

腰痛・ヘルニア・脊柱管狭窄症・膝痛 など

年間2300人以上が訪れる大人気整体院 腰・肩専門として多数のメディア掲載

10年以上腰痛に悩んでいる・何度も痛みがぶり返す…そんな人が多く来院する腰・肩の専門院。一人ひとり特有の原因をしっかりと見極めた施術に定評あり。「痛みから卒業できた」と喜びの声が多数。まずは電話してみてください。

【豊中】回復整体 漣

豊中市岡町北3-6-21
営/9時~13時
15時~20時

予約制
木曜午後・日・祝日休 専用P有

☎06-6151-4773 <http://seitai-ren-toyonaka.com/>



特典

「シテイライフを見た」で初めての方限定

- 初診施術料
..... 10,800円→1,980円
- ※2回目以降 7,560円
- ※短期集中完全プログラム利用で割引あり(9月15日まで)

不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

漢方でアトピーを克服した経験から「同じような症状で悩む人の力になりたい」と漢方の道に進んだ西口先生。多くの症状を改善した実績と、豊富な知識で根本原因を究明。アトピーや慢性疾患など幅広い症状に対して改善へと導いていく。親身で丁寧、相談のしやすさなど信頼は高い。まずは相談してみてください。

【緑地公園】春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半 土 9時~18時
日曜・祝日定休

☎06-6151-2491

春風漢方薬局 で検索



患者さんの声

全身のかゆみ、かくと汁が出る、痒みで夜に何度も目が覚めてしまう、というアトピー症状で、ステロイドがだんだん効かなくなり来店。体が冷えていることから温める漢方を服用し、3か月を過ぎたころ、赤身や痒みが全くなくなりました。(40代女性)

外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

手術しかないと言われた「外反母趾」 外反母趾専門家推薦の外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることで再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになる!



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生

【豊中】整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28
豊中本町イマイビル1F
阪急宝塚線
豊中駅から徒歩約7分
営/平日10時~14時
16時~20時
土曜10時~18時
日曜・祝日 完全予約制 近隣P有

☎06-6152-7260

<http://seitai-kingdom.com/>



愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家

特典

- 「シテイライフを見た」と予約で外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(初回40分)8,640円→4,320円 ●両足(初回60分)16,200円→8,100円
- 初診料1,100円→無料 ※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を(初回限定、9月末まで、要予約)
- 全身整体コース(初回40分)8,500円→3,500円 初見料(3,000円)、施術料(5,500円)



ココロとカラダを整える

今月のテーマは「腰痛」。
回復整体 漣の前田先生にお話をお伺いしました。

Q 腰痛のとき、腰を押してはいけないって本当ですか?

A はい、本当です。押すとよけいに悪くなる事があります。

もし、あなたが「腰痛を根本的によくしたい」と考えているなら「腰を押す、揉む」というのはお勧めしません。理由は2つあります。一つは腰痛の方の腰や太ももの裏などは硬くなっているのですが、筋肉の性質上押すとさらに硬くなってしまからです。もう一つの理由は硬くなってしま原因をよくしないと筋肉をほぐしても同じことの繰り返しになるからです。原因というのは骨盤や背骨の歪みです。体が歪む事で痛む筋肉に負担がかかっているのです。もしあなたが何をしても腰痛が良くならない、年だからしょうがないと言われ諦めているなら、一度、体の歪みを改善する事をお勧めします。

どこに行っても治らないと諦めていた方が多くが体の歪みを改善する事で、よくなっています



回復整体 漣 前田先生

多くの実績から雑誌で全国の治療家から選ばれた事もある。痛みのない施術なので「整体は怖い」と思っている人も安心。

不妊症、蕁麻疹、掌蹠膿疱症、胃腸病、頭痛、めまい、しびれ など

不妊症、夏の疲れ、うつ・パニック 体調相談から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。9月は季節の変わり目で心身のバランスが崩れる時期。「なんとなく」の不調や、この時期起こりやすい、胃腸病、倦怠感、うつ、めまい他、肌トラブル、緑内障など多様な症状に対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。1度相談を。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りたたくよう落ち着ける雰囲気。

妊活セミナー開催～妊娠しやすい体作り～

不妊治療中の方もこれから妊娠を考えている方もお気軽にお越しください。
日時:9月18日(日)セミナー11時~
部 部 先生による個別相談会12時半~
会場:千里朝日阪急ビル
大阪モノレール千里中央駅2階直結、
北大阪急行千里中央駅徒歩3分
定員:30名(完全予約制)
申込専用番号:080-2421-8261
※お子様連れはご遠慮下さい。



【講師紹介】医学博士 部 部 英ウィメンズクリニック、クリニックママにて漢方外来担当。タンポポ茶ショウキT-1開発者。

【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20
ピアパレス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝日休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで。

柚花香房 で検索。

伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定してあります。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ジャンル情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

▶川上ギター教室 (初心者より)
06-6380-8673 千里丘6イズミヤすぐ

▶お琴教えます 出張可
☎06-6852-3395 今井

▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871 松本楽器

▶MEA秋のご入会キャンペーン
9月末迄に無料体験、ご入会の方は初月の授業料が50%オフに! 外国人講師と楽しく学ぶ英会話。P有 MEA英会話 ☎06-6875-6458 <http://www.bestmea.com> *月謝制

▶たのしく歌いましょう!
高齢者限定 子供の頃の懐かしい歌等、リラックスして歌いましょう
TEL0798-70-8678 音楽家 金子素子

引き受けます

▶不用品の廃棄処分致します
☎06-6856-2222 佐藤運送

結 婚

▶縁はタイミング!お世話します
0798-74-0359 音楽園仲人松本

▶結婚情報+お見合い+パーティ
で、「幸せの創造」を。会費入会金不要
茨木プライダル072-636-8122

大阪府 北おおさか信用金庫 元気な企業56社(予定)が集結!

大型就活イベント

「掴め!チャンス」企業は君を待っている!!

参加予約受付中!
Webで予約してね!
<http://osakajobfair.com/event/detail/1026.php>
詳しくはコチラ! OSAKAジョブフェア
※参加企業もコチラからご覧いただけます

対象

- 2017年大学等卒業予定者
- 卒業後3年までの方
- 概ね35歳未満の若年求職者

参加無料
*入退場自由

最寄駅から会場まで
大阪モノレール 万博記念公園駅 徒歩 約200m
吹田市立 サッカースタジアム
JR 茨木駅から路線バス 徒歩 約240m 記念公園南口バス停

ガンバ大阪の新スタジアム

新設市立吹田サッカースタジアム 初の開催!!

就職合同説明会

出会うビッグチャンス
お見逃しなく!

日時 10月26日(水) 10:00~16:00 (受付開始 9:30~) 会場 市立吹田サッカースタジアム VIP会場(4階)

主催(予定) 北おおさか信用金庫・大阪府
共催(予定) 株式会社大阪彩都総合研究所/茨木市・吹田市・摂津市・高槻市・豊中市・島本町
協力(予定) OSAKAシフトフィールド・一般財団法人大阪労働協会
後援(予定) 近畿経済産業局/池田市/箕面市/池田商工会議所/茨木商工会議所/吹田商工会議所/高槻商工会議所/豊中商工会議所/箕面商工会議所/摂津市商工会/島本町商工会 (順不同)
本事業は、7市1町の連携のもと開催いたします。
※いただいた個人情報、各主催団体、共催団体及び委託先に提供し、就職支援に関するサービスの提供や各種分析等の集約に利用されます。

内定

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの締切:10日
【問合せ】06-6338-0640