

右、「透明美白フェイシャル」ではデコルテはもちろん、首の後ろ側も丁寧にマッサージ。放っておくと、シミはもちろんシワの原因にもなる夏ダメージをストップ。東洋式と西洋式がミックスされた、肌に心地良いマッサージ。

左、ホワイトパックで透き通った肌に導いてくれる。



今秋リニューアルから満2年を迎える、サンスター直営フェイシャルサロン「サレーヌ」。大手メーカー直営店ならではの安心感、確かな技術力が多くの大人女性に人気を集めている。2周年を記念して、1番人気の「小顔リフトアップフェイシャル」と、今の季節にぴったりの「透明美白フェイシャル」の2大フェイシャルコースの両方が受けられる2回特別コースが登場！1回の施術でも肌が明るくなったと評判の「透明美白フェイシャル」は、紫外線ダメージケアはもちろんリラクゼーション効果のあるマッサージでお肌の代謝を促していく。さらに「小顔リフトアップフェイ

大人女性に支持される実力派フェイシャルサロン  
夏ダメージを残さない!! 2周年特別コースで輝く秋

「サレーヌ」は、リンパドレナージュでむくみや老廃物の排出を促し、表情筋を揉みほぐす全く異なるマッサージ法でぐいぐい引き上げていく。この機会に顔印象がガラリと変わる、至れり尽くせりな贅沢2回コースを体感してみてください。

まぶたや頬のたるみが気になる人には 小顔リフトアップフェイシャル(70分)

1番人気のコース。「ほうれい線」「目元のたるみ」「まぶたのもったり感」などをどうにかした方にぴったり!1回の施術で上がっているのがわかるという充実の内容。

**1. ディープクレンジング**  
毛穴ほどの細いヤギ毛の洗顔ブラシで、毛穴奥の落としきれない汚れや角質をからめとっていく。

**2. リンパドレナージュ**  
鎖骨～首～顔と吸引しながら振動波でリンパの流れを活性化。余分な水分や老廃物の排出を促していく。血行も良くなりツヤも出てきた!

**3. ドレナージュデコルテ&持ち上げフェイシャル**  
ツボ指圧、骨格矯正の考え方を取り入れ、本来あるべき顔の位置へ整えていく。頬の位置、ほうれい線、目の大きさが変わった!グリコシルチンを配合した贅沢なクリームを使用するので肌にハリが...!

**4. リフトストレッチマスク**  
最後に1.5本分の美容液をたっぷり配合したリフトストレッチマスク。ひたひたの美容液で肌を覆うように密着させながら、マスクをぐっと引き上げる。

**5. 顔用バンテージ**  
遠赤外線を放出する天然鉱石をパウダー状にして練りこんだ贅沢な顔用バンテージ。たるみ、二重あごを上げきり抜群の小顔効果が。さらにローラーを使用し全身もマッサージ!

**6. ボディリラックス**

**7. お目覚めヘッドブッシュ**

エンジュのつぼみから得られるグリコシルチンを配合した25,000円のクリームをたっぷり使用!直営サロンだからの贅沢使い!

夏のダメージをきちんとケアしておかないと冬に一気にトラブル肌……。年をとるか、とらないかは秋のお手入れにかかっています。疲れた肌を癒しにお越しください。  
スタッフさん

いつも「リフトアップ」にするか「美白」にするか迷うけど、スタッフさんがきちんと肌とからだの状態を診て選んでくれるので、おまかせしています。お手入れの間はぐっすり眠ってしまいうらい心地よいマッサージです!  
常連・Mさん

- Menu**
- 小顔リフトアップフェイシャル+全身リンパボディ(130分) ..... ビジター価格15,000円→9,000円
  - 小顔リフトアップフェイシャル(70分) ..... ビジター価格9,000円→4,500円
  - 透明美白フェイシャル(70分) ..... ビジター価格9,000円→4,500円
- 特典**  
「シティライフを見た」で、  
●2周年記念 特別コース  
小顔リフトアップフェイシャル + 透明美白フェイシャルの2回分  
特別価格→9,000円  
(9月末、要予約、新規のみ、税別)

**このサロンのポイント!**

年齢を重ねるにつれて増える肌悩み……。そこにじっくり向き合ってくれるのが同店だ。大人女性に向けた上質なエステを提案、本物志向の女性たちに支持されている。ゆったり落ち着いたスタッフの対応や空間も満足感を上げてくれるはず。

**千里中央 サンスター直営サレーヌ 千里中央店**  
(サンスターチョクエイ サレーヌ)

豊中市新千里東町1-4-1  
阪急千里中央ビル5F  
営業/10時～20時 日祝定休  
千里中央駅から徒歩3分  
☎06-6833-5782

千入ヤマちゃんの  
**北摂パブリック紀行**  
Vol.11

市民や企業がつくった、みんなが集まって気持ちよく過ごせる場所。を訪ねる北摂パブリック紀行。第11回は、子どもやママが集まる「ちよっと変わったまちかどの本屋さん」です。

**ちよっと変わったまちかどの本屋さん**

千入ヤマちゃんの  
千入西町にある新 利用されているんですよ? 8月の下旬に訪ねてみました。店に入ると「こんなにちよっと変わったまちかどの本屋さんです。どんな風に  
おっちゃんこと笹部 勝彦さん。店の中は二見普通の本屋さん。しかし奥に入ると、2組のママと子どもがテーブルの上で切ったり貼ったりの「フォトアルバムづくり」をしていた。こんな小さなイベントが毎月5～6回開かれるという。

壁ぎわにはパンが並べられ、お茶もできる。入口横には小さな駄菓子コーナー、レジの横には妖怪ウォッチメダル、その下には地域情報のパンフレット、堆肥「とよっ

約10年前、本離れが進むなかで、まず人が集まる場所にしよう、本棚を減らし、読み聞かせや工作のスペース、喫茶や駄菓子のコーナーを設けた。本の売り上げには相変わらず苦労するが、ママや子どもたちが気軽に集まってくれる場所になった。そこで同じマシンの住人と分かって仲良くなった、子ども「サードブレイス」なのではないか?」

「おっちゃん、あたった」 「ほんならもうひとつもってかえり」 「これ、よあたるねん」 「くじ付き駄菓子の、あたり」を もって子どもが入ってきた。うれしそうに出て行きました。ママは育児から解放されてママ友としゃべりできる場所、子どもは友だちと待ち合わせしたり、大人と話して少し背伸びできる場所。「サードブレイス」なのではないか?

取材・文/ 山本 茂  
北摂のまちづくりに長く従事。千里市民フォーラム事務局局長。趣味は山登りと料理。

ノーカット版はwebでチェック!→

今日はどれにしようかな... 駄菓子コーナー

**シワ取り タルミ取り**

最新のシワ取り注射「アルカミド」  
(シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付)  
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いシワも治療できます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。

タルミ取り「フェイスリフト」  
ミニリフト (頬のタルミ取り) 70万円(消費税別)  
フェイスリフト (頬+あごのタルミ取り) 100万円(消費税別)  
トータルリフト (頬+あご+首のタルミ取り) 120万円(消費税別)

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」  
(アクアフィリング 1cc 3,000円(消費税別))  
注射のみの施術でグラマラスなバストを作ることができる最新のアクアフィリングは、柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。

眼瞼下垂治療  
(両目50万円 片目30万円(消費税別))  
上まぶたを意識して持ち上げていないと落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるようにパッチリと美しく治療することができます。

ワキガ多汗症完全完治  
(ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税別))

二重まぶた  
(埋没法両目1点止め 3万円(消費税別))

**あさひ美容外科**  
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷  
【HP】www.asahi-biyou.or.jp

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分  
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

**サークル** 集え、元気なサークル・クラブ・ボランティア

サークル・クラブ・ボランティアなど、地域で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

「練心庵」は、住職であり相愛大学教授の積徹宗さんが開いた「オープンな街の学び場」。メインは、異文化や宗教への差別や偏見をなくしたいと、仏教はもちろんイスラム教やヒンドゥー教、さらにユダヤ教などあらゆる宗教について学ぶ「初歩からの宗教学講座」。他に日本舞踊の山村若静紀さんや数学者の森田真生さんなど、積さんが「この人の話を聞きたい」と思う講座も開く。「積先生の著書のファンで」「参加者も知的好奇心の高い人が多く、刺激を受けます」と、遠方からの参加者も多く、積さんは、「ここで学んだことを通して、人間や社会の違う面を見てもらえれば」と、多忙な中尽力している。

「寺子屋数学ゼミ―岡潔の世界―」には、老若男女が熱心に聞き入り、語り合った。練心庵の二階では、積さんの教え子で練心庵スタッフが設立したNPOそーねが活動。自分や周囲について考える「当事者研究」を行う。

練心庵(豊中市) スタート/2014年 活動・費用/講座による 場所/練心庵(豊中曾根東町1-11-51)  
問/e-mail renshinan.sone@gmail.com http://renshinan-sone.jimdo.com/