

夏を乗り切る STAMINA FOOD

暑さなんてなんのその

スタミナフード

ジリジリと日差しが照りつける本格的な夏がやってきました。
ボリュームたっぷりのスタミナフードを食べてアツい夏を乗り切ろう。

肉汁をぎゅっと閉じ込めた、1番人気の自家製ローストビーフ

6月で1周年を迎え、北摂マダムのクチコミで人気が広がっている同店。夏バテ気味の貴女にぴったりなのが、1番人気の「自家製ローストビーフ」! 低温でじっくり火を入れているので、とって柔らかくてジューシーな味わい。他にもフワフワ新食感かき氷「雪氷」や、夏季限定ピリ辛で夏にピッタリの「韓国風ブルコギパスタ」など今だからこそはまるメニューは見逃せない。疲れを忘れさせてくれる、「ここでしか味わえない味」を愉しんで!



1. 韓国風ブルコギパスタ1,300円(税別)。夏季限定。しとうとネギ、お肉が絶妙にマッチ!
2. 雪氷マンゴー1,000円(税別)。味が付いた氷を薄く削ることで、フワフワの食感を実現。氷の下にはマンゴーアイスもトッピングされている。
3. ベーカリーも併設され、空間を広くとった店内は一歩足を踏み入ると日常を忘れさせてくれる。



ベーカリー&カフェダイニング RACCOLTA

(ラコルタ)

豊中市西緑丘3-26-23
 営/カフェダイニング:11時~22時 (LO21時)
 ベーカリー:9時~18時
 火曜定休 P13台有り
 ☎06-6840-7772



低温でじっくり調理した
自家製ローストビーフ
1,980円(税別)

※150gにスライスして提供
 この調理法で、肉汁をしっかりと閉じ込めることに成功! 脂身の少ない部位なのでヘルシーなのも嬉しい。

Menu ●ランチコース.....1,500円~
 (旬野菜サラダ、自家製パン食べ放題、選べるメイン、ドリンクバー付)
 ●グルメサンド各種.....1,000円~
 ※価格はすべて税別

特典 夏休みスペシャル特典
 この記事持参で
 ●平日ディナー時にお子様連れのお客様1グループに
限定ローストビーフ皿プレゼント
 ※特典のみの利用は不可、他券併用不可、8月末まで

本格洋食レストランの 絶品肉料理で 家族との団欒時間を

「トコト煮込んだ牛タンシチュー」の牛タンは、とろとろホロホロと口の中にとろけていく驚くほどのやわらかさで、自家製デミグラスソースとの味わいが絶妙。ビーフステーキや黒毛和牛と国産豚肉を使用したジューシーなハンバーグもあり、本格洋食肉料理を家族で楽しめる。

- Menu
- 黒毛和牛入りハンバーグ.....1,380円
 - ビーフステーキ 180g.....1,480円
 - サーロインステーキ 200g.....2,480円
- ※上記メニュー全てライス付き ※全て税別

特典 「シティライフを見た」で
ランチセット 300円引(4名様まで)
 ●ディナーセットご注文で
ピッツァマルゲリータ1枚(店内飲食)
or プチデザート2皿プレゼント
 ●キッズプレート半額!(ランチorディナー)
 (8月末まで・他クーポン併用不可、この特典利用での持ち帰りは不可)



コトコト煮込んだ
牛タンシチュー(ライス付き)
1,680円(税別)
 2~3日かけてじっくり煮込んだ名物メニュー。
 牛タンは脂分が少ないので、
 食欲が落ちた時にもおすすめ。

Restaurant ICHIRIN 小野原
 (レストラン イチリン)
 箕面市小野原西5-3-5
 営/ランチ11時~14時半 カフェ14時半~15時45分
 ディナー17時~21時(LO) 不定休
 ※8月より営業時間、メニュー一部変更あり
 ☎072-737-4878
<http://ichirin-cafe.com/>



最高ランクA5佐賀牛を贅沢に 読者限定の半額企画がお得

A 5佐賀牛やブラチナポーク白金豚など仕入れに妥協のない極上肉のみが並ぶ同店。旬な野菜や清潔で広々とした店内は家族でも大人数でも大満足。お得なセット以外にタンやユッケも半額になるキャンペーン中の今が狙い目!



暑い夏には氷点下のエクストラコールドを! まさかの半額対象だから日頃の疲れも吹き飛ばして! その他ドリンクや一品ものも充実!



迷ったらコレ!
たっぷり400g
 (3~4名分)
6,000円

サーロイン、イチボ、ヒウチ、ザブトン、ミスジなどその日の最高の状態を見てマスターがおススメ!

備長炭焼肉 えん (えん)
 豊中市上新田3-2-7 1F
 営/11時~14時(火水はランチ休み) 17時~23時(LO22時半)
 火曜定休 駐車場5台
 ☎06-6873-8088



特典 「シティライフを見た」で、下記メニュー半額

- 黒毛和牛ユッケ 1,280円→640円
- 炙り特上ロース 1,480円→740円
- アボガドサラダ 780円→390円
- タンステーキ 1,780円→890円
- イチボ 1,780円→890円
- サーロイン 1,980円→990円
- エクストラコールド 680円→340円 (8月末まで・1人1品まで)

黒毛和牛と手切りにこだわった 知る人ぞ知る焼肉店

住宅地の中にある穴場の焼肉店。手切りにこだわり、部位ごとに一番おいしい厚みで提供してくれるので、黒毛和牛の上質な旨味をしっかりと楽しめる。土日祝日は前日までの予約がベター。



専用の無料駐車場は50台駐車可能。お座敷席は掘りごたつになっているので自宅のようにくつろげる。

炭火焼肉 北勢 東豊中店 (ホクセイ)
 豊中市東豊中町6-16-8
 営/平日17時~24時(LO23時半) 土日祝12時~24時(LO23時半)
 火曜定休 P30台有り
 【お盆営業時間】
 8/11,13,14:昼12時より営業
 8/12,15,16:16時より営業
 ☎06-6857-0358



北勢ファミリーセット (2~3人前) 3,240円
 塩タン、薄切りロース、薄切りカルビ、モモ、ホルモン、牛つくね、ハラミ、キャベツ、とうもろこし。



Menu

- 上塩タン.....756円
- カルビ.....842円
- ロース.....842円
- キリン一番搾り 生ビール中.....313円

特典 この記事持参でお会計金額より
 ●現金支払いの場合**10%OFF**
 ●クレジットカードでの支払いの場合**5%OFF**
 (ランチメニュー除く、8月末まで)

本場直送の新鮮さを自宅で

馬 刺しを食べて身も心もエネルギー補給! 夏のスタミナ補給はやっぱり肉! 今関西で注目の大阪馬肉屋は、全国から厳選して仕入れた馬刺しを購入して自宅で楽しめる。熊本直送のハラミやイチボなどの希少部位は必見。



特典の桜ユッケは熊本直送の赤身が40g。解凍方法から盛り付けまで店頭で詳しく案内してくれるので、手軽に本場の味が楽しめる。

大阪馬肉屋 ロマンチック街道豊中店 (オオサカバニクヤ)
 豊中市北緑丘1-1-10
 営/14時~19時(平日) 11時~19時(土日祝)
 水曜定休 Pあり(店舗から南に50m先、水田駐車場39番)
 ☎06-6152-8294
<http://banikuya.jp>



特選赤身 100g 1,382円
 国内流通の馬刺しでも珍しい国産馬の特選赤身。柔らかさと肉の旨みが絶品。同店の一番人気商品。

Menu

- 桜ユッケ 50g.....810円
- 馬刺し たてがみ 50g.....842円
- 馬刺し イチボ 100g.....1,890円

特典 「シティライフを見た」+無料会員登録でお買い上げ金額合計4,000円以上で、
桜ユッケ40g 1パック630円相当をプレゼント
 (8月末まで)