



CL SEMINAR

シテイライフゼミナール

北摂地域でお店を営む店主さんに講師になってもらい、長年培った技術や知識を学ぶことができる「北摂大学シテイライフゼミナール」。地元で働くプロフェッショナルから知識を学ぶことができる企画です。学ぶほどに自分のまちが好きになる、そんなすてきな時間をすごしてみませんか？

HOW TO

誰でも無料で気軽に学べるシテイライフゼミナールとは？

プロローグ
 専門家がわかりやすく教えてくれるゼミナール

ステップ1
 気になるゼミをチェック、申し込みを

ステップ2
 いざ、ゼミナールに参加！

ステップ3
 学んだ知識を活かして日常をもっと豊かに

参加無料*

開催期間 **8.4** 木
8.29 月

8月1日(月)より受付開始
*材料費は別途必要の場合あり

シテイライフゼミナールとは、皆さんが住むまちの店主に講師になってもらい専門知識や職人技を無料で学ぶことができる、少人数・予約制のセミナーのことです。今回は「アンチエイジング講座」や「マイホームづくりの勉強会」、「やせるツボの伝授」、「シヨルダバグ作り」、「珈琲飲み比べ」から「バスアート」まで多ジャンルの講座が登場。ゼミの形式は、座学・実技・ワークショップと様々なので、複数受講しても楽しいはず。さらにゼミ中は販売・営業行為は一切禁止。店主講師たちは純粋に「その道のプロ」として自分たちの持っている技術や知識を提供してくれるので、安心して楽しくご参加いただけますよ。

安心して参加できる!

【ルール】
 ①ゼミ中の販売行為は禁止
 ②受講料は無料(材料費が別途かかる場合も有)
 ③店主はお客様に喜んでもらうために努力をする

アイコン説明

- 🕒 開講日時
- 🏠 開催場所
- ☎️ 申込み電話番号
- 📝 備考
- 👤 定員人数

P.12〜P.13で紹介している、各ゼミの内容をチェックしてみよう。「こんなことについて知りたかった」「このお店、前から気になっていた」「など興味のある内容を見つけたら、早速電話で各店舗に申し込みを。その際アイコンで説明されている「開講時間」「開催場所」「定員人数」「申込電話番号」「備考」をよく読み申し込み間違いのないように。不明な点や確認したいこともこの時点で質問しておけば「気持ちに余裕ができてより講座に専念できるでしょう。また、自分が聞きたい質問があれば、セミナー開催日までにまとめておくのが良いでしょう。」



やってきたセミナー当日。店主(講師)は、参加者に喜んでいただくために、専門的ノウハウを惜しみなく教えてくれます。気になることがあったら何でも質問して、講師の「知ってほしい」という熱い思いに込めるのがシテイライフゼミナールの楽しみ方。また同じ趣味を持つ参加者同士の交流が生まれるかもしれません。シテイライフゼミナールに参加することで、皆さんが新しい世界に飛び込むきっかけになればうれしいですね。

LETTER 参加者の声ご紹介

- もともと興味のある分野でしたが、より深く知ることが出来ました。自分でも実践してみようと思います。(30代女性)
- 今回のゼミで初めてお店のことを知りました。セミナーの内容もとても興味深くおもしろくて、「近所にこんなお店あったんだ」と驚きました。(50代女性)
- お店のことは知っていましたが何のショップなのかかわからず、入りづらい雰囲気でした。セミナーでお店に入ることができ、とてもいきなりの世界になりました。(40代女性)

住んでいるまちの店主(講師)から教えてもらった知識や技術。自分なりに「どんなことに役立てることができるのか」を考え、日常生活で実践してみよう。家族友人に知識のおすそ分けをするのもよし、もっと深く学ぶためにお店に再来してもよし。そうするうちに毎日がさらに豊かに楽しくなると、シテイライフゼミナールの本当の良さを理解していただけたらと思います。

2 ～知らないや損する～ 後悔しないための賢い家づくり勉強会



知っているのと知らないのでは人生大きく変わってしまうかも!?

マイホームの購入は、検討前のちょっとした知識で何百万円もの差が生まれることもあるようだ。また、約70%の人が購入後に後悔しているというアンケート結果もある。このセミナーでは後悔しないための住宅購入の知識を得られるのと同時に「知っておくだけで500万円得する!?マイホーム資金計画」を知ることができる。住宅はまだ無理だと思っている人や、現在検討中の人、物件を探している人もぜひ参加してみよう。



CLSEMINAR

8/6(土)、7(日)、27(土)、28(日)
 各日13時半～15時半(開場13時)

定員各6組限定

内容:

- ・ゼロエネルギー住宅(ZEH)をお得に建てるには
- ・ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか
- ・住宅の一部がインターネットで注文できるとしたらいくら安くなる?
- ・マイホームを購入して10年後に後悔しないための事前のチェックポイント
- ・建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは
- ・ローンに追われない家を建てる正しい順序とは
- ・マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは

*参加者には1Fホームカフェのドリンクサービス
 *希望者は個別相談も可能

ホームスタイル株式会社
 2Fセミナールーム
 吹田市垂水町3-35-12
 営/10時～19時
 水曜定休

☎️ 0120-372-021

ココはこんな店

注文住宅、戸建、マンション仲介、リフォームに加え、住まいにまつわるどんなことでも気軽に相談できる会社を目指している。デザイナーズ住宅の完成見学会も8月初旬から開催される。申込・詳細は電話でお問合せを。

1 日常の所作を気遣うポイント伝授 身体のアンチエイジング講座



「鏡やウィンドウに映った自分のスタイルにびっくり!」した経験をお持ちの方も多いのでは?今回の講座はそんな貴女にオススメ。「年齢は、お肌や髪だけではなく、貴女の歩き方、姿勢にも現れていますよ。腹筋や背筋の筋力が低下して、重力に身を任せていると...「下に下に」。脚の筋肉も少なくなると歩幅が狭くなり、つまずきやすくなります。もう一度「背筋を伸ばし、颯爽と歩く素敵な貴女」に戻りましょう。「しなやかな筋肉は」心も柔らかくしてくれます。」とのこと。自分の身体を見つめなおす最高の機会、ぜひ行ってみたい。

CLSEMINAR

定員各5名

8/24(水)、8/31(水)
 14時半～15時15分

動きやすい服装をお持ちください。
 無料

050-5536-7290

with(ウィズ)
 吹田市江坂町1-16-28
 ハーヴェスタ江坂2F
 営/9時～21時半
 ※土日祝 8時半～17時
 木曜定休 with 江坂 で検索

江坂駅徒歩5分

SHOP INFO

ココはこんな店

天井と床に張り巡らされた遠赤外線パネルが特徴の同スタジオ。遠赤外線は、「身体のアンチエイジング」を助けてくれます。今なら、「骨盤エクササイズ」や「ゆっく〜りヨガ」など1週間に約25レッスンが受け放題のシニア(65才以上の女性)PASSが半額。050-5536-7290まで問合せを。

From CityLife 現役助産師による「じょさんしカフェ」 in ロハスカフェ 8/19(金) 10時～11時半

助産師が中心となって、子育てに悩みをもつママたちを支援する「みのおママの学校」が「じょさんしカフェ」をロハスカフェで開催。「じょさんしカフェ」とは子育てママにとっての3大ニーズ、「癒し」「知識」「つながり」を提供するユニークな子育て支援サービス。病院では聞けないことや不安に思っていることなどを、現役助産師とお茶をしながら気軽に相談してみませんか。

日時: 8月19日(金) 10時～11時半(じょさんしカフェ)、11時半～12時半(ランチ会、希望者のみ)
 参加費: 1,200円 対象: 0歳～2歳児を子育て中のママ、6名さま
 場所: ロハスカフェ (摂津市千里丘1-13-23)
 ※JR千里丘駅から徒歩5分。近くにコインパーキング有
 申込方法: みのおママの学校ホームページ申込フォームよりお申し込みを。
<http://www.minomama.com/>
 お子さんと参加OK。オムツ替えも可能・授乳時はケープなどお持ちください

山田第2小 徒歩5分
 スーパー マルヤス 徒歩5分
 中央病院 セブイレブ 徒歩5分
 JR千里丘駅 徒歩5分