

## 色を味方にしてイメチェンしよう

この夏、ヘアカラーやメイクで色を楽しんだ編集部よしみんな。色によって気持ちや雰囲気がガラリと変わりました。すると「自分ってどんな色が似合うんだろう…」と、疑問に。そこで、カラーの専門家に色について教えてもらいました。

私が聞いてきました！



編集部よしみんな  
この夏は、毛先と前髪の一部に蛍光ピンクのカラーで攻めのヘアスタイルを楽しんだ、自称・CityLifeのアラサー美容番長。

私がお伝えします！



菊地 希先生

「着るものでこの温度が2℃上がる暮らし」をサポートする、個人向けスタイリスト兼カラーリスト。元アパレルバイヤー。(社)日本パーソナルファッションカラーリスト協会認定講師、色彩学会正会員、色彩検定1級  
☎080-2514-0175 kikuchinozo3@gmail.com

### 見た目で損しない似合う色を知ろう

似合う色は十人十色、人によって違います。似合わない色を持ってくると、とたんに老けたりくすんで見えたりと、もったいないことに。印象の8割が視覚情報によって決まるので、自分に似合う色を知るとはとても大事なことです。なかにはカラー診断で「こんな色が似合うんだ!」と驚かれる方もいらっしゃいます。自分に似合う色の傾向をつかみ、失敗しないイメチェンをしてみましょう。

### 【特許取得】グラデーションカラースケール®を用いたカラー診断を体験

菊地先生は特許取得のグラデーションカラースケール®を用いたカラー診断を行っています。これは、日本人特有のニュートラルカラーの概念を取り入れ、一般的な春・夏・秋・冬の4シーズンに当てはめず個別化させた診断方法。よしみんなも体験してみました。

1. ベースカラーをみる
2. 明度をみる
3. 彩度をみる
4. 清濁をみる



順番にドレープをあてていくと顔色の変化がわかる！色の影響ってすごい！

### 診断結果

どちらかと言えば青みよりの色が得意だが、黄みよりの色も似合う色がたくさんあり、幅広く似合うと言われ思わず笑顔に。ただし黄みが強すぎると元々の肌の透明感が損なわれてしまうそう。この日着ていたマスタードイエローのインナーは、黄みが強すぎるので、わざわざ着なくていい黄色。ニュートラルなレモンイエローならなおよいとのこと。なるほど!

秋のヘアスタイルもカラーで楽しみたいな!

菊地先生がCityLife読者のために、秋イメチェンに役立つ特別講座を開催してくれます。詳細はP.28をチェック!

### CHECK

秋のイメチェンに取り入れたい今年の秋冬トレンドカラーは?



ボルドー、深いグリーン、スモーキーピンク、テラコッタなどが挙げられます。自身のパーソナルカラーに取り入れて、おしゃれを楽しんでください。

Image Change Style

ヘアスタイル1つで理想の自分に

# 秋のイメチェンスタイル

陽気な夏が終わり、いよいよ秋へ。気分も変えたくになりますよね。髪を思い切ってカットしたり、パーマやカラーを取り入れるなど秋スタイルにイメチェンしませんか? 素敵に変身させてくれるヘアサロンを紹介します。



忙しい女性に嬉しいスタイリッシュなショートヘア。高いカット技術で、再現性が高く手グシだけで簡単にまとまるスタイルに。

### 秋のイメチェン Point

手グシだけで簡単にまとまるショートヘアは、忙しい方におすすめのスタイル。丸みのあるフォルムと、ツヤ感のある自然なカラーでやわらかさを出し、女性らしく仕上げました。

マネージャー NAOさん

### 発色豊かな新オーガニックカラー 自分らしい色とツヤ感で楽しもう

丁寧なカウンセリングでゲストの個性を引き出してくれるサロン。20年以上のベテランスタイリストがカウンセリングから仕上げまで担当してくれる。この秋おすすめは「新オーガニックカラー」。色持ちツヤ感が良く、明るめの白髪染めができるのも嬉しい。人気のエアウェーブを組み合わせてふんわり感もアップ!いつものマネリススタイルから抜け出して、自分に似合う秋スタイルを楽しんでみては。



サロン内はブリティッシュアンティーク風の大人可愛い空間。只今スタッフ募集中!



パーソナルカラーリストの資格も持つNAOさん。髪のダメージの悩みや簡単スタイリング法なども気軽にアドバイスしてくれる。

### fresca

(フレスカ)

西宮市甲風園1-12-16  
それいゆ甲風園1F  
営/10時~19時毎週月曜、第3火曜定休  
予約優先 Pあり  
☎0798-63-6301  
http://fresca-hairmake.com

| Menu                                    | 特典   |
|---|--|
| ◆カット(S・B込)..... 4,860円                  | 「シティライフを見た」で、<br>◆新オーガニックカラー+カット(S・B込)..... 12,420円→ <b>10,800円</b><br>◆エアウェーブピーターカット(S・B込) (平日のみ・1日2名限定)..... 15,660円→ <b>12,960円</b><br>(9月末まで・要予約・新規の方のみ) |
| ◆和漢染め(C・S・B込)..... 12,420円~             |  |
| ◆パーマ(C・S・B込)..... 11,880円~              |  |
| ◆16タイプカラー診断 (ヘアメイク付) (90分)..... 12,960円 |  |

### エレガントリッチ

### 秋のイメチェン Point

テーマは今年の秋冬トレンドに合わせた「エレガントリッチ」。カットはショートからロングまで好きな長さに設定し、そこに重さとカールを持たせました。ヘアカラーは、暖色系で暖かさのある風合いにし、やわらかさとツヤ感をプラスしています。

ディレクター 関さん

### 甲南山手駅北側すぐ、山幹沿いに5月オープン!の頼れるサロン ゲスト目線でフォローも期待以上

「365日あなたの髪に責任を持ちます」をコンセプトに、お手入れ方法やダメージレスの重視はもちろん、帰宅後の「気になる…」という部分のアフターフォローにも抜かりない同店。常にゲスト目線を意識して、悩みが尽きない大人女子の要望を叶えてくれる。リタッチカラーは3,000円とお手ごろで、通常30分かかかる施術がわずか10分で完了できる新薬剤を使うのでマメに染められる。アイラッシュもできるトータルビューティサロンなので、キレイ度磨きの拠点としても。当日予約OKなので、気軽にメンテに立ち寄り!



ベテラン女性スタイリストが多数。同性だからこそ大人女性の悩みに共感して、よりゲスト目線で提案。スタイリスト在籍数が多いので、相性のいい人が見つかることウケアイ!



ナチュラルで落ち着いた雰囲気のサロン。保育士のいる保育室・託児室も完備(完全予約制、10~15時、同時間に3人まで利用無料)。駅近なうえ、駐車場も十分あって便利!

### Pap's de coiffeur 甲南山手店

(パブド コワフュール)

東灘区森北町1丁目7-7  
営/10時~19時  
月曜・第3火曜定休  
専用P5あり(店前3台、近隣2台)  
☎078-223-3001  
http://www.paps-hair.com/konanyamate JR甲南山手駅から徒歩1分

| 特典  |
|---|
| 「シティライフを見た」で、全メニュー20%~40%OFF                                    |
| ◆カット+カラー+トリートメント..... 14,580円→ <b>8,100円</b>                    |
| ◆カット+パーマ+トリートメント..... 16,740円→ <b>9,180円</b>                    |
| ◆リタッチカラー(SB込)..... <b>3,240円</b>                                |
| ◆カット..... 4,860円→ <b>3,780円</b>                                 |
| ◆カラー+トリートメント..... 9,720円→ <b>5,400円</b><br>(9月末まで、要予約、再来の方でもOK) |

### プラチナカラー+ストレート&カール

### 秋のイメチェン Point

髪に潤いとツヤを与えながら、生えグセを活かしたストレート&カール。10年後も安心してカラーが楽しめる、使えば使うほど髪を健康にしてくれるカラー剤です。兵庫県内では、当店のみに取り扱っているカラー剤になります。

店長 小林さん

### カラーするだけで健康な髪質へ「プラチナカラー」で秋のお洒落を楽しむ

ダメージを気にせずカラーが楽しめる同店の「プラチナカラー」。「カラーをするたびにツヤ感、うるおいがUPして、コンハリも出てきた!」と常連客に評判だ。髪にやさしい天然成分が配合されているのはもちろん、毛髪に残るダメージの原因となる物質を取り除く成分も配合されている。カラーの後の髪触りも断然違うので、ダメージの気になる人は試してみてもいい。



◆ダメージやイメチェンの悩みなど、親身になって相談のしてくれるスタッフ。左から久保さん、池上さん、腰塚さん、小林さん。



▶ハーブの香りが漂う店内で、くつろぎながらキレイに。上質なラグジュアリー空間も評判。

### JR住吉 CALYX 住吉駅前店

(ケイリクス スミヨシエキマエテン)

神戸市東灘区住吉本町1-7-8  
ステーションプラザパニティ1F  
受/9時~18時 不定休  
☎078-856-5154  
http://www.lovely-kobe.com/shop\_02.html

| 特典  |
|---|
| 「シティライフを見た」で  |
| ◆プラチナベーシックカラーコース..... 11,340円→ <b>10,000円</b>                                     |
| ◆プラチナプレミアムカラーコース..... 12,960円→ <b>11,000円</b>                                     |
| ◆プラチナプレミアムプラスコース..... 15,120円→ <b>13,000円</b>                                     |
| ◆ストレート&カールコース..... 18,260円→ <b>14,980円</b>  |
| ◆カットスパコース..... <b>7,000円</b>  |
| ※上記コース全てに「カット+オーガニックトリートメント」込み  |
| さらに、施術をされた方に肌の年齢や状態がわかる肌診断が無料! 次回予約を入れて帰ると、2回目も上記の特典料金を適用。<br>(10月末まで・要予約・新規の方のみ) |