槻町5-23
 営/ランチ:11時半~15時(L.O.14時)
 2水曜定休 無料Pあり

☎0797-38-3355



フリーザー各種580円



新メニュー「カレーポット」 単品650円、ドリンクセット900円

暑い夏は「飲むかき氷」でクールダウン スッキリした口当たりを堪能して

ミニザオリジナルの「フリーザー」は「まるで飲むかき氷みたい!」と特に夏場に大人気のメニュー。クラッシュ氷とフルーツやアイスコーヒーをミキシングした同メニューはバナナ、抹茶あずき、モカの3種類で老若男女に好評だそう。また、この夏の新メニュー、カレーポット(単品650円)にも注目!限定10食、注文後にオープンで焼き上げるのでカレーの上にチーズがとろけて絶妙。夏はミニザで爽やかなひと時を。



濃厚なドリップバッグはアイスで抽出するものおススメ!

Menu **特典**

- 炭火ブレンド …… 410円
 - 炭火アメリカン …… 410円
 - ミックスジュース …… 600円
 - たまごサンド …… 480円/セット770円
 - ドリップバッグ5パック 500円
- 「シティライフを見た」で ドリップバッグ×3杯分プレゼント (8月末まで)

珈琲家 ミニザ

芦屋市南宮町17-33
 営/8時~22時(月曜は19時半まで)
 第1・第3月曜(祝日は営業)定休 P3台

☎0797-21-6040

facebook 珈琲家 ミニザ で検索

