



生産者

ナチュラルハウス協働生産者
群馬県前橋市粕川町 飯野 晃子 さん

ナチュラルハウスが提案する
Organic food style

不足しがちな栄養を手軽に補える
有機こまつなパウダー

安心して安全な食材を手軽に摂ってほしい、という飯野さんの想いから開発された「有機こまつなパウダー」。生葉の鮮度にこだわり、国内の有機JAS認定工場で自然の香りと高い栄養価をできるかぎり逃さない方法で加工されている。小松菜の甘みを感じる味わいで、青臭さは控えめ。料理やお菓子作りなどにも使いやすく、野菜不足が気になる人におすすめだ。

商品のポイント

2包で小松菜1束分!ミネラルや葉酸がたっぷり含まれ、手軽に栄養補給できる。

有機こまつなパウダー(上)・有機くわ青汁(下奥)・有機大まわかば青汁(下手前)
各90g(3g×30包)4,104円
※有機くわ青汁・有機大まわかば青汁は、ナチュラルハウス協働生産者 島根県江津市の古野さんの生産となります。

大地で生まれたすべてのものを堆肥化して大地に戻す”という理念のもと「地球式自然農法」を行う飯野さん。生で食べてもおいしく栄養価の高い小松菜を、一年中栽培している。

Information

神戸店では、美味しく飲みやすい青汁がいつでも試飲できる!

【特典】「シティライフを見た」で(9/1~9/30)青汁3種(こまつなパウダーor大まわかば青汁)のいずれかを貰うと
特典①上記青汁3種の商品代が8%OFF
特典②ナチュラルハウス国産有機にんじんジュース1本プレゼント
特典③プロヴァメル オーガニック豆乳1本プレゼント

国産オーガニック専門店
Natural House 神戸店

神戸市中央区元町通2-7-7
営/10時~20時
年中無休(年末年始を除く)

078-392-3661
www.naturalhouse.co.jp

ナチュラルハウス で検索



A PROJECT IN 2016

SHOP

出店
応援
プロジェクト

Standard × Door × CityLife

Standard (空間プロデュース) × Door (ライフスタイルセレクトショップ) × CityLife (地域情報紙)

地域で愛され続けるお店と一緒に創りませんか?

【例えば】カフェを開業したいけど・・・物件はどうさがす?内装は?家具は?宣伝は?

このプロジェクトではオーナー様がお店のマネジメントに専念できるように、物件選びや施工の相談、インテリアのアドバイス、販促のお手伝いなどの業務をサポートします。まずはお気軽に無料相談にお越しください。

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係

TEL/06-6338-0640 FAX/06-6368-3505
MAIL/info@citylife-new.com

詳しくはWEBページへ

出店応援 Search
http://standard-colt.com/sp/





バランス定食(1,000円)



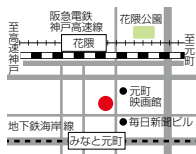
運動と食事を楽しむイベントや野菜セミナーなど様々なイベントが行われる。

アスリートの視点で作るヘルシーランチに注目

料理人であり、アスリートでもあるオーナーが手がける、栄養バランスの整った食事が楽しめるお店。バランス定食、アスリート定食、美容美肌定食など日本人に合う「和食」にこだわったランチが揃う。また、オーナー押しのランニングシューズなども購入できるので、食事はもちろん運動に興味のある方にもおすすめしたい。

iro-hana かふえ食堂
(イロ ハナ カフェ ショクドウ)
神戸市中央区元町通4-2-25
浜口マンション1F
営/ランチ11時~15時(L.O.14時半)
ディナー17時~21時(L.O.20時半)
不定休

078-361-1618 http://iro-hana-cooking.com





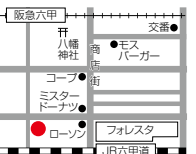
コーンフレークチキンカツ(800円)
さくさくのコーンフレークの衣を米油で揚げるのでボリュームに胃もたれしない。

愛情の深さを感じる
リピート必至の洋食店

鶏肉は臭みが少なく柔らかい丹波、但馬産のみ、米は粒が大きく歯ごたえのよい北区山田町の天日干しに限定するなど、素材一つひとつに深いこだわりをみせる。添加物や化学調味料は使わず、ドレッシングに至るまで手作り。そんな愛情のこもった一皿を求めて、リピーターが続出中。

洋食屋 enu's kitchen
(エヌズキッチン)
神戸市灘区永手町5-5-7 アネット六甲
営/11時~20時L.O.
不定休

078-841-8677





旬! 新鮮握りセット(赤出汁付)580円~
茶碗蒸し・サラダ・きつねうどんから一品チョイス!

自信の厳選素材を使用した
お得感満載「旬! 新鮮握りセット」

高級店でも取り扱う良質なネタを毎朝市場で仕入れ、鮮度は抜群ながら驚きのコスパを実現!朝採れ鮮魚の「旬!新鮮握りセット」(580円~)は赤出汁とサイドメニューがついた人気No.1セットです。こだわりの金芽米を使用した舍利、素材の味はもちろん鮮度・3種類から選べる醤油にも自信アリ! ぜひ一度お召し上がり下さい。

北海素材 御影クラッセ店 金芽米使用

神戸市東灘区御影中町3-2-1
御影クラッセ3F
営/11時~22時(L.O.21時15分)
無休 P完備

078-855-8503
http://www.hokkai-sozai.com



お会計時にこの記事と引換で
次回使える
500円分
金券プレゼント!

(10月末まで・3,000円以上のご飲食の方・他券併用不可)

身近なオアシス 近場のリゾートスパ

潮芦屋温泉 SPA 水春 Shio ashiya SPA・Suisyun

露天岩風呂「潮彩の湯」
源泉掛け流し

加水・加温無しの高温泉で
身体の芯から温まる癒になる温かさ
泉温49度(浴槽43度)、ナトリウム・塩化物泉
(露天岩風呂、上段は源泉掛け流し)

天然温泉の秋
お風呂シーズン到来

5種の岩盤浴房で発汗デトックス
スパ水春の岩盤処では、女性専用の房も含め、全5種類の岩盤浴房を時間無制限でご利用いただけます。
※岩盤浴料は入館料とは別料金となります

リクライナー&コミックコーナー
専用のテレビ付リクライナーでごゆっくりお寛ぎいただけます。一般テレビ放送ほか、映画チャンネルもご視聴いただけます。※リクライナーの利用は入館料に含まれています



巡回バス
新コース誕生で
もっと便利に!
時間の詳細は「スパ水春」で検索

入館料

平日	大人.....1,200円 小人.....600円	土日祝	大人.....1,400円 小人.....700円
----	------------------------------	-----	------------------------------

※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は非課税)
※お得な21時プランもございます。(手ぶらでご来店下さいませ)

岩盤浴料
平日 800円
土日祝 900円
※全て税別

回遊風呂
強力な水流のジェットバス・シェイプアップバスなどのアトラクション風呂をご体験いただけます。

炭酸泉&全身炭酸スパ
炭酸ガスが血管を拡張するため、血流が改善し心臓の負担が軽減されます。他にも美肌効果・リラックス効果を高めてくれます。

ミルキーバス
クリーミーなマイクロバブルによるマッサージ効果でお肌の老廃物を取り除くとともに、お肌の保湿チャー効果を高めます。

潮芦屋温泉 SPA 水春 芦屋市海洋町10-2
営/月~土10時~25時(最終受付24時)・日祝 9時~25時(最終受付24時)
0797-32-1126 スパ水春 で検索

9月末まで使える特典
1枚で4名様まで有効
この記事持参で
平日と土曜日でも
使える
入館料200円OFF!
大人様限定
※日曜・祝日は使用できません

10月末まで使える特典
1枚で4名様まで有効
この記事持参で
平日と土曜日でも
使える
入館料200円OFF!
大人様限定
※日曜・祝日は使用できません