

ここで差がつく 美プログラム

日焼け、夏太り、この夏どんなダメージを受けましたか？
このまま放っておくと、冷たく乾燥した秋・冬の季節にとんでもないことになってしまうかも！
そこで、今やっておくべき「美プログラム」を紹介します。
しっかりケアして、まわりの人から羨ましがられるように差をつけませんか。

夏のツケが
秋に
やってくる

今ケアしないと
秋、冬とんでも
ないことに！

P.20まで続く

CityLife女性スタッフの“夏のツケが秋にやってきた”体験談

秋こうなった
肌がゴワゴワ
化粧ノリが
悪くなった

⇒

こうした
ゴマーージュで
やさしく角質を落とし
しっかり保湿

昨年、秋になると急に肌がゴワゴワして化粧ノリが悪くなりました。2〜3か月に1回通っているサロンで、フェイシャルメニューを受け、ゴマーージュでやさしく角質を落としてもらい、マスクでしっかり保湿してもらったら、肌が軽くなったことを実感。その日帰宅すると、家族から「肌が明るくなったね」と言われたのが嬉しかったです。その後は化粧ノリも改善されたので、今年の秋も敏感な肌の変化に気遣いながらケアしていこうと思います。(30代前半 R)

秋こうなった
夏バテ状態や
体のむくみが
ひどい

⇒

こうした
湯船に浸かったり
して体を冷やさない
ようにした

昨年の夏、暑さで冷たいドリンクや食事ばかりになり、カラダの内側から冷えているのを実感しました。お風呂もシャワーだけの毎日。さらに食欲がないのに体重は全然落ちずむくみという悪循環…。そういった経験から、今年はお気に入りのバスソルトを入れてゆっくり湯船に浸かったり、ドリンクはなるべく常温やホットでいただくようにしました。そのおかげか、汗をちゃんとかくようになり、むくみも改善され体が軽くなりました。(40代前半 Y)

秋こうなった
シミが急激
に出現

⇒

こうした
美白メニューや
食事でアプローチ

毎年秋になるとシミが急激に増えるのを実感しています。その度、駆け込み的にサロンに行き美白メニューを受けています。プロに任せることでちゃんと対処ができたというか、なかったことにできたつもりで自分の気持ちを高めています。食事面では意識的にビタミンを摂取するなど、体の内側からもしっかりケアを心がけています。(50代後半 M)

「それ、わかるわあ〜」と、うなずいた人もいるのではないのでしょうか。これらのエピソードはほんの一部。気づいていないだけで、体が悲鳴をあげている可能性もあります。放っておいて後悔する前に、秋・冬に備えてしっかり今、ケアをしてあげましょう。

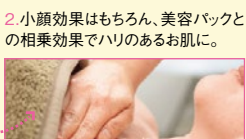
夏のダメージは老け顔の原因に 美顔コースで早めのケアを

顔や頭のコリ・骨格・肌の深部に直接アプローチする手技で、放置できない40代以降の「老け顔」や、夏の紫外線を浴びたダメージ肌を早めにケア。美容バックでイキイキした素肌も蘇り、化粧のりもアップ。何かと行事の多い秋、見違えるような顔でお出かけしよう！

若さを保ちたい人には 小顔リフトUPコース



1. 手技で肌の深部に働きかけ、顔のたるみやほぐれい線などを改善。



2. 小顔効果はもちろん、美容バックとの相乗効果でハリのあるお肌に。



気になる「老け顔」がみるみる改善！心地よいヘッドマッサージも組み込まれ、頭痛や眼精疲労、夏の疲れなどにも効果テキメン。

特典
「シティライフを見た」で、
●小顔リフトUPコース
.....2,000円→500円
(9月末まで、要予約、新規の方のみ)



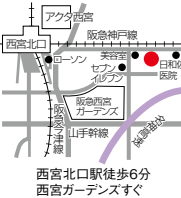
▲実際の手技や、利用者の声を動画で紹介中

このサロンのポイント！

「1回で顔が引き締まり、モチモチの肌に！」とその効果に驚くゲスト多数。口コミならぬ「顔コミ」で評判が広がっている。良心的な価格の上、勧誘は一切ないので安心！
ベストフェイス 西宮北口 で検索

西宮 Best Face <ベストフェイス>

西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院)
西宮市田代町18-4 シャトル西宮北口101
営/平日10時〜19時(最終受付18時)
土・日10時〜17時(最終受付16時)
毎週 月・火定休 祝日不定休 近隣コインPあり
☎0120-37-6633 ☎0798-64-6633
http://www.kogao2014.com



汗かいても・食べてなくても太る40代 耳つぼダイエットなら3ヵ月で-10kg

「何をやっても痩せられない」「水を飲んででも太る」と嘆いている人におすすめの耳つぼダイエット。耳の6つのツボを刺激し、東洋医学と栄養学に基づいた知識で的確にアドバイス。肥満は病気のリスクを高めたり、好きな服が着られないなど良いことなし！もう無理…と諦める前に無料カウンセリングを！



お腹周りが痩せたい人には 耳つぼダイエットコース



1. 「なぜ太るのか」などもわかりやすく説明してくれ、食生活もアドバイス。



2. 針不使用の痛くない施術なので安心。無理なく健康的に体重&体脂肪ダウン。

特典 「シティライフを見た」で、
●絶対痩せたい女性のためのダイエットカウンセリング.....**無料**
●リンパドレナージュ90分(足浴付き).....7,800円→3,980円
●リフトアップエステキャンペーン90分.....5,400円→2,700円
●フットマッサージ30分(足浴付き).....3,240円→1,620円
(9月末まで・要予約・新規の方のみ)

このサロンのポイント！

3食摂ってOKだから空腹感やストレスもなく、お腹周りからすっきり。健康管理士の左藤先生も体験者。その頼もしいアドバイスで精神面もサポート。先生自身も59.6kgから49kgの-10kg以上の減量に成功！

耳つぼサロン あくあまりん

(AQUA MARINE)
神戸市灘区岩屋北町1-1-11
クリエビル2F(1Fえあこん村)
営/10時〜20時 不定休 P1台有
☎0120-541-335 ☎078-802-7060
http://aquamarine.royal878.jp/



切らない 本格 たるみ治療 たった1回でほうれい線・タルミ撃退 ウルセラ史上最大の モニターキャンペーン！

通常 349,500円→ **全額 160,000円**
<施術部位:両頬・目尻・下眼瞼・額外側・下顎>

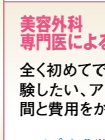
外科的手術でしかできなかったSMAS(表在性筋膜)の引き上げを、超音波の照射で可能にしたのが「ウルセラリフト」です。ほうれい線や頬・首・目の下のタルミがメスを使わずに改善でき、痛みもほとんどなく、1回で効果を実感する方もいらっしゃいます。



※現金のみ・医療口ニシOK



速効シミ治療 痛くなく即メイクOK!
フォトシルクプラス
シミ・くすみ・赤ら顔・ニキビ跡・毛穴などの悩みにも、痛みや腫れもなく治療直後にメイクも出来るほど手軽なフェイシャルケア。
初回 **15,900円**



美容外科 専門医によるメイクアップ二重術
全く初めてで手軽にプチ整形を体験したい、アイプチ・メザイクの手間と費用をかけたくないお客様に。
アイプチ感覚(保障付) 目薬麻酔使用します。 両目 **39,900円**

次世代医療レーザー脱毛 導入しました メディオスターNextPRO

	1回	5回
●両ワキ	6,000円	13,000円
●Vライン	8,000円	33,000円
●V・Oライン	20,000円	85,000円

くすみ一掃。透明感あふれる美肌づくり! 美白注射 1回 **1,390円**

※他にも美白促進が期待できる高濃度美白もごございます。詳しくはお問合ください。

日本美容外科学会会員 日本美容外科医師会会員
美容外科・美容皮膚科・レーザー脱毛・メディカルエステティック
ザ・ニシキタクリニック CHRIS
初診料・診察料 無料 / 待合室は個室完備 / 専門の女性カウンセラー常駐 / 学生割引 5%OFF / シニア割引 5%OFF ※料金は全て税別表示です。

0798-67-5555
西宮市甲風園1-5-11 フォーカスアレイビル3F
診療時間 / 10時〜20時 日・祝日も開院
駐車場完備



阪急 西宮北口駅前 北西出口より徒歩2分
院長 **栗栖 寛明**
日本美容外科学会専門医
美容外科グループ中央クリニックにて統括院長を務め、数万例の症例実績がごございます。