

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ キッズ&ママ

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。

夫をイクメンに&明るい家庭をつくるポイント

「子育てが楽しい」と思わせる

私が育休中にやっていたことは、子育てのつらさ・大変さを「愚痴」ではなく「笑い話」にすること。すると「へえ〜、なんか(意外と)楽しそうでいいね」と興味を持ち始めてくれました。

夫(パパ)の子育てを とことん褒めよう

先述のお風呂の場合なら「パパが入れてくれると体も髪もキレイになるからいいわあ」とか、「あれ、抱っこも私より上手いやん。子育てのセンスあるわ」など。ほめられて伸びるパパ続出です!

「感謝」と「労い」「愛情」と「尊敬」

自分が主たる養育者時代だった妻の経験を存分に生かしています。具体的には「批判」と「助言」はしないようにしています。とくに上記の4つを言葉と態度で示すように心がけています。



最後に「子育てが楽しい」と思えるには?

やはり、支えてくれる家族や地域の存在が必要だと思います。「大変だね」と労ってくれる人、「楽しいね」を共有してくれる人、「がんばってるね」と褒めてくれる人。どうかみなさんの周りで子育てをがんばっているママたちを応援してあげてください。そして現在、社会で問題となっている虐待についてもみなさんの一人ひとりが関心を持っていただくことが子どもたちを守ることに繋がります。

[取材協力]

公立大学法人 大阪府立大学
地域保健学域 教育福祉学類
人間社会システム科学研究科 社会福祉学専攻
准教授 博士(社会福祉学) 伊藤嘉余子

主夫の妻という立場から子育て支援を考える

大学教員である伊藤先生のご主人のお仕事は医療ソーシャルワーカー。だが現在は仕事を辞め、2歳の娘さんの子育てに専念する「イクメン&主夫」に。共働きが増えている世の中、こういうスタイルがあり、実践されている家族のお話から、見えてきたことは?

きっかけは夫の育休取得からはじまった

わが家は夫と6歳の長男、2歳の長女の4人家族。私は長女出産後、長男の時より短めの7ヶ月の育休で職場復帰。すると「それでは娘がかわいそう」と夫が1度目の育休を取得。すると新たな発見がいろいろあったようで楽しかったのか、育休を再取得。その後、夫は職場復帰し、ふたたび夫婦ともども多忙に。そこでベビーシッターなどあらゆる社会資源を活用しましたが、夫はその状態に違和感を覚え、時短勤務ののち、退職を決意。現在は専業主夫として毎日娘の子育てに奮闘しています。

Profile



大阪府立大学 准教授
伊藤 嘉余子 先生
専門は児童福祉。中でも主に児童虐待、児童養護施設、里親に関する研究を行っている。

夫婦はお互いの最強のサポーター。思いやりを大切に!!

私自身、職場復帰してわかったことは、みんながみんな「協力的」「理解者」ではないということ。だから、子育ての協力者・理解者をつくり、それを大切にする。とくにパートナーには「最強のサポーター」になってもらうことです。社会は荒波なので共に力を合わせて乗り越えていく必要があり、夫婦でケンカしている場合ではないのです。専業主婦のみなさんは「主人は仕事で忙しいので(子育ては)私が頑張らなきゃ」と思いがちですが、仕事の疲れが子育てで癒されることもあるので、休日にはお風呂に入れてもらうなど上手に関わってもらいましょう。

写真館

夏の七五三だからできる特別価格 ゆったりお得な9月プラン



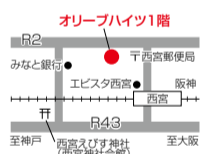
一生の思い出になる七五三。せっかくの晴れ着姿はプロの手で大切に残してあげよう。創業82年の老舗、長崎写真場では、お得な早撮りプラン「夏の七五三特別価格」を実施中。好きな表情をモニターで選べて、オプションコースでは色んなポーズと笑顔がいっぱいの楽しいアルバムも制作できる。前撮りしておけばお宮参りはゆっくりとお出かけOK!10~11月にお参り希望の人は、お参り当日の和装レンタル等の支度もできる。10月には晴れ着姿でお出かけ・お参りできるパックも登場。詳細は問合せを。

- 撮影用衣装、着付け、ヘアアレンジ……無料
- 2ポーズ撮影料 ……通常17,280円→半額の8,640円(税込・プリント代別)

阪神西宮

長崎写真場

西宮市上町6-24
(阪神「西宮駅」えびす出口北へ歩2分)
営/10時~18時 木曜定休 P有
☎0798-22-2907
http://www.photo-studio.co.jp



カメラマン
長崎 正
同写真場代表取締役
日本写真館協会 理事
兵庫県知事賞6回
近畿プロフォトコンテスト
グランプリ賞5回など受賞

総合スポーツ施設& スクール

「運動が好きになる」ミズノ直営校で 技術もメンタルもぐんぐん成長



▲サッカースクールヘッドコーチの堂森先生は、セレッソ大阪などで活躍した元Jリーガー。選手クラスもあり、Jクラブジュニアユースや中学校、高校で卒業生が活躍中!

▶スポーツ教室は、まずは運動が好きになることから徐々にスキルアップ。器具運動に加え、年齢に応じた運動あそびを通じて子どもたちの創造力を養う。



スポーツ用品メーカー「ミズノ」直営で、元Jリーガー等の第一線で活躍していたコーチから直接指導が受けられると評判。のびのびした環境で、サッカースクール、スポーツ教室、キッズダンスなどキッズ向けレッスンが充実している。技術面だけでなく、精神面や発達度合も考慮した指導により「協調性が身についた」というママの声も。まずは実際の通常レッスンを体験できる体験レッスンへ。

▶キッズダンスでは、HIPHOP・JAZZの音楽に合わせて少しずつダンスの楽しさを実感。一緒に楽しく踊って身体基礎づくり、リズム感を育む。



芦屋浜

ミズノスポーツプラザ潮芦屋

芦屋市涼風町5-1
営/平日10時半~23時
土日祝9時半~23時
専用P250台あり
☎0797-25-1195
http://www.mfpsc.com/plaza_10010.php



特典「シティライフを見た」で、
入会金5,000円(税別)→無料
(10月末まで)

託児サービス付き カルチャースクール

託児室があるからママも安心 子育て中でも「自分の時間」を楽しむ



手頃な料金で預けられる託児サービス付スタジオ。ヨガやピラティス、ダンス、歌など人気講座が多数あり、子育て中でもリフレッシュ時間が持てる人気のスポットだ。月謝制・都度払い制から選べるので通いやすく、アットホームな雰囲気の中、子育て中のママたちが楽しい時間を過ごしている。「短時間でも何かに集中できると、毎日が充実します!」と生徒さん。講座の詳細はHPをチェックして。

西宮

Mom's Zone (ママズゾーン)

西宮市下大市西町3-28
受/9時~18時 日曜・祝日定休
Pあり(有料・要予約)
☎0798-52-0155

ママズゾーン で検索



- 燃焼系!Weight Downエクササイズ
- 脂肪燃焼!バランスボール
- ヨガ・ヨーガセラピー
- ピラティス
- ダンスdeダイエット
- 大人からのバレエ・ボディメイク
- ボイストレーニング(歌)
- 親子ヨガ ● 親子英語
- 入会金2,300円
- 体験レッスン1,080円
- ※各講座は開催曜日、開催時間、レッスン料金は異なります。
- ※他にも講座あり。詳しくはホームページをチェック!



託児室は0歳児からOK!子ども1人あたり会員は1回520円(非会員・体験レッスンは720円)。レッスン外の一時保育にも対応。

特典 「シティライフを見た」で(10月末まで)
入会金2,300円が無料!



基本プラン
延床面積 / 83.63㎡(25.29坪)

階段
シャープなフォルムで部屋のインテリアの一部としてモダンな空間を演出

LDK
生活動線と便利さを追求しました。中庭との一体感で広々空間に

中庭
囲われていますので外でありながらプライバシーを確保。バーベキューやティータイムを楽しめます

水廻り
直接中庭に出ることができ、「お風呂あがりの中庭で…」なんてリゾート気分を満喫!



1,000万円ジャスト! で手に入る中庭付き規格住宅 「#KAKOI」

【#KAKOIが1,000万円できる理由】〜ぜひ、資料請求で、その中身をご確認ください〜
■決まった基本設計により工期を短縮することでコストを削減
■シンプルな箱型を採用することで建物コストを削減 ■少数精鋭で営業コストを削減
■材料の一括仕入れによるコストの削減 ■過剰すぎる設備等は採用せずコストを削減

JO-WORK株式会社

☎0120-17-6659

#KAKOI で検索

大阪市西淀川区姫島5-1-24

資料請求は、
①お電話にて ☎0120-17-6659
②ホームページにて「お問合せ」よりご請求ください。

【#KAKOI相談会】
9/24(土)、25(日)
13:00~16:00
弊社1F JCAFEにて
限定8組様 予約制
お電話にてお申し込み下さい。