

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

漢方とスパイスの話

薬食同源

文笹川薬局 笹川悦子

クローブと丁子

丁子は漢方生薬としての名称。生薬の形が釘のような形をしていることから、釘と同義の丁を使っています。「丁子」と言われています。基原植物は、チョウジノキ (Syzygium aromaticum Merrill et Perry) の花蕾を乾燥したもの。スパイスとしての呼び名はクローブです。原産地はインドネシ

アのモルッカ諸島で、大航海時代(15~17世紀頃)には、クローブやナツメグゴシヨウなどが交易の対象でした。日本では正倉院御物の中にすでに含まれており、江戸末期の大阪堺では「丁子油」の業者が6軒あり、日本刀の手入れなどに使われていました。

薬味としての性状は、「辛、温」と区分され、代表的な漢方処方では、女神散



人気TV番組「笑点」の落語家さんの着物色が「丁子色」に決定した事、インターネットの記事になっていました。丁子色は黄味がかった薄い茶色で、生薬「丁子」で染めた日本古来の色です。

「辛、温」と区分され、代表的な漢方処方では、女神散



【クローブ/Clove】

From CityLife

ファミリーモデル募集中

シティライフでは、グルメ・スポーツ・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただけるファミリーを募集しています。ぜひパパも一緒にご応募もください。お待ちしております!

応募方法
ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ ファミリーモデル係
メール info@citylife-new.com

※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。

「産後の体型が戻らない、腰痛がある」
こんな**未病**に…「疲れやすくなった…」

医学的知識に基づく産後の骨盤調整 身体を改善し毎日を快適に

理学療法士、アスレティックトレーナー、他の多数の認定資格を持つ勝浦さんが4月にスタートした同店。産後の骨盤の歪みは、体型の崩れや体調の不調にもつながる。身体チェック調整後、「楽になった」との声が多数!

Menu ●姿勢や動きの評価・調整・指導、初回(75分) 7,500円
●2回目以降、パーソナルセッション(60分) ……6,000円
●60分セルフマネージメントスペース ……1,500円

特典 「シティライフを見た」で
●骨盤調整&指導30分(3,000円相当) **無料**
[1日3名限定](8月末まで)

▲勝浦さんは元プロラグビー選手。膝の手術を5回経験したことから、「予防とメンテナンス」の重要性を感じたという。

▲キッズスペースも用意。子連れ大歓迎!

吹田市高野台1-4-2 2F
営/平日9時~21時
(木は12時まで)
土曜10時~18時 Pあり
日曜、祝日、お盆、年末年始休み

06-6170-2176
http://www.locofilife.com

「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」
こんな**未病**に…「最近O脚になってきた…」

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」TVで紹介された「足指ソムリエ」が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「歩くと痛い」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪は、自分で矯正したり、爪を自分で切るなどして無理やり対処し悪化させてしまう人が多く、脚をこぼす歩き方により「不格好なO脚」や寝たきりといった、重大症状に発展することも…。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいます。まずは気軽に相談してみてください!

▲足の専門家なので、矯正後の正しい姿勢指導もしてくれる。

▲異変や違和感を放置すると症状が悪化し、痛みやコンプレックスに。後悔する前には気軽に相談してみてください。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初の巻き爪療法「イベントプラス」は、認定講師のみが行える特許施術。短期間でも同院実績で90%以上の人が痛みから解放され、再発しにくい技法。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いなのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれます。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休

072-638-5777
外反母趾専用HP
http://www.kikata.info/
巻き爪専用HP
http://osaka-makidume.com/

近隣無料駐車場あり

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(8月末まで)
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分) ……8,640円→**4,320円**
●両足(60分) ……16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が特別価格!
●1指 ……15,000円→**9,000円**
●2指 ……26,000円→**12,000円**
●初診料(①②) ……1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約

知っトク!!

知って お得になる 情報をお届け!!

買取専門店ミリオンゴールドの「宅配買取」がとにかく便利だとか! いまピンとこない人のためにもこの度、ミリオンゴールド吹田店店長の叶さんにその流れを説明してもらいました!

無料で便利! らくらく宅配買取の HOW TO

- 1 無料宅配キットの申込み**
メールもしくは電話で簡単申込み! まずは問い合わせしてみてください。WEBからの申込みも可。
【無料キットのお申込み】
☎ 0120131-227
mail: kaitori@milliongold.jp
- 2 宅配キット到着**
日曜・その他店休日を除く15時までの申込みで当日発送可! 「緩衝材」「申込み用紙」「着払い伝票」が入っている。
- 3 品物を発送する**
アクセサリー、ブランドバッグなど査定希望の品物と申込み用紙を入れて着払いで発送。コンビニからの発送もOK。
- 4 品物到着 → 査定**
到着日の相場100%で買取査定。手数料もなし! オープンな査定だから安心!
- 5 買取成立**
査定結果に納得したら、即日3営業日以内に口座振込。(品物を返却する場合の送料は自己負担)

お客様にさせていただくことはお申込みと発送だけです。あとはお任せください!

金・プラチナ・ブランド買取 Million Gold 吹田店 (ミリオンゴールド)
吹田市朝日町すいたサックス1番館208号
営/10時~19時 日曜定休 8/13(土)~8/16(火)休み

0120-131-227
http://www.milliongold.jp/
kaitori@milliongold.jp

「ミリオンゴールド」で検索
大阪府公安委員会 古物商許可番号:第621062001016号
※ご来店の際は必ず身分証明書(運転免許証・健康保険証など)をご持参下さい。

8月号 特典
プラチナ1グラムあたり **100円UP!**
※来店、宅配ともに適用します。
※インゴット・メイプルコイン・Pt1000は除く
「シティライフを見た」と言うとスムーズです。