

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids & Mom
 キッズ&ママ

「Kids&Mom(キッズ&ママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。

夫をイクメンに&明るい家庭をつくるポイント

「子育てが楽しい」と思わせる

私が育休中にやっていたことは、子育てのつらさ・大変さを「愚痴」ではなく「笑い話」にすること。すると「へえ〜、なんか(意外と)楽しそうでいいね」と興味を持ち始めてくれました。



夫(パパ)の子育てをどこまで褒めよう

先述のお風呂の場合なら「パパが入れてくれると体も髪もキレイになるからいいわぁ」とか、「あれ、抱っこも私より上手いやん。子育てのセンスあるわ」など。ほめられて伸びるパパが続出です!



「感謝」と「労い」「愛情」と「尊敬」

自分が主たる養育者時代だった妻の経験を存分に生かしています。具体的には「批判」と「助言」はしないようにしています。とくに上記の4つを言葉と態度で示すように心がけています。



最後に「子育てが楽しい」と思えるには?

やはり、支えてくれる家族や地域の存在が必要だと思います。「大変だね」と労ってくれる人、「楽しいね」を共有してくれる人、「がんばってるね」と褒めてくれる人。どうかみなさんの周りで子育てをがんばっているママたちを応援してあげてください。そして現在、社会で問題となっている虐待についてもみなさんの一人ひとりが関心を持っていただくことが子どもたちを守ることに繋がります。

[取材協力]

公立大学法人 **大阪府立大学**
 地域保健学域 教育福祉学類
 人間社会システム科学研究科 社会福祉学専攻
 准教授 博士(社会福祉学) **伊藤嘉余子**

主夫の妻という立場から子育て支援を考える

大学教員である伊藤先生のご主人のお仕事は医療ソーシャルワーカー。だが現在は仕事を辞め、2歳の娘さんの子育てに専念する「イクメン&主夫」に。共働きが増えている世の中、こういうスタイルがあり、実践されている家族のお話から、見えてきたことは?

きっかけは夫の育休取得からはじまった

わが家は夫と6歳の長男、2歳の長女の4人家族。私は長女出産後、長男の時より短めの7ヶ月の育休で職場復帰。すると「それでは娘がかわいそう」と夫が1度目の育休を取得。すると新たな発見がいろいろあったようで楽しかったのか、育休を再取得。その後、夫は職場復帰し、ふたたび夫婦ともども多忙に。そこでベビーシッターなどあらゆる社会資源を活用しましたが、夫はその状態に違和感を覚え、時短勤務ののち、退職を決意。現在は専業主夫として毎日娘の子育てに奮闘しています。

Profile



大阪府立大学 准教授
伊藤 嘉余子 先生
 専門は児童福祉。中でも主に児童虐待、児童養護施設、里親に関する研究を行っている。

夫婦はお互いの最強のサポーター。思いやりを大切に!!

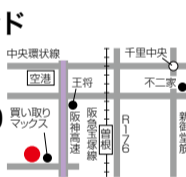
私自身、職場復帰してわかったことは、みんながみんな「協力的」「理解者」ではないということ。だから、子育ての協力者・理解者をつくり、それを大切に。とくにパートナーには「最強のサポーター」になってもらうことです。社会は荒波なので共に力を合わせて乗り越えていく必要があり、夫婦でケンカしている場合ではないのです。専業主婦のみなさんは「主人は仕事で忙しいので(子育ては)私が頑張らなきゃ」と思いがちですが、仕事の疲れが子育てで癒されることもあるので、休日にはお風呂に入れてもらうなど上手に関わってもらいましょう。

学習机

**'16年旧型デスク最終処分品・続々入荷
 お得に賢くお気に入りをゲットするチャンス**



曾根 デスクランド
 豊中市原田中1-9-1
 営/10時~19時 Pあり
 金曜定休
0120-49-1780
 カナナビには下記の番号を入力
06-6852-1780



1年で最も安く学習机が手に入るシーズン到来! 同店はこの時期、各メーカーから2016年モデルの最終処分品が続々入荷している。大きなモデルチェンジのないデスクなら新型と大きな変わりはなく古さは感じない。さらに2017年新型も一部店頭で登場!新旧合わせて100台以上揃い、コイズミ・イトーキなどの有名メーカーの過剰在庫や展示品も多数扱う同店で、賢く学習机を手に入れて!



キッズスペースもあるので、お子さん連れもゆっくり選んで嬉しい。

リトミック・ピアノ

**豊かな感性を育むカワイのリトミック
 秋の体験・見学会に参加しよう**



「本物の音に触れて欲しい」とグランドピアノの生演奏で行うリトミックは、60年以上の実績を持つ「カワイ音楽教室」ならではの、1歳から3歳まで年齢にあわせたカリキュラムがあり、好評を得ている。9月は秋の体験・見学会が実施されるので、考える力や感じる力、豊かな感性が育まれるカワイのリトミックをぜひ体感してみてください!

リトミック無料体験・見学会レッスンの日程

	親子リトミック H27.4.2以降生 (1歳になられたお子様)	クーちゃんランド H26.4.2~ 27.4.1生	くるくるクラブ H25.4.2~ 26.4.1生	3歳ピコルわーど H24.4.2~ 25.4.1生
茨木	8/31(水)10:00~ 9/14(水)10:00~	9/14(水)11:00~ 10/5(水)11:00~	9/13(火)10:00~ 9/15(木)11:00~	9/14(水)15:30~
高槻	9/15(木)10:10~	9/15(木)11:00~	9/13(火)11:00~	9/16(金)16:30~
宮川之原				9/13(火)14:30~ 10/4(火)14:30~

特典「シティライフを見た」と予約で
 ①無料体験会・見学会参加で入会お申込みの方、**入会金40%OFF!**
 ②ピアノチャレンジお申込み授業料(7,560円)→半額に! さらに正規コース入学時の**入会金40%OFF!**
 ③さらにHPから体験お申し込みの方は**全コース入会金540円OFF!**(9月末まで)

ピアノチャレンジ
 4歳からのお試し1ヶ月(3回)個人レッスンも好評受付中!

茨木・高槻 カワイ音楽教室

茨木センター 茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F
 高槻センター 高槻市紺屋町7-9 JR高槻駅前松坂屋南口前
 高槻宮之川原教室 高槻市宮之川原5-20-1 サボイ清水店2F
 問合わせ:茨木センター/火~土(日・月・祝除く)10~17時
072-635-8866
<http://www.kawai.co.jp> カワイ音楽教室でも検索可能



ピアノの楽しさが実感できる「ピアノチャレンジ」コース。

産直野菜の直売所

**28年度新米ミルキーQueen販売スタート
 新米ギフト商品が豊富に揃う**



8/26(金)より、類農園の【新米】特別栽培米(農薬・化学肥料5割減)のミルキーQueenの販売がスタート!新米ギフト商品や贈答用のお米、ちょっとした土産にもできるカワイパッケージの商品など多彩な商品が揃っている。9月中旬からは【新米】コシヒカリも販売予定。会員になるとお米が「会員割引」になる特典もあり。詳しくはホームページをチェック。

茨木 類農園直売所 (ルイノウンチョクバイジョ)
 茨木市彩都やまぶき2-1-10
 営/9時~18時
 年中無休 Pあり
072-646-6332
<http://ruinouen.rui.ne.jp/>
 Facebookもチェック!

新米ギフト・新米商品が豊富に揃う

- 朝ごはんセット
- お茶漬けセット
- カレーセット
- ごはんの友セット
- 初めてのごはんセット
- 等いろいろございます。

アフタースクール(民間学童)

**新年度に向けて、学童利用者募集
 送迎有り、安心・充実の放課後時間を七彩で**



子どもの笑顔が溢れ、「ここまでしてくれるなんて!」と保護者満足度も高い同スクール。プログラミング・キッズアート・ダンス・英語・習字・華道・茶道・そろばん...と充実のプログラムが全て七彩で、体験受講から可能。習いたいものを選択でき、送迎サービスがあるので送り迎えの心配もなし。新年度に向け15名限定募集の今がチャンス!

豊中 アフタースクール七彩
 豊中市新千里北町2丁目20-8(新千里北町近隣センター内)
 受/10時~19時 利用/8時~21時
 前日まで予約で日・祝対応可
0120-750-124
<http://nan-airo-gakudo.com/>
toki2015.hukushi@gmail.com



特典 シティライフを見たでレギュラー申し込みの方に限り入会金20,000円→**無料**(12月末まで、新規の方)

- 毎週土曜・説明会開催(完全予約制)
- 見学は随時受付中
- 送迎サービス・学校までだけでなく、家庭や習い事の送迎も豊中・吹田・箕面含め8学区程度が対象(古江台・青山台・藤白台・新千里北町・新千里東町・新千里西町・船場東・堂野など)

SEIKI COMMUNITY GROUP

幼児教室 TAM ご案内

※お申込みは各教室へお問い合わせください

コース	授業曜日・時間帯	コース	授業曜日・時間帯
【新年度少児】 りすコース H26.4.2~H27.4.1生まれ	9月20日 10:00~10:30 9月30日 10:00~10:30	【新年度少児】 りすコース H26.4.2~H27.4.1生まれ	9月24日 10:00~10:30 10月8日 10:00~10:30
【新年度少児】 らっこコース H25.4.2~H26.4.1生まれ	9月20日 11:00~11:30 9月30日 11:00~11:30	【新年度少児】 らっこコース H25.4.2~H26.4.1生まれ	9月24日 11:00~11:30 10月8日 11:00~11:30
【新年度中児】 こあら受験コース H24.4.2~H25.4.1生まれ	9月19日 10:00~10:40 10月1日 10:40~11:40	【新年度中児】 こあら受験コース H24.4.2~H25.4.1生まれ	9月24日 13:00~13:40 10月8日 13:00~13:40
【新年度長児】 かるかも受験コース H23.4.2~H24.4.1生まれ	9月19日 11:00~11:40 10月1日 11:00~11:40	【新年度長児】 かるかも受験コース H23.4.2~H24.4.1生まれ	9月24日 14:00~14:40 10月8日 14:00~14:40
【新年度中児・新年度長児】 グローバルコース H23.4.2~H24.4.1生まれ	9月19日 15:00~15:45 10月1日 14:00~14:45	【新年度中児・新年度長児】 グローバルコース H23.4.2~H24.4.1生まれ	9月19日 15:00~15:45 9月19日 14:00~14:45

入試速報会&講演会
11月3日 (第1部)10:30~11:15 (第2部)11:15~12:00
 会場:TAM高槻

無料イベント
11/20 遊びたてパネルシアター劇場
 大阪会場 大阪新阪急ホテル 100名

TAM高槻教室
 ●阪急「高槻市」駅徒歩3分
 JR「高槻」駅徒歩4分
072-686-2800

TAM枚方教室
 ●京阪「枚方市」駅徒歩3分
072-846-4415

【教室受付時間】
 9:30~17:30(日・祝除く)
 成基 TAM 検索

お問い合わせ・お申込み先
成基ドリームチーム **0120-10-3833** 受付時間10:30~18:30(日・祝を除く)