

Pick up!
健康セミナー

姿勢を正して姿勢美人になろう

地元のコミュニティスペース「Studio SYLPHY」。今月のイベントは、正しい姿勢と肩こり、頭痛など慢性的な体の不調の関係がわかる健康セミナー。他にもボディラインがキレイに見える正しい姿勢のポイントなども教えてくれる。当日は簡単な体歪みチェックを実施。この機会に姿勢美人を目指してみよう。

- 日時:9/29(木)10時半~12時
- 定員:10名
- 参加費:無料(お茶・お菓子付き)
- 講師:芦屋姿勢塾代表 姿勢セラピスト 松岡裕美 先生
- 場所:Studio SYLPHY(芦屋市宮塚町12-21)
- 申込方法:右記TELより。
- ※要予約 ※当日は動きやすい服装でご参加ください。

Studio SYLPHY (スタジオシルフィー)
株式会社高翔

芦屋市宮塚町12-21
受/9時~18時 水曜定休
(お家の無料相談随時開催 ※要予約)

☎0797-21-3313
http://takasho.net/

Pick up!
健康住宅
(ゼロ宣言の家)

全国1万棟対象の「全国住み心地調査」でダントツ1位の評価を得た「ゼロ宣言の家」を体感してみませんか?



医師や大学教授とともに研究し、健康に害を及ぼす建材などを排除した「ゼロ宣言の家」を建てている同社。首都大学東京の星 丹二名誉教授らによる、大手ハウスメーカーを含む全国1万棟の戸建てユーザーに協力を得たCASBEE検査の20項目全てで、「ゼロ宣言の家」は他社を大きく上回る評価を得た。この調査により、「ゼロ宣言の家」が本物の健康住宅と呼べる家だということが裏付けされている。健康住宅へのこだわりは結果的に、光熱費のランニングコストやメンテナンスコスト、医療費コストの節約にもつながるといふ。ユーザーが認めた本物の健康住宅「ゼロ宣言の家」、ぜひ一度ご体感を。

「ゼロ宣言の家」
賛同医師



医学博士 星 丹二先生 外科医 矢山 利彦先生
首都大学東京 名誉教授 医療法人山桃会クリニック

- ゼロ宣言の家 標準設備の一例**
(すべてオプションなしの全躯体標準装備、下記はほんの一例)
- 1 空気中の質検査
 - 2 放射能検査
 - 3 断熱性能検査
 - 4 防音検査
 - 5 構造計算
 - 6 W配筋高耐震ベタ基礎
 - 7 ホウ酸防蟻処理(完全人体無害)
 - 8 45℃低温乾燥の無垢材使用
 - 9 純国産無農薬たみ
 - 10 全躯体、構造材全て無垢材使用

- 「ゼロ宣言の家」新築完成見学会
9/17(土)、18(日)
- 健康と電磁波の勉強会
9/23(金) ※要予約。事前に電話で申込を

Green Life Hyogo 株式会社大和

西宮市南越木岩町15-1 ルーブルコート苦楽園2F
※1Fバン屋と家具屋さんです
営/9時~19時 火・水定休
☎0120-184-670
資料請求、詳細は
グリーンライフ兵庫 で検索



神戸市東灘区 本山南中学校
吉本 悠翔くん(14才)とお母さん

使用前後の視力変化:
使用前: (左)0.1 (右)0.1 (両目)0.9(4ヵ月使用)
使用後: (左)0.6 (右)0.5 (両目)0.5(4ヵ月使用)

「メガネをかけても視力が低下するので心配で始めました。お母さんも目の疲れがとれ視力が上がります。」

芦屋市 打出浜小学校
長町 彩音さん(8才)

使用前後の視力変化:
使用前: (左)0.4 (右)0.8 (両目)0.9
使用後: (左)0.6 (右)1.0 (両目)1.2(3ヵ月使用)

「お友だちの紹介で始めたので安心して取り組めました。将来の夢を視力であきらめないで家族皆でがんばっています。」

視力が低下…メガネと諦めるのはまだ早い
視力回復 家族体験会 30分

「眼科でメガネと言われて2学期からメガネにしようか迷っている」「何度もメガネをかけかえているので遅いのでは」という方は自宅の手軽に取り組める視力回復を試してみませんか?「メガネをかければ見える」と成長期のお子さんの視力低下を簡単に考えないで低下を止める対策を。有資格者による定期的なアフターケアがあるので着実に回復を実感できます。通いながら続けられるトレーニングプランもあります。まずは体験で回復見込みを確かめて。(要予約)

無料モニター券
先着10名様(自宅無料お試し)

平日11時~19時(日祝17時)水曜定休
西宮市甲風園1-5-15 ディアノーザビル2F
視力回復 西宮



神戸北野異人館を改装した
フォトスタジオ 8/26 NEW OPEN

~部屋ごとに表情の違うスタジオ~

- オーセンティックルーム
明治20年に建てられた歴史ある邸宅の重厚感
- ロココルーム
おしゃれで可愛い自分のお家
- パーティールーム
誕生日や記念日に!
- ラグジュアリールーム
品格漂う貴賓室の装い
- バイビールーム
土足厳禁のクリーンスタジオ
- カントリールーム
外国のダイニングキッチン

日本で初となる、
本物の異人館の写真館

スタデニック邸は明治20年代に建築され、神戸北野エリアに残る異人館の中で最も古い建物の一つです。一般公開は行っていなかったためガイドブックにも載らず、知る人ぞ知る異人館として地元の人々から愛されてきました。

そのスタデニック邸がこの度、キッズ&フォトの写真館として新しいスタートを切ります。ベイビー&キッズの写真だけでなく、家族写真や成人式撮影、フォトウェディングも洗練された本格的な撮影を行うことができます。神戸の異国情緒が醸し出す本物のロケーションで、人生の記念となる写真を残してみたいかたがでしょうか。明治時代からこの建物の歴史を見守ってきた樹齢120年のアメリカヤシが、ゲストを優しくお迎えいたします。

神戸北野異人館フォトスタジオ
スタデニック邸
神戸市中央区山本通二丁目9-19
078-230-0753

Email: stadnick@marry-marble.com
http://marry-marble.com/stadnick/

FranceBed

フランスベッド

品質のフランスベッド

決算大バーゲン

in神戸(神戸サンボーホール)

2日間開催
9/3±4日
AM10:00~PM5:00

電動リクライニング
ベッドフェア
同時開催

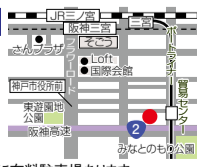
ベッド・ソファなど特別限定商品・展示現品商品を2日間びっくり特別価格でご提供!

決算大バーゲン ここがポイント!!

- ①期間中、ご契約の方に限り、配送・組立て・設置オール無料!
※大阪・兵庫・京都・奈良・和歌山(一部地域を除く)
- ②期間中、10万円以上ご契約の方に限り、ご不要のベッド又はソファを無料で引き取り致します。※但し、無料引き取りはご購入と同等品目且つ同じ点数とさせていただきます。
- ③ご購入商品は6ヶ月間無料でお預かりいたします。
※但し、展示現品は1ヶ月とさせていただきます。※今回限りの特別企画となりますので、「シティライフを見た」とスタッフにお伝え下さい。

セール会場

神戸サンボーホール
1F全フロア
神戸市中央区浜辺通5-1-32
TEL.078-251-3551(期間中のみ)
ポートライナー貿易センター駅下車すぐ。会場周辺に有料駐車場あります。



特別企画 割引COUPON

この記事を持参された方には、決算大バーゲン展示現品に限り
■展示品特別価格より さらに
10,000円OFF!
※10万円(税込)以上の商品に限る。9/3(土)・9/4(日)のみ有効。
主催: Get神戸 078-351-4147