

先生に聞く お悩み相談室



不妊や不妊治療についてのお悩み相談に対して、専門の先生に“処方箋”を出してもらいました。不妊による不要なストレスを溜め込まないよう、まずは専門家に相談するところから一歩踏み出してみたいかがでしょうか。

悩み 1 病院にいった検査の結果、問題もないのになかなか授かりません。漢方での不妊治療には、具体的にどのような有効性があるのでしょうか。

悩み 2 義母に「仕事をしている暇があったら子どもを作ったら」と顔を合わせる度に言われます。折り合いをつけてパートにし、不妊治療中なことは知っているのに……。ストレスから不妊につながっている気がしてなりません。関係するのでしょうか？

悩み 3 子どもがなかなかできないことについて夫婦で温度差があります。夫が治療に消極的な上、私も働いているので仕事が終わってからの通院も大変で……。不安でいっぱいです。

この相談内容の処方箋

漢方薬を服用することによって、女性ホルモンのバランスを整え、妊娠しやすい体を作ることができます。実際に自然妊娠の確率を高めるほか、西洋医学の治療を手助けする役割もあります。副作用も無く、妊娠中、産後も元気に過ごせます。

春風漢方薬局
西口 哲平先生

この相談内容の処方箋

東洋医学では、体にストレスがかかると肝の疏泄機能が乱れ肝気鬱結を招きます。それにより気血の流れが悪くなり妊娠しにくくなることがあります。またホルモンバランスの乱れの要因にも。ストレスには疏肝理気の方法が有効です。長い間原因不明で授からなかった夫婦が、ストレス緩和の漢方薬を服用しすぐに妊娠する例もたまに見受けられます。

漢方薬局 柚花香房
井上 貴文先生

この相談内容の処方箋

夫婦間でコミュニケーションをしっかり取ることは何より大切です。男女で半々に不妊原因の可能性があるの夫婦で検査を受けて欲しい。上手に働きかけて向き合ってみてください。通院の大変さは、体外受精時の自己注射やスケジュール相談など負担を軽くできるよう協力します。一人で頑張り過ぎないでくださいね。

園田桃代ART
クリニック
園田 桃代先生

紹介・クチコミで広がる 懐妊実績 原因に合わせた漢方処方

身体を整え
妊娠力を高める

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代という。「妊娠しづらい原因は本当にバラバラ。1人で悩んでないで、まずここで吐き出して」とは井上さん。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。男性不妊にも強いので1度相談してみてください。相談は予約制のため電話でご予約を。

喜びの声

●二人目がなかなか授からずクリニックを受診したところ黄体機能不全と診断されました。体が弱くひどい冷え症があり基礎体温も低かったため体質改善にと漢方をはじめました。1か月も経たないうちに体が温かくなるのがわかり、体の不調がとれてきたと思ったら3ヶ月で自然妊娠しました。現在は安定期を迎え順調です。(箕面市・30代女性)



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。貴文先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。

妊活セミナー開催～妊娠しやすい体作り～

日時:9月18日(日) セミナー11時～
個別相談会12時半～
会場:千里朝日阪急ビル 定員:30名(完全予約制)
申込専用番号:080-2421-8261
※お子様連れはご遠慮下さい。

【講師紹介】医学博士 邵輝
英ウィメンズクリニック、
クリニックママにて漢方外来担当。
タンポポ茶ショウキT-1開発者。



漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ビアハウス王子101
営/平日9時～19時、水曜9時～13時、土曜9時～17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を
<http://wu-xiang-dou.co.jp>



数多くの妊娠実績あり。詳しくはHPで。
柚花香房 で検索。



この写真の雰囲気通り、やさしく相談しやすい人柄。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不妊症、アトピー、自律神経失調症など不調を感じたら相談してみてください。

不妊と高相性の漢方で 「妊娠力」を整える 知識が豊富で 親身な姿勢も評判

本来
備わっている
妊娠力を高める

漢方では、女性ホルモンの分泌を整えたり、卵の質を良くするなど、女性に本来備わる“妊娠力”を高めていく。「知らない方が意外と多いのですが、不妊症と漢方との相性は驚くほど良いんです」と西口先生。身体への負担もなく、西洋医学との併用も可能。西口さんは自ら漢方で疾病を完治させた経験を持つこともあり、患者目線にたった親身な対応。長年不妊に悩む人が授かった例も多数。まずは相談に訪れてみて。



春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月～金 9時～19時半、
土 9時～18時 日曜・祝日定休
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



患者さんの声

●色々な治療をしましたが3年半妊娠せず、なかなか進まないで相談にきました。生理前の体が重だるさや腰痛などの症状や、頭痛、手足のはてりなどの症状があり、「血と気を補う漢方薬」、「気の巡りをよくする漢方薬」、「体を温める漢方薬」を服用しました。一ヶ月後には体のだるさなどの症状がなくなり、その後頭痛などの症状もなくなり、なんと4ヶ月後に妊娠できました。(30代)

看護師からのメッセージ

心のケアは私たちの役目 一緒に頑張りましょう!

左から奥西さん、大山さん、佐々木さん、羽瀧さん、濱田さん、桑原さん

- 佐々木さん/不妊治療は決して特別なことではありません。勇気を出して一歩を踏み出しましょう。
- 羽瀧さん/治療のこと、不安なこと、世間話など何でも私たちに話してくださいね。
- 桑原さん/不妊治療はすぐに結果が出るかどうかはわかりません。辛い時は私たちに話してくださいね。
- 濱田さん/心細い思いはさせません。私たちがいつも側にいます。
- 大山さん/患者さんの気持ちに寄り添うケアを目指しています。二人三脚で頑張りましょう。
- 奥西さん/ほっとできるような環境作りを心がけています。



不妊治療技術の高さはもちろんのこと、ご夫婦と医療チームの“ご一緒”の距離の近さが誇りです。

園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3F
診療時間/10時～13時、15時～18時
火・木・土曜日は午前のみ、日祝休診
☎06-6155-1511
<http://www.sonoda-art.com>



不妊症は原因を、しっかり調べていくことが治療の第一歩です。治療もタイミング療法で良い結果が得られる方や、体外受精、顕微授精が必要な方など、それぞれに合ったものがあります。まずは的確に検査、診断を行い、最適な治療を選択します。

また、妊娠・出産・産後女性には心身ともに大きな変化を経験します。そのため、妊娠前からの身体状態の評価はとても重要。ただ急いで妊娠させるのではなく、心身ともに健康な妊婦さんとして卒業していただくことが目標です。不妊治療中の辛く悲しい傷ついた気持ちは、私たちに少

CloseUp 胚培養士 ～大切な卵を扱うスペシャリスト～



主に採卵した大切な卵子を体外で精子と受精させ、培養し、子宮に戻すまでが仕事です。その他にも精子の検査結果や、胚の状態などその都度患者様に直接説明させていただきます。最新の設備、クリーンなラボ環境、スタッフの連携で1人でも多くの患者様が妊娠できるよう最善を尽くしています。



左から 上田さん・石崎さん
山下さん・関和さん

”心も身体も健康な妊婦さん”
になっていただくため
チーム医療で確実・迅速に
サポートします



園田桃代ARTクリニック
園田 桃代先生

医学博士・日本産科婦人科学会専門医・日本生殖医学会認定生殖医療専門医。市内クリニックに勤務後、2010年同クリニックを開設。6年の間に1158人の妊婦さんを送り出す実績。

男性不妊外来 8/27(土)

毎月第4土曜日の午後は男性不妊外来を実施しています。診察は当院通院中のご夫婦に限らせていただいています。※毎月20人程度の男性が来院されています。

