

MENU

ランチ Cコース 3,050円

淡路島産タチウオのポワレに地鶏もものロティと、魚と肉料理が付くゴージャスなフルコース。オードブルのハムのムース 生ハム添えやパティスリーの絶品デザート、季節替わりのスープなど、食べごたえも満点。



芦屋の人気パティスリー「ペリ亭」の奥にある、隠れ家的なビストロ。見た目も華やかなオードブルからボリュームがあり、ひと皿の満足度が高いランチは、1,300円からリーズナブルで普段使いもOK。Cコースなら、本店の実力が分かるケーキが付くので、ぜひお試しを。

デザート付きの絶品コースはコスパ&満足度の高さも魅力



Cuisine Peri亭

(キューイジーヌ ペリエイ)

芦屋市大槻町6-12 ネオックス1F

営/11時~22時

月曜定休(祝日の場合営業)、

月2回不定休

☎0797-35-3563



MENU

Aコース 1,650円

小鉢1品に4尾の天然エビや旬の魚&野菜などの天ぷら10品に、小鉢、サラダ、粥またはご飯、味噌汁、漬物が付く。旬をより感じたいなら、天ぷら12品・2,800円のBコースをチョイスして。※写真はイメージ

プチセレブ気分で職人による揚げたてを

1978年に創業した老舗の天ぷら専門店。4,940円からのディナーだけでなく格安なランチでも、食べるペースに合わせて職人が1品ずつ揚げたてを提供してくれる。趣のあるカウンター席に腰かけて、プチセレブ気分で熟練の技とサクッと軽い食感を堪能しよう。

芦屋天がゆ

(あしやてんがゆ)

芦屋市船戸町10-2 1F

営/11時半~14時半(L.O.14時)、

17時~22時(L.O.21時) 無休

P3台有り

☎0797-34-1788



MENU

薬膳プレート 1,000円

月替わりのテーマに沿った効能・効果が期待できる薬膳プレート。数10種のスパイスで仕上げる野菜がメインの薬膳カレーに、「安藤ファーム」の採れたて野菜を使った前菜、薬膳スイーツなどで体の中から健康に。

完全無農薬野菜で作るこだわりのカフェめし

「安心・安全なおいしいものでおなかいっぱいに」をコンセプトに、デザートまですべて手作り。特に野菜は、完全無農薬にこだわる神戸市西区の「安藤ファーム」に足を運び、朝採れを仕入れるほど。市販の野菜とは段違いな鮮度と甘味を、プレートランチで楽しんで。

café clotho

(カフェクロト)

神戸市中央区下山手通3-6-4

営/11時半~21時半(L.O.21時)

不定休

☎078-335-0806



DELI

おいしいを、持って帰ろう

DELI

1 グリル野菜とローストビーフのサラダ 800円(100g)

すべて店内で手作り。柔らかなのに肉感しっかりとしたローストビーフの旨味を、グリルすることで甘味が増した新鮮野菜が引き立てる。

2 キヌアサラダ 400円(100g)

栄養価が高いことで知られるキヌアを使ったサラダ。彩りのいい新鮮な野菜と一緒に和え、さっぱりとした味わい。

「選ぶ」「買う」「食す」で食卓を笑顔で満たす



農家から毎朝届く野菜や、バイヤーがプロの目線でセレクトした全国のおいしいものがズラリ。シェフが店内で作る惣菜が美味な日替わりプレートランチ(1,296円)など、イトインできるものうれしい。

グランドフードホール

芦屋市東山町6-6

営/10時半~20時

日曜・祝日~18時 不定休

P9台有り

☎0797-35-2020 <http://grand-food-hall.com>



澱粉の含有量が一般的なカボチャの5倍以上もあり、糖度が驚くほど高い栗マロンかぼちゃを中心に、野菜本来のおいしさを引き出した体に優しいデリが並ぶ。秋の行楽のお供には、ボリュームたっぷりのランチBOX(734円)がおすすめ。

1 栗マロンかぼちゃのサワークリームサラダ 378円~

サワークリームとレーズンをしのばせた栗マロンかぼちゃがホクホク美味な人気のサラダ。まろやかな口当たりとさっぱりとした酸味が特徴。

2 たっぷりハクチャーと干し大根のタイ風サラダ 345円~

ふだんに使用するハクチャーや春雨、エビ、切り干し大根など、女性が喜ぶ食材をチリソースでピリッと辛いサラダに。食欲がない時にもいいかも。

3 肉巻き栗マロンかぼちゃのハニーマスタードソース 453円(3個)~

豚肉を巻いた栗マロンかぼちゃのブロックを、甘辛いハニーマスタードソースでじっくりコトコト。ビールのおつまみにも好評。

Zucca FINE VEGETABLE&DELI

(ズッカ ファイン ベジタブル&デリ)

神戸市東灘区御影家1-23-13

営/11時~19時 水曜定休

☎078-821-8831 <http://deli.zuccazucca.com>

