



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生

改善エピソード
他の外反母趾専門院に行っても再発しました。整体王国さんでは、外反母趾矯正だけでなく正しい歩き方を丁寧に教えていただきました。それからは、痛みは改善されています。(50代女性)

整体王国 豊中院
豊中市本町7-1-28
豊中市本町イマビル1F
阪急宝塚線 豊中駅から徒歩約7分
営/平日10時~14時、16時~20時
土曜10時~18時
日曜・祝日 完全予約制 近隣P有
☎06-6152-7260
http://seitai-kingdom.com/

こんな**未病**に… 「足が痛くて履けない靴がある」

**手術しかないと言われた「外反母趾」
外反母趾専門家推薦の外反母趾専門整体**

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることで再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の

外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになる!

特典
「シティライフを見た」と予約で外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(初回40分)…8,640円→**4,320円**
●両足(初回60分)…16,200円→**8,100円**
●初診料…1,100円→**無料**
※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を(初回限定、8月末まで、要予約)
●全身整体コース(初回40分)…8,500円→**3,500円**
初見料(3,000円)、施術料(5,500円)



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りたてよう落ち着ける雰囲気。

漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアレス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を http://wu-xiang-dou.co.jp

こんな**未病**に… 「体がだるく疲れがとれない」「赤ちゃんが授からない」

**不調の原因を探り
体に合った漢方薬の服用へ**

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ毎日の過ごし

方を見直してくれるので、「本当に調子が良くなった」との声が多数。1度相談を。

おすすめ商品
●血を補い巡りを良くする
婦人室 …… 5,400円
●自宅でできる簡単灸治療
邵氏温灸器 …… 10,044円



改善エピソード
姿勢を正すことで、こんなに体が楽になるなんて感動しました。立ち仕事で腰の痛みも気にならなくなりました。施術後、体にくびれが出来、顔も小さくなってびっくりです。これからの通いたいと思うサロンが見つかりました。

Body Care Salon CoCoWa (ココワ)
吹市内本町1-23-7
SPACE GREEN SUITA 1F
営/10時~19時
日祝休み
☎06-6318-1147
http://cocowa.citylife-new.com/

こんな**未病**に… 「姿勢が悪く同じ姿勢が辛い」「寝ても疲れがとれない」

**美しい姿勢が健康の秘訣
CoCoWaの美姿勢施術**

美しい姿勢は「美容のためだけではなく、健康な体作りにとっても大切です」と話すのは国家資格を取得した代表の佐藤さん。肩こり・腰痛・頭痛が引き起こされる原因の一つに、日常生活の姿勢のゆがみが大きく関係しているという。同サロンの美容矯正&整体で身体を整えることで、冷え性改善やむくみの改善も。女性の悩みに寄り添った女性専門のサロンです。

美姿勢トレーナーの佐藤さん。椎間板ヘルニアを克服した経験から痛みを悩む人の力に、と治療家に。美と健康のための親身なケアが評判。

特典
「シティライフを見た」で
●右記メニューに
むくみ・冷え改善
ふくらはぎマッサージをサービス
(8月末まで・新規の方のみ・要予約)

Menu
●美姿勢体験コース(新規の方のみ)…3,000円 total 50分
●美姿勢スタンダードコース ……7,000円 total 60分
●美姿勢スペシャルコース ……10,000円 total 90分



難しい専門用語は使わず、分かりやすく説明してくれるので安心。

**松寿仙・ホノミ漢方正規取扱店
心心堂漢方薬店**
摂津市千里丘2-2-16
営/平日9時半~18時半
土9時半~14時
日祝定休 ※時間外相談も可
☎06-6338-6509
http://www.shinshindokanpo.com

こんな**未病**に… 「手足のしびれ、耳鳴りが気になる」「めまいがして気持ちが悪い」

**不調の原因は更年期障害かも
漢方と生活習慣の見直しで改善へ**

自然治癒力を高める「カラダに優しい」漢方を用いて、不調を改善へと導いてくれる心心堂。漢方と生活習慣の見直しで、更年期障害の症状はツラくなる前に対処することが可能だというのが相談してみよう。最近では、30歳代など更年期にはまだ早い年齢でこれらの症状が出る「若年性更年期障害」の相談も増えているそう。気になる症状があったら、気軽に訪れてみて。

みびょう

未病を改善して健康になろう

P.2からの続き



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

改善エピソード
緊張と不安のため、不眠症、多汗症、肩こりに。視線恐怖症のため、一人で買い物もできず…。施術を3回受けた後は一人で歩けるようになりました。(40歳代 女性)

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前5-36 茨木高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 でも検索

こんな**未病**に… 「最近、自律神経の乱れが気になる…」
「不整脈と診断された…」

**本場の中国整体で症状を改善
茨木駅西口近くに移転オープン**

茨木でオープンして8年目、この度店舗拡大につきJR茨木駅から徒歩2分の場所へ移動した同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多い。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

Menu 百間は一見に如かず
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分 …… 4,500円 ●60分 …… 6,000円
●70分 …… 7,000円 ●90分 …… 8,500円
※お得回数券あり
「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱

特典 「シティライフを見た」で各コース(初回のみ)**2,000円OFF!**(8月末まで)



回復整体 漣
豊中市岡町北3-6-21
営/9時~13時
15時~20時
予約制
木曜午後・日・祝定休
専用P有
☎06-6151-4773
http://seitai-ren-toyonaka.com/

こんな**未病**に… 「腰が痛くて家事がつらい」「長く歩くと、どんどん腰が重くなる」

**初回完全無料
年間2300人以上が訪れる大人気整体院**

10年以上腰痛・肩こりに悩んでいる、そんな人が多数来院している肩・腰専門の大人気整体院。人気の理由は「整形外科、整骨院、様々な治療でも良くなかったのが良くなった」という圧倒的な改善率。「次回、ご納得いただける自信がある」と初回無料を実施中。まずは電話してみよう。

特典
「シティライフを見た」で初めての方限定
●初診料+施術料…10,800円→**無料**
※2回目以降7,560円
※2回目以降改善プログラム申し込みで割引あり



改善エピソード
初めての施術後はマッサージのような即効性はなかったのですが、1週間たっても痛みがひどくならず、何度か施術を受けるうちに痛みを忘れることが増えました。歩き方や姿勢も毎日意識して過ごすようになりました。

ONE&ONLY (ワンアンドオンリー)
豊中市宮山町1-1-48
サンクレール宮山1F
営/10時~20時
日祝休み
有料Pあり
☎06-6151-9998
http://oneandonly-tbody.com/

こんな**未病**に… 「腰の痛み、運動するのが怖い」「体質なのか肩こりが続く」

**脱力ストレッチで自立できる健康を
注目の整体コンディショニングスペース**

腰痛や肩こりなど慢性的な痛みなど「運動」という観点から動ける体を作ってくれる同院。そのオーダーメイドの施術は従来の整体とは異なり、痛い部位でなく身体バランスに着目し、自身では不可能な完全なる脱力ストレッチで正しい状態にリセット。直接指を使っの細かい筋肉への施術は「スッキリ感が違う!」の声も。人に教えたくなる正しいストレッチ法などアフターケアも充実。

整体療法士でスポーツトレーナー、メディカルトレーナーでもある齊藤雄亮さんは歴10年以上。NSCA認定パーソナルトレーナー資格も持つ。幼児体育指導の実績も豊富。

特典
「シティライフを見た」で・15名限定
●ストレッチ(45分)…4,000円→**3,000円**
●ストレッチ3回券…12,000円→**8,000円**
(9/10まで・新規の方のみ・要予約)