

# Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。

## 夫をイクメンに&明るい家庭をつくるポイント

### 「子育てが楽しい」と思わせる

私が育休中にやっていたことは、子育てのつらさ・大変さを「愚痴」ではなく「笑い話」にする。すると「へえ〜、なんか(意外と)楽しそうでいいね」と興味を持ち始めてくれました。

### 夫(パパ)の子育てを とことん褒めよう

先述のお風呂の場合なら「パパが入れてくれると体も髪もキレイになるからいいわぁ」とか、「あれ、抱っこも私より上手いやん。子育てのセンスあるわ」など。ほめられて伸びるパパ続出です!

### 「感謝」と「労い」「愛情」と「尊敬」

自分が主たる養育者時代だった妻の経験を存分に生かしています。具体的には「批判」と「助言」はしないようにしています。とくに上記の4つを言葉と態度で示すように心がけています。



### 最後に「子育てが楽しい」と思えるには?

やはり、支えてくれる家族や地域の存在が必要だと思います。「大変だね」と労ってくれる人、「楽しいね」を共有してくれる人、「がんばってるね」と褒めてくれる人。どうかみなさんの周りで子育てをがんばっているママたちを応援してあげてください。そして現在、社会で問題となっている虐待についてもみなさんの一人ひとりが関心を持っていただくことが子どもたちを守ることに繋がります。

[取材協力]

公立大学法人 大阪府立大学  
地域保健学域 教育福祉学類  
人間社会システム科学研究科 社会福祉学専攻  
准教授 博士(社会福祉学) 伊藤嘉余子

## 主夫の妻という立場から子育て支援を考える

大学教員である伊藤先生のご主人のお仕事は医療ソーシャルワーカー。だが現在は仕事を辞め、2歳の娘さんの子育てに専念する「イクメン&主夫」に。共働きが増えている世の中、こういうスタイルがあり、実践されている家族のお話から、見えてきたことは?

### きっかけは夫の育休取得から始まった

わが家は夫と6歳の長男、2歳の長女の4人家族。私は長女出産後、長男の時より短めの7ヶ月の育休で職場復帰。すると「それでは娘がかわいそう」と夫が1度目の育休を取得。すると新たな発見がいろいろあったようで楽しかったのか、育休を再取得。その後、夫は職場復帰し、ふたたび夫婦ともども多忙に。そこでベビーシッターなどあらゆる社会資源を活用しましたが、夫はその状態に違和感を覚え、時短勤務ののち、退職を決意。現在は専業主夫として毎日娘の子育てに奮闘しています。

### Profile



大阪府立大学 准教授  
伊藤 嘉余子 先生  
専門は児童福祉。中でも主に児童虐待、児童養護施設、里親に関する研究を行っている。

### 夫婦はお互いの最強のサポーター。思いやりを大切に!!

私自身、職場復帰してわかったことは、みんながみんな「協力的」「理解者」ではないということ。だから、子育ての協力者・理解者をつくり、それを大切に。とくにパートナーには「最強のサポーター」になってもらうことです。社会は荒波なので共に力を合わせて乗り越えていく必要があり、夫婦でケンカしている場合ではないのです。専業主婦のみなさんは「主人は仕事で忙しいので(子育ては)私が頑張らなきゃ」と思いがちですが、仕事の疲れが子育てで癒されることもあるので、休日にはお風呂に入れてもらうなど上手に関わってもらいましょう。

### アフタースクール(民間学童)

## 新年度に向けて、学童利用者募集 送迎有り、安心・充実の放課後時間を七彩で



台風や学級閉鎖など、急に学校休業になった時も預かってもらえます。

子どもの笑顔が溢れ、「ここまでしてくれるなんて!」と保護者満足度も高い同スクール。プログラミング・キッズアート・ダンス・英語・習字・華道・茶道・そろばん...と充実のプログラムが全て七彩で、体験受講から可能。習いたいものを選択でき、送迎サービスがあるので送り迎えの心配もなし。新年度に向け15名限定募集の今がチャンス!

**豊中 アフタースクール七彩**  
豊中市新千里北町2丁目20-8(新千里北町近隣センター内)  
受/10時~19時 利用/8時~21時  
前日まで予約で日・祝対応可  
☎0120-750-124  
http://nan-airo-gakudo.com/  
toki2015.hukushi@gmail.com



**特典 シティライフを見たで**  
レギュラー申し込みの方に限り入会金20,000円→**無料** (12月末まで、新規の方)

- 毎週土曜・説明会開催(完全予約制)
- 見学は随時受付中
- 送迎サービス・学校までだけでなく、家庭や習い事への送迎も!
- 豊中・吹田・箕面含め8学区程度が対象(古江台・青山台・藤白台・新千里北町・新千里東町・新千里西町・船場東・萱野など)

### 2歳~幼児教室 6歳~学童保育

## 楽しみながら身に付く幼児教室 お迎えあり・小学1~3年放課後クラスも

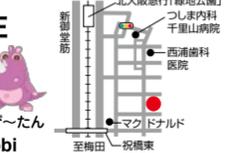


週1回500円ワンコインの英語レッスンも人気。

国語・算数・英語からレッスンが選べ、経験豊富な講師がオリジナル教材を使って可能性を引き出してくれる。本人が気づき自ら学ぶ気持ちを大切に、遊びの中で基礎を身につけていく。小学1年~3年生の放課後クラスは、その日の復習・宿題も見てくれて、お迎えサービスも。詳しくはお問合せを。

- 入室要項**
- 対象年齢: 2歳2ヶ月~小学3年
  - 教科: 国語・算数・英語
  - 1レッスン...2,000円~(45分)

**吹田 総合幼児学院 WARABE**  
吹田市江坂町5丁目9-6  
受付/10時~18時 定休/日曜・祝日  
☎06-6388-4156  
http://www.warabe-esaka.com  
スマートフォンサイト: warabe-esaka.mobi



**小学1年~3年対象 放課後クラス**  
(月額13,000円~)  
※お迎えサービスあり  
(寺内・千里第三・大池・豊津第一小学校児童対象)

**特典 シティライフを見たで(9月末まで)**

- 1レッスン体験**無料**+英語ワンコインレッスン1回**無料**
- 入会金(10,800円)**免除**

### 1才からのプレスクール

## 子どもの可能性を最大限引き出す エデュタイム中心のカリキュラムが人気



説明会参加者の入会特典あり!  
①入会金引き  
②無料で延長利用できるサービスチケット

表現力や理解力といった将来に繋がる力がバランスよく育まれ、明るくやさしい人間力を持った子に育つと定評のあるスマイルキッズが新年度生の一般募集を開始!日本ベビーコーチング協会が監修した育脳プログラムを基にしたリトミックや、知育、体操、絵画、英語のエデュタイムがある。習い事に通わせながら園生活に向けた基礎をつくることのできるのが特徴。曜日選択制で幼稚園プレとの併用ができるのも嬉しい!平成29年度スクール生の募集説明会が9/17と10/22に開催されるので詳しい内容はお問合せ、もしくはwebをチェックしてみよう!

### ここがポイント!

- ① 週1日~5日まで好きな曜日と内容で選択可
- ② 全スタッフ日本ベビーコーチング協会認定資格取得者(年6回以上の内外研修参加)
- ③ 8時~19時の延長システム有
- ④ 幼稚園、小学校選びや受験相談も対応

### 平成29年度スクール生募集説明会

- 日程: 第1回: 9/17(土)、第2回: 10/22(土)
- 場所: 第1回: 千里中央、第2回: 箕面教室(詳細はお申込時にお伝えします)
- 対象: **リトルプレスクール生**  
ご入会時に満1歳以上のお子さま  
**レインボースクール生**  
ご入会時に満1歳6ヶ月以上のお子さま  
**プレスクール生**  
平成26年4月2日生~平成27年4月1日生
- 条件: ひどい歩行・幼児食が食べられること
- ※合同説明会へご参加ご希望の方は、お電話又は、ホームページのお問合せフォームにてお申込みください。

**エデュタイム**  
体操・体育(体幹トレーニング)  
自立に向けて重要なポイントとなる身体的成長の促進  
知育(もじ、かず、ちえ、空間認知力、量感)  
様々なアプローチから、子どもが持つ知的好奇心を育む  
リトミック(音感、リズム感、拍子感、音楽の基礎)  
リズムにあわせてイメージの世界を楽しむことで、想像力を豊かに  
絵画・造形・表現(自己表現力、巧緻性)  
様々な素材・道具を使い色彩感覚や立体感を体験し工夫する力・道具を使いこなす力と感性を育む  
英語(ネイティブと日本人講師のチームティーチング)  
1歳~8歳までの総合カリキュラムで学ぶ楽しさと力を育む  
※曜日によっては満員のクラスもあり。お申し込み、お問い合わせはお早め。詳細は合同説明会にて。

**吹田 高英進学教室 スマイルキッズ**  
吹田市千里万博公園12-1  
パークサイドビル202  
お問合せ時間: 土・日・祝日を除く  
10時~16時  
☎06-6875-2366  
FAX: 06-6875-1617  
school@ukkhawaii.net  
UKKスマイルキッズ で検索



### 2~3才児のための プレスクール

## 北摂で人気のプレスクールが いよいよ2017年度生の募集開始 体験説明会9/24、10/15に開催



豊かな心を育むことがカウピリの理念

**保護者の声**  
「家に帰って来ても、ずっとカウピリの話をしているくらい、とても楽しく通っています!」  
プレスクールに通う阪上いせい君とママ

**推薦のことは**  
●様々なカリキュラムで、子ども達に「生きる力」を身に付けてもらう事を理念とした、同スクールに非常に意義を感じ、応援しております。  
医療法人もみじの手  
箕面レディースクリニック 狩谷 佳宣 院長

**箕面 知育幼児教室 kaupili キッズプレスクール**  
(カウピリ)  
箕面市牧落3-13-33  
アクティブ箕面3階  
教室 ☎072-720-7222  
本部 ☎072-727-7888  
http://www.kaupili-kids.com/  
カウピリ で検索



子ども達の自発的な成長を促すために短時間の詰め込み教育方式ではなく母子分離での長時間保育を行っていることで人気のカウピリキッズスクール。講師は子ども達一人ひとりにしっかりと寄り添い、知育・リトミック・体操・絵画制作といったバランスの取れた「1日のカリキュラム」と「遊び」を軸に、それぞれの子どものタイミングに合わせて手を差し伸べる教育を行う。教室の内外で季節の移り変わりを肌で感じながら、たくさんのお友達と一緒に幼稚園入園前の1年間を過ごす事は、脳の成長を著しく促すことはもちろん、思いやりや優しさ、協調性などを身に付け豊かな心を育むことが出来る。現在のプレ生の様子はHPの「BLOG活動日記」で見ることが可能。ぜひ、体験説明会に参加してみてください。

### プレスクール概要

- 9時半~15時までの長時間保育
- 週1~5日間で曜日選択可(月~金)
- 主なカリキュラム: 知育・リトミック・体操・絵画制作
- 延長保育あり(9時~9時半/15時~18時)
- 欠席の振り替えあり
- 有機野菜を使用したアレルギー対応の給食
- 親子で楽しめる行事(参観・遠足・クリスマス会)
- 60坪の広い教室

### 2017年度プレスクール体験説明会

体験会の後、プレスクールの日常を動画で見れる  
日時 9/24(土)・10/15(土) 10時~11時半  
対象 2014年4月2日~2015年4月1日生まれ  
特典 説明会に参加し、12/27(火)までに入会手続き完了で、**入会金が通常の50%オフ**  
※参加は電話にてご予約を。定員に達し次第受付終了