

MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

本を読んだり、手紙を書いたり。一人でもふらりと寄れるカフェがあったら、毎日に彩りが生まれますね。時には、友人を誘ってランチから、ゆったりとおしゃべりを楽しむティータイムに利用するのもおすすめです。50代からが人生の“グッドシーズン”。さあ輝く毎日を始めましょう。

おひとり様向けのカウンターにはコンセントがあって携帯充電やPCの使用も可能。



←彩りチョコ抹茶フォンデュ(1,280円)はお菓子や果物、野菜チップスを溶かしたチョコにくぐらせて。



和の寛ぎ空間で気兼ねなくお友達と話に花を咲かせよう

モノレール少路駅近くのロマンチック街道沿いにオープンした「和み茶寮 花らん香ろん」は、大人の女性にゆつたりと寛いでもらえる空間をめざした和カフェ。「時間を気にせず、こだわりの和メニューを味わいながら、ゆつくりとお喋りを楽しんでもらえれば」と話すのはマネージャーの八田さん。その言葉どおりブレンド珈琲や紅茶、緑茶はホット、アイス共にポットで提供される。また、ランチにぴった



ほうろくたて ほうじ茶 500円(税別)

自分で茶葉をお好みに煎ることが出来るメニュー。把手の部分が筒状になっているのでそこからポットへ茶葉を簡単に入れることができる。

りのお食事もおすすり。いちばん人気の「天然マグロとアボカド丼」は那智勝浦で水揚げされた天然マグロとクリーミーなアボカド、とろろをふんだんに載せた一品。最初は醤油を少しかけていたが、最後はお出汁をかけて二通りの味わいを楽しもう。

人気の甘味は「柔らかい餅のぜんざい」、「飛騨水のわらび餅」、「味わい串団子」の他、夏にうれしいかき氷もラインナップ。めずらしいところでは「彩りチョコ抹茶フォンデュ」。2人でシェアして楽しむのもおすすめです。最後にホットミルクで溶かすと2種類の



手前から「京湯葉の船かけ丼(840円)」、「天然マグロとアボカド丼(880円)」、「十勝絶品秘伝のタレ豚丼(880円)」。果肉入りピネガソーダ(各650円)も美味。



甘味メニューでいちばん人気の「森の味わいソフトセット わらび餅添え(460円)」。「黒蜜やきなこ、抹茶で好みのアレンジが楽しめる。わらび餅をのせてもgood!

■取材協力

和み茶寮 花らん香ろん

(からんころん)
豊中市少路1-2-1
営/8時~22時(L.O.21時半)
年中無休 Pあり(18台)
※料金はすべて税別

☎06-4865-7375



半セルフサービスなので、気兼ねなくゆつたりできる。ギフト商品も豊富にあり、お土産にぴったりの和のお菓子も揃っている。

シティライフ 読者限定特典

この記事持参でメニューご注文の方に **大福1個 プレゼント!!**

(8月末まで)



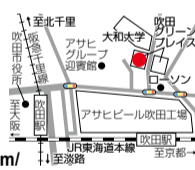
舞紋(まいもん)…1,980円
のど黒、本まぐろ中とろ、ばい貝、生甘えびなど日替わりの特選ネタが入った特上握り。プレミアムな極上ネタに感動の連続。

平日限定ランチが美味

高級魚と知られるのど黒などを味わえるランチセットが登場!大阪ではめったに食べられない新鮮ネタの数々が平日限定で隔々々で味わえる金沢の食文化にぜひ舌鼓を。(限定ランチは日祝以外、月~金の11時~15時のみ。)

金沢まいもん寿司

吹田市山町2丁目3-9
吹田グリーンプレイス内
営/11時~22時(L.O.21時半)
☎06-6386-1144
http://www.maimon-sushi.com/



のど黒を味わう特上ランチ 加賀百万石を丸ごと堪能

金沢の漁港から日本の豊かな海の幸を仕入れ、そのネタの良さが魅力の寿司店が関西初のOPEN。従来の寿司店と一線を画す同店では、店内の装飾や金文や半個室席など、ミラーにもピッタリ。沢・丸谷焼の器を使用するなど加賀百万石の食を堪能できると話題に。高級魚や希少なネタも同店ならではの注文。タッチパネルでの注文や半個室席など、フ



雅(みやび)…1,380円
お寿司10貫に玉子焼、汁ものがついたちょっと贅沢グルメ。本格寿司を気軽に味わえる。



すっぽん鍋ランチコース(2,750円)
サラダ/珍味/椀物/すっぽん鍋/ご飯/香の物/コーヒー/和菓子

特製スープのはもしやぶもオススメ

昼限定 淡路島産のはもしやぶセット(4630円)。まずは「はもちり」から始まり、はもの骨から取った出汁と豆乳ベースの特製スープで食す「はもしやぶ」。ソリソリと味わえるたまごそうめん付き!はもしは雑炊で。

ココがスバラシイ



※2日前迄に要予約、2名~

丸なべ すし 明石倶楽部

箕面市白鳥2-22-24 予約優先 駐車場5台あり
営/11時半~15時 不定休
17時半~22時(日祝のみ営業)
※月~土の夜は4名~の予約のみ営業
8/7、11~15、28は昼夜営業
8/21、22は休み
※10歳以下のお子様の入店不可
☎090-3490-7739 (予約専用)
☎072-723-7739
「白鳥北バス停」から徒歩すぐ



夏疲れに本格すっぽん料理

暑い盛り、スタミナ不足を感じたら、お手頃なのにリッチなすっぽん鍋ランチ。時間をかけて炊き込んだ自家製スープには、滋養強壮、疲労回復の食材として知られる国産すっぽんのエキストラ、スタミナ補給にぜひ!

カラーゲンがたっぷり。女性からは「肌がツヤツヤに」と喜びの声も。すっぽんの肝の串焼きなどの珍味も楽しみで、多彩に取りそろえる地酒との相性抜群。夏こそすっぽん、スタミナ補給にぜひ!

夜のメニュー(要予約)
●お手軽すっぽん鍋コース(ランチ可)……………4,630円
●特選すっぽん鍋コース……………6,900円
(血梅酒割、すっぽんの造り、珍味、椀物、揚物、すっぽん鍋、雑炊、香の物)
●すしのおまかせコース……………6,900円~
●はもコース……………6,900円
※全て税別

親の婚活講座

平成2年スタート
現在 **814回**

& 個別相談会 (3200人余り成婚)

お子さんの結婚を真剣にお考えの親御さんを対象に少人数制の無料結婚講座と個別相談会を開催いたします。当日は「100%近くまとめた昔の仲人がみる今の婚活の大きな間違いと本質」と題した講座のほか、個別相談会も実施し、親御さんのさまざまな疑問や悩みにお答えします。

※「本当に信頼できる相談所と言うのはどんな所なのか」など、特にお聞きになりたいことはメモしてお越しください。



8月10日(水) 吹田メシアター 第1会議室 (吹田市泉町2-29-1 阪急千里線「吹田駅」)
9月6日(火) とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ (豊中市玉井町1丁目1-1 エトレ豊中5F 阪急宝塚線「豊中駅」)
●開講時間は各日共とも13:30スタート(受付13:00)

参加者は希望により「お相手紹介」のサポートも受けられます。ご本人に代わって、親御さんが「婚活」を考えてみませんか。

お問合わせお申込み ☎078-200-4165 参加費無料・資料代 2,160円

神戸市中央区琴ノ緒町5-7-20(明花ビル6A)http://ryouengakkou.com/ 【主催】NPO法人「良縁学校」共催 婚礼センター

神戸市西区 S邸

基本プラン
延床面積 / 83.63㎡ (25.29坪)

階段
シャープなフォルムで部屋のインテリアの一部としてモダンな空間を演出

LDK
生活動線と利便性を追求しました。中庭との一体感で広々空間に

中庭
囲われていますので外でありながらプライバシーを確保。バーベキューやティータイムを楽しめます

水廻り
直接中庭に出ることができ、「お風呂あがり中庭で…」なんてリゾート気分を満喫!

1,000万円ジャスト! で手に入る中庭付き規格住宅

#KAKOI

【#KAKOIが1,000万円できる理由】〜ぜひ、資料請求で、その中身をご確認ください〜

- 決まった基本設計により工期を短縮することでコストを削減
- シンプルな箱型を採用することで建物のコストを削減
- 少数精鋭で営業コストを削減
- 材料の一括仕入れによるコストの削減
- 過剰すぎる設備等は採用せずコストを削減

JO-WORK株式会社
☎0120-17-6659 #KAKOI で検索 大阪市西淀川区姫島5-1-24

資料請求は、
①お電話にて ☎0120-17-6659
②ホームページにて「お問合せ」よりご請求ください。

【#KAKOI相談会】
8/27(土)、28(日)
13:00~16:00
弊社1F JCAFEにて
限定8組様 予約制
お電話にてお申し込み下さい。