



### 食欲そそる本格中華 大人気の至福コース7年目突入

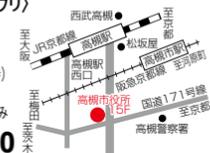
食欲の秋にピッタリな旬の食材が揃う「至福コース」。脂がのったポークステーキは黒酢でさっぱりと。この他、ほのかな甘みあるブドウソースとからめた鮭のオープン焼きや、海老ときのこの湯葉包みなど盛り沢山の内容。ディナーはさらに、チョイスで一品がプラスになるので、ぜひ利用してみてください!

**Menu**  
至福コース.....2,400円  
個々盛り前菜/蟹肉入りカヒレスープ/  
秋鮭のオープン焼き ブドウソースと共に/  
海老ときのこの湯葉包み/  
黒酢のポークステーキ/海鮮炒飯/デザート/中国茶  
※ランチは前日までの完全予約制、  
ディナーは平日火~金のみ、カード払い不可

「シティライフを見た」と予約で (9/1~10/31まで)  
至福コース2,400円→(前日までの完全予約にて)ランチ1,900円  
..... (一品プラスで予約にて)ディナー2,200円  
※ディナーの一品プラスは「玉子春巻き」or  
「フカヒレ入り餃子」チョイスは1グループ統一となります。

#### 中華菜館 桃莉 (トウリ)

高槻市桃園町2-1  
高槻市役所総合センター15F  
営/ランチ 11時~14時半(L014時)  
ディナー 17時~22時(L021時)  
月曜定休 9/19は営業、9/20(火)は休み  
☎072-670-3550



### JR高槻駅から徒歩3分

京都や奈良の地野菜を使った「野菜ランチ」を中心に、新しいランチメニューも絶好調!シェフ自慢の前菜とステーキをぜひ。ディナーメニューも好調で、目玉の直送魚介メニューが大人気!7月よりカフェをスタート。自慢のデザートもぜひ。

**Menu**  
【ランチ】  
イペリコ豚入りハンバーグ.....1,080円  
バスタランチ.....1,080円  
てんこ盛りローストビーフランチ.....1,274円  
特製バルビダランチ.....1,382円  
キッズプレートランチ.....734円  
【ディナー】  
バゲット+ラクレット.....486円  
茶美豚ソーセージ+ラクレット.....734円

**特典**  
この記事持参でランチ・ディナーどちらでもお会計より10%OFF (9月末まで) ※コースは対象外

たっぴり地野菜と柔らか牛肉のステーキランチ  
1598円  
ブラスリー バルビダ  
高槻市白梅町4-3 ミュース高槻  
営/月~金ランチ11時半~14時半、  
カフェ14時半~18時、  
ディナー17時~21時(L020時半)  
土日祝ランチ11時半~15時半、  
ディナー17時~22時  
☎072-686-5190



### 高槻で人気の和菓子専門店 風味あふれるフルーツ大福をどうぞ

創業45年を迎える老舗の和菓子専門店。地元高槻産の素材を使用した創作和菓子や、季節限定商品などバラエティ豊富な和菓子が揃う。今回ご紹介の「フルーツ大福」は、厳選された状態の良い巨峰やパインナップルを相性バツグンの餡

子と合わせた人気メニューで、9月に開催されるスイーツEXPOにも出品予定。ぜひ、味わってみて!

**Menu**  
フルーツ大福(巨峰大福、パインナップル大福).....各1個200円  
原八景.....1個120円  
生チョコもちん 6個入.....500円  
10個入.....850円  
※その他多数の商品あり

**特典**  
「シティライフを見た」で500円以上ご購入の方に薬代最中(あわてもなか)を1個プレゼント! (9月末まで) ※他特典との併用不可

創作銘菓 薩喜庵 (さつきあん)  
宮田町店 高槻市宮田町2-40-10  
営/8時半~19時 年中無休  
☎072-692-0034  
真上店 高槻市西真上1-34-27  
営/9時~19時  
☎072-684-3131  
http://satsukian.com/



**!! 人気グルメブログ ブーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!**

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「ブーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

ブログは「ブーさんの満腹日記」で検索

北摂を中心として美味しい店を食べ歩いている人気の有名グルメブロガー。

**vol.31 サイコロステーキランチ(お肉ダブル200g)・・・1,800円**

阪急高槻市駅から徒歩5分ぐらいの住宅街にひっそりとある家庭的なステーキハウス。今日は「サイコロステーキランチ(お肉ダブル200g)」1,800円をお願いしました。まずはスープから「かぼちゃのポタージュ」を一口。ウルトラメチャ旨い。すごく濃厚で美味しい。いよいよ僕のお肉がいい色に焼けて出てきました。肉マウンテンをしょうゆだれと味噌だれのソースで一口。ウルトラメチャ旨い。お肉が十分に柔らかくて美味しい。焼き野菜もいっぱい、サラダ・コーヒーもついてお得ですね。夜には国産のいいものを出すそうなので、次は夜に来ます!

ニンクチップと焼き野菜がいっぱいでいいですね。 お肉とこの味噌だれのマッチングは、まさに「ご飯泥棒」

**特典**  
「シティライフを見た」と前日までの予約でAランチ 2,500円→2,200円に! (9月末まで)

**取材協力 煉瓦屋**

高槻市北園町10-10  
永井マンション 1F  
営/11時半~L013時45分  
17時半~L020時  
木曜定休  
☎072-684-2941

**MENU**  
Aランチ.....2,500円  
(オールド盛り合わせ、スープ、鉄板焼ヘレスステーキ、サラダ、ごはん、デザート、コーヒーor紅茶)  
※黒毛和牛の場合4,800円

Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた絶品メニュー

## 北摂のおすすめグルメ



### 五感が喜ぶ一皿を大切な時間に 「季節のコース」は嬉しい500円オフ

クラシカルな雰囲気と細やかなサービスに定評のある同店は、気軽なランチや誕生日・結婚記念日など大切な食事にもおすすめ。4種類からメインが選べる「おしゃべりランチコース」は、「これで一人前?」と感激の英国アフタヌーンティ風デザートが+380円で味わえる。旬の味と演出が人気の「季節のコース」共に、焼き立てパン食べ放題付き。乾杯は期間限定のカクテルをぜひ!夜はピアノの生演奏で寛いで。

▲「おしゃべりランチコース」(全6品)1,290円~。スープ・前菜・メイン4品より選択・デザート・焼き立てパン食べ放題(ライス)・飲み物。+380円でデザートスタンド(全6品)。(16時まで・土日も提供・税別)

▲「季節のコース」全7品2,500円~(税別)  
※時期により内容が変わることもあります。

ベーカリーレストラン サンマルク 茨木店(サンマルク)  
茨木市中津町22-25  
(阪急茨木市駅東口より徒歩15分)  
営/平日 11時~23時(L022時)  
土日祝 9時~23時(L022時)  
年中無休 P45台  
☎072-635-0309  
http://www.saint-marc-hd.com

**Menu**  
「季節のコース」全7品 2,500円~(税別)  
本日のスープ・前菜2品・メイン(3種より選択)・デザート(2種より選択)・パン(食べ放題)  
またはライス・飲み物  
週替わりランチ 890円~(全て税別)

**特典**  
この記事持参の方に1枚につき5個入りパン1袋(300円相当)プレゼント!  
「季節のコース 春」500円引き1枚でご同伴の方全員(9月末まで)

City Life 北摂グルメサイトの決定版!

# Hokuguru

こんなお店・料理を紹介しています

- ジャンルやエリアなどご希望の条件で検索可能!
- 気になるお店は「Myお店リスト」に登録。あとで探しやすい便利!
- ホクグルをご覧になった方限定の特典も!

http://hokuguru.com **ホクグル** で検索!

問い合わせ先 シティライフ ホクグル係 TEL: 06-6338-0640

A PROJECT IN 2016

## 出店応援プロジェクト

Standard × Door × City Life

Standard (空間プロデュース) × Door (ライフスタイルセレクトショップ) × CityLife (地域情報紙)

### 地域で愛され続けるお店を一緒に創りませんか?

【例えば】カフェを開業したいけど・・・物件はどうさがす?内装は?家具は?宣伝は?  
このプロジェクトではオーナー様がお店のマネジメントに専念できるように、物件選びや施工の相談、インテリアのアドバイス、販促のお手伝いなどの業務をサポートします。まずはお気軽に無料相談にお越しください。

株式会社シティライフNEW  
「出店応援プロジェクト」係  
TEL/06-6338-0640 FAX/06-6368-3505  
MAIL/info@citylife-new.com

詳しくはWEBページへ  
出店応援 Search  
http://standard-coltd.com/sp/