



ごっつおさんの販売しているお芋は、食物繊維が豊富でとても甘いのでヘルシー!これぞ「天然のスイーツ」。

大阪府中央卸売市場公式ネットショップを運営している焼いもを中心に食のセレクトショップと評判のごっつおさん。9月は極上のぶどうや梨も店頭。生マグロやピチピチの鮮魚も予約OK! マグロの日(毎週金曜)やウナギの日(毎週木曜)も好評!

二度焼き・焦がし・炙りなど 焼き方にもこだわる専門店の驚きの味

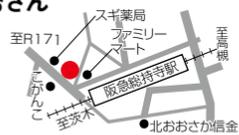
国内厳選した逸品のお芋を、焦がし・炙り・ブリュレ風など一番おいしい焼き方で販売してくれる「焼いも専門店」。常時5種類以上の焼いもが用意されていて、食べくらべに数個購入する人も多く「初めてのお客さんには味見してもらおうですよ」と店主。今、人気なのが焼いもを干しいもにした『黄金もち』。ごっつおさんオリジナルのスイーツで、ひと口食べて「あっ」と驚く人が続出。「蒸して干す」通常の干しいもとは違い、『黄金もち』は「焼いもしてから干す」ので、旨みを「ぎゅっ」とし、たおすめのスイーツ!



- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <p>Menu</p> <ul style="list-style-type: none"> 干し焼き芋(1袋約40g入り)278円 焼き芋(1本) ...約250円~ フレッシュジュース...250円~ カットフルーツ.....300円~ | <p>特典</p> <p>「シティライフを見た」で「ごっつおさん倶楽部」のポイントを通常の3倍プレゼント!(9月末まで)</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

焼いも専門店 ごっつおさん

茨木市総持寺駅前町5-29
(阪急総持寺駅徒歩1分)
営/9時半~19時半
日祝休



☎072-646-8898

9/1から10/31までの読者限定ランチ 全5品の特別コースが2,000円に



見た目の美しさはもちろんのこと旬な食材などシェフのこだわりが見られる。ホテルでしか味わえないおいしい料理にぜひ舌鼓を。

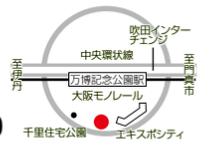
- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Menu</p> <p>読者限定ランチコース(※要予約)</p> <ul style="list-style-type: none"> オードブル3種 カボチャとベーコンのファルファッ(リボンパスタ) サーモンとジャンピニオンデューセルの香草パン粉焼き 山形県産三元豚ロースのグリエ塩麹風味 キャラメルムースケーキとマロンアイス パン・コーヒー | <p>特典</p> <p>ホテル駐車場6時間無料
同ホテル内フィットネスクラブ「ヴィータ」天然軟水風呂・岩盤浴・サウナの施設利用優待券付(通常2,160円)→1,080円 ※タオルセット付(9月~10月末まで)</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

万博記念公園内に立地するホテル阪急エキスポパークのレストラン「アンソレイユ」に

て読者限定コースが登場。見た目にも可愛い3種盛りのオードブルから、カボチャのクリームソースを絡めたショートパスタ、メインにはとんぶり入りソースで仕上げたサーモンと、塩麹を使ってマリネした三元豚のグリエが。食後にはキャラメルムースやマロンアイス、洋梨の赤ワインコンポートで秋色にまとめられたデザートもついた全5品が2,000円で楽しめる。さらに同ホテル内の天然軟水風呂・岩盤浴の利用優待券付!ママ友やご近所同士で気軽にホテルのランチをぜひ。

ホテル阪急エキスポパーク レストラン アンソレイユ

吹田市千里万博公園1-5
ホテル阪急エキスポパーク
営/ランチ 11時半
(土日は11時)~14時半(LO)
ディナー 17時~21時(LO)



☎06-6878-3900

LOHAS café



9月限定
とろとろプリン 300円(1日限定 10個)
(ランチご注文の方 200円)
※フルーツは日によって異なります。
日替わりプレートランチ 1,000円▶
※毎日メニューが替わります

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

9月から1ヶ月限定で「とろとろプリン」が登場します! 口の中でとろけるやさしいプリンの上には、5種類のフルーツがたっぷり。やさしい甘さのプリンとのフルーツとの相性抜群!パフェのようなボリューム満点のお得なプリンです。ランチのあとのデザート、カフェタイムにドリンクと一緒にぜひお試しください!(1日10個の数量限定でのご提供)新鮮で旬の食材を毎日市場で仕入れ、使っている「日替わりプレートランチ」は、いろんなおかずを少しずつ食べることができるのが嬉しい。具だくさんのスープ、京丹後産のもちもちの玄米ごはんもセットになってボリューム満点!



LOHAS café (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~
営業は16時まで 日祝定休



LOHAScafeの情報はFacebookページでお知らせしています
<https://www.facebook.com/LOHAScafesetsu/>



鱧はビタミンAが豊富で疲労回復、美肌効果があり、夏バテ予防にも。

夏の贅沢“鱧づくし”9/22まで 今が最後の読者限定4,800円

脂の乗った天然鱧を存分に使う鱧なベコース。熟練職人による丁寧な骨ざりと秘伝のダシが絶品の鱧なべをはじめ、柚子風味の唐揚げ、梅肉や酢みそでさっぱりと美味しい鱧おとしなどが堪能できる。鱧の入荷は22日まで!家族や親せきが集まる食事会には上質なお料理を楽しもう。



夏季限定の冷やしひれ酒 680円(税別)

活ふく料理専門店 ぶぐ義

高槻市高槻町11-21
営/17時~23時(入店21時まで)
月曜定休

☎072-681-9515



- | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>特典</p> <p>「シティライフを見た」で</p> <ul style="list-style-type: none"> 鱧なベコースー人前5,700円(要予約).....→4,800円(9/22まで) 鱧なべ・鱧の唐揚げ・鱧おとし・鱧の酢の物・鱧子のゼリー寄せ・冷麦・デザート ぶぐ義コースー人前.....5,700円→4,700円(9月末まで) てっちり・てっさ・ゆびき・煮凍り・唐揚げ・雑炊 てっちりコースー人前.....4,500円→3,500円(9月末まで) てっちり・てっさ・ゆびき・煮凍り・雑炊 <p>※特典併用不可、価格は税別</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



ココナッツミルクでマイルドな辛さに。クセになる!

タイ人シェフの本格タイ料理 辛さと旨味が絶妙バランス

タイ国政府に認定レストランとして正式な証を受けている同店。その味は、まさにタイで食べられる味そのまま!本格タイ料理をリーズナブルに愉しめるので、主婦層からの人気も高い。カオソーイやガイサテー、グリーンカレーなど、名物メニューをぜひ!



- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Menu</p> <ul style="list-style-type: none"> ランチセットメニュー ...各780円 カオソーイ.....1,058円 ガイサテー(5本).....961円 パッタイ.....918円 お得なポイントカード登場! <p>(詳細は問合せを)</p> | <p>特典</p> <p>「シティライフを見た」で
ディナー→5%OFF
ランチ→タイタイ
1杯サービス
(9月末まで)</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

タイレストラン Ayutthaya (アユタヤ)

高槻市高槻町17-4
セントラルマーケット2F
営/ランチ 11時半~14時半
ディナー 17時半~22時
月曜定休

☎072-683-7077



いつも身近に親しめる、大型ベーカリー Bakery Factory



ショップ+ラウンジ+パン工場がひとつに。
約100種類のパンが、つぎつぎに焼きあがる!
「できたて、やきたてパン工場」をコンセプトにした大型ベーカリーショップ「Bakery Factory」。ひとつの建物の中に、ショップ、ラウンジ、厨房を配しパンとの出会いを豊かに演出しています。
イートインスペースでカフェタイム
コーヒー・紅茶のドリンクバーをご用意
出来立てのパンが、すぐにお召し上がりいただけるゆったりとしたラウンジ
いつもの食卓がグレートアップ! おしゃれな味が勢揃い
世界のグルメから愛されるオリーブオイル、果実たっぷりのジャム、アイスクリームや香り高い紅茶も揃っています。

Bakery Factory
[吹田紫金山] 大阪府吹田市岸部北4-14-20
OPEN/8:00~20:00 サマータイム9月末まで (通常営業時間/19:00迄)
TEL/06-6380-8041

Bakery Factory
[茨木真砂] 大阪府茨木市真砂1-6-11
OPEN/8:00~20:00 サマータイム9月末まで (通常営業時間/19:00迄)
TEL/072-633-1170

この記事持参で、購入金額合計から **200円OFF** ※1回限り有効 (他の優待サービスの併用不可、有効期間2016年10月末まで)

この記事持参で、11月末まで何度でも使える **10%パスカード** をプレゼント (引換期限2016年10月末まで)

LINE公式アカウント登録でお得な情報をGET!

euro planning by 物語のあるリノベーション

ユーロプランニングではリノベーション向けの物件探しから、引渡後の保証もすべてワンストップで当社がご提供。お客様のご負担を軽減し安心して住まいづくりに集中して頂ける環境づくりに取り組んでいます。



住まいのセミナー **9/30(金)まで 随時開催**
無料で
実際にリノベーションを施した一室にて、こだわりの家具や自然素材、最新の住宅設備を体感しながらリノベーションのあれこれを詳しくご説明!
詳しくは「ユーロプランニング」検索

株式会社 ユーロプランニング
http://www.euro-planning.jp/renovation/
〒567-0854 大阪府茨木市島1-21-32
営業時間: 9:00~19:00(年末年始休)
☎0120-885-969