



ホテルだからこそその満足感 時間無制限の人気ビアガーデン

メイン料理コーナーに和洋中と多彩な料理が並ぶゴージャス感で、大盛況のビアガーデン(9/30まで)。時間無制限でゆっくり味わえて、アサヒエクストラコールド等、30種以上のドリンクが飲み放題!好みのカクテルを楽しめるセルフバースタイルも好評。雨天時もビアホールとして開催するから安心!

南千里クリスタルホテル



Menu	特典
<ul style="list-style-type: none"> 一般.....3,800円 中高生.....2,500円 小学生.....1,500円 ※未就学児は無料 	「シティライフ見た」で 3,800円→ 3,500円 (9月末まで)

(上)全部食べたいほどの贅沢メニューの数々。食べ放題!飲み放題で大満足!
※写真はイメージ(右)アサヒエクストラコールドも飲み放題。

吹田市津雲台1-2-D9 5Fテラス
阪急南千里駅直結(雨天時は4Fダイニング&カフェクリスタルにてビアホールを開催)
営/ビアガーデン18時~21時(LO20時半)
☎06-6872-1911



パン食べ放題ランチがママに人気 ひんやり癒しのスムージーが登場

本格派珈琲、パン食べ放題ランチが人気のカジュアルイタリアン。キッズスペースもあるので、ママ友とのランチにオススメ。子連れ予約で嬉しい子ども用ジュースサービスも!軽食メニューも充実しているのでほっと一息つきたい時にもぴったり。夏休み疲れを癒しに足を運んでみて。



コーヒー味のスムージーが登場、490円(税抜)。程よい甘さがクセになる!

葉山珈琲千里山駅前店(ハマコヒー)

吹田市千里山西1-40-13
千里山駅前ビル1F
千里山駅すぐ
営/9時~20時半
提携P有り
(LO20時) 無休
席数:カウンター4席、
テーブル48席 予約OK



Menu	特典
メインが3種より選べるランチメニュー ※1.ハンバーグ 2.チキン 3.パスタ メイン+パン.....953円(税別) メイン+パン+デザート+ドリンク.....1,143円(税別) メイン+パン+スープ+前菜の盛り合わせ+デザート+ドリンク.....1,239円(税別) ※デザートは+191円で店頭のケーキに変更できます	この記事持参で ゴマ団子サービス ※8/21(日)まで

☎06-6330-8710



(上)夏限定らめん登場!昨年大好評だった冷製なし担々麺(750円)はピリ辛で一度食べ始めたらツルツルと止まらない旨さ!この時季ピッタリ!

シコシコ食感の自家製麺と 旨すぎる極上スープが やみつきに

シャキシャキの国産野菜盛りトッピング、ご飯お替わり自由、「お子さまらめん」などママパパお子さまに「うれしい」を届ける同店。毎日店舗で丁寧に炊く極上スープに加え、自家製麺は保存料など添加物を一切使用せず健康面でも安心だ。国産ねぎ入れ放題のサービスも男前なちゃり一亭ならではの!



テーブル、カウンターのほか座敷も設けられた広々の店内。家族連れも大歓迎!

Menu
<ul style="list-style-type: none"> ド根性醤油.....730円(麺少は-50円) 情熱担々麺.....780円 純情なつけ麺.....830円 お子さまらめん.....280円 とろ卵(トッピング).....100円 野菜盛り(トッピング).....130円

ちえり亭大阪箕面店1周年記念
 ●8/18(木)、8/19(金)、8/20(土)の
 3日間限定でラーメン**半額**
 (トッピングは通常料金)

男のらめん 神戸ちえり亭

大阪箕面店(こうべちえりてい)
 箕面市外院1丁目2-9
 営/平日:11時~24時(LO.24時)
 全土祝前日 11時~25時(LO.25時)
 定休日なし P33台
 ☎072-727-5678
<http://kobe-cherrytei.com/>



LOHAS café



8月限定
 ライムジュース 400円
 (ランチご注文の方 200円)

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

暑い夏にピッタリ!ライムを発酵させた酵素シロップで作る「ライムジュース」(400円)を8月限定でご提供。ライムはクエン酸が豊富だけでなく、ビタミンB1・B2・Cなど、夏バテや疲労回復に役立つ栄養素が含まれています。新鮮な素材をたっぷり使った「日替わりプレートランチ」は、日替わりの数種類のおかず、野菜などの具がたっぷり入ったスープ、食物繊維が豊富な京丹後産の玄米もセットに。「ライムジュース」はランチと一緒にご注文いただく+200円でご注文いただけます。LOHAS caféは8月11日(木・祝)~15日(月)、お盆休みとなります。ご了承ください。



日替わりプレートランチ 1,000円
 ※毎日メニューが替わります



LOHAS café (ロハスカフェ)
 摂津市千里丘1-13-23 営/モーニング8時半~、ランチ11時半~
 営業は16時まで 日祝定休 ※8/11~15 お盆休み
 ☎06-6155-6830 <http://lohascafe.citylife-new.com/>

グルメの街で見つけた絶品メニュー

北摂のおすすめ グルメ

おしゃれなイタリアンにお茶にぴったりなカフェ、
こだわりの和食まで...
北摂の美味しいグルメ店を紹介します。
お気に入りのお店を見つけてください。



野菜たっぷりヘルシー中華 新たに飲茶コースがお目見え

上品で本格的な中華が味わえ老若男女に人気の同店。数々の中国料理店で磨かれた塩屋シェフが創り出す料理はさっぱりとしながらも味わい深さを楽しめる。プリプリの点心3種とメイン1品がついた飲茶コースも新たに登場。デザートはマンゴープリンも絶品。

写真の飲茶コースランチ(1,600円)には前菜・スープ・点心3種・料理1品・中華まき・デザート付。
 他カノワランチ.....1,000円
 カノワコース.....1,900円



店主の目が行き届くこじんまりとしたながらも上品で清潔感溢れる店内。

この記事持参で
ゴマ団子サービス
 ※8/21(日)まで

華nois China dining カノワ

吹田市山田西2-1-6
 千里ツイインハイツィ1F
 営/11時~15時(LO14時半)
 17時半~21時半(LO21時)
 火曜定休 P2台あり
 ☎06-6318-5202



一皿に笑顔こぼれる美味しさを 「季節のコース」は嬉しい500円オフ

「記念日レストラン」としても評判の同店で、夏休みの食事はいかが?メインとデザートを選べる「ランチの女王」は、スープ、ドリンクまで満喫できる。「季節のコース 夏」は、ミントが香る前菜、赤ピーマンのクリームソースなど清涼感いっぱいの美味しさ。どちらも焼き立てパン食べ放題付き。爽やかな夏季限定カクテルをファーストドリンクに、まずは乾杯!



▲「季節のコース 夏」全7品 2,500円~(税別)

▲「ランチの女王コース」
 全6品1,290円~(税別)
 スープ・前菜・メイン(鶏もも肉のグリルわさびとバジルソース)他4種から選択・デザート4種から選択・パンorライス・ドリンク※男性もOK・16時まで・土日OK

Menu	特典
「季節のコース 夏」 全7品 2,500円~(税別) 本日の冷製スープ・前菜2品・メイン(3種より選択)・デザート(2種より選択)・パン(食べ放題)またはライス・飲み物 ●週替わりランチ 890円~(全て税別)	この記事持参の方に ●1枚につき 5個入りパン1袋 (300円相当) プレゼント ●「季節のコース 春」 500円引き 1枚でご同伴の方全員(8月末まで)

▶「ブルーレフル」(ノンアルコール)はグラデーションが美しい柑橘系ジュース。「スピカ」はジンの効いたキリッとした飲み口の大人のカクテル。共に夏季限定。ファーストドリンク特別価格550円(税別)。

ペーカリーレストラン サンマルク 豊中桜塚店

豊中市南桜塚2-12-1
 (阪急南桜塚より徒歩9分)
 営/月~金11時~23時(LO22時)
 土日祝 8時~23時(LO22時)
 年中無休 P有
 ☎06-6858-6881
<http://www.saint-marc-hd.com>



関東を中心にグルメ回転寿司 90店舗
グループ直営店 200店舗 展開中!

磯がてん寿司

家でゆっくり食べたい方は
お持ち帰り寿司!
前日までのご予約で
※8月末まで、割引の上限は20%まで

20%OFF

8月の土日は
ランチタイムが熱い!

ご好評により継続!
生ビール
お一人様

土日 ランチタイム 1杯目 10%OFF

※OPEN~15時まで
※下記クーポンをご利用下さい

460円 → **230円** (税別)

持ち帰り寿司「雅」
前日予約で
4人前7,120円 → **5,696円** (税別)

豊中上新田店
 豊中市上新田4-29-3
 営業時間 1:30~22:00 (LO.21:30)
 P有 年中無休
 総席数68席
 内テーブル席9席
 ☎06-6155-8103

**土日ランチタイム
10%OFF券**

さらに
次回使える**10%OFF券プレゼント**
 ※土日のOPEN~15時のみ、1会計1枚有効、店内飲食のみ有効、他券併用不可、豊中上新田のみ使用可
 【有効期限8月末まで】

※3,000円以上ご利用のお客様に限り、1会計1枚有効、他割引との併用は不可。店内飲食のみ有効。豊中上新田のみ使用可。
 【有効期限8月末まで】