



世界の朝ごはんはとドーナツで一日中元気でワクワクを

箕面の人気店「Donuts Dept.」が提案する、世界の朝ごはんを一日中食べられるカフェがオープン。旅行先で食べるすがすがしい朝ごはんを再現し、昼でも夜でも、1日の始まりのように気持ちを元気にリセットしてくれる。レギュラーメニューはスープとドリンクがセットになった、ハワイ、イギリス、デンマークの朝ごはん。今後は、月替わりの国も加わる予定。各国の特徴を生かしつつ日本人好みの味に仕上げた朝ごはん、世界の旅を楽しんで。

人魚姫の朝ごはん(デンマークブレックファースト) 1,200円
酸味のあるライ麦パンに、クリームチーズやサーモン、野菜をふんだんに盛ったデンマークのオープンサンド「スモーブロー」とサラダのセット。



カメハメハ大王の朝ごはん(ハワイアンブレックファースト) 1,100円
ドーナツ生地を使った軽くてしっとりとしたパンケーキと、季節のフルーツがたっぷりのオーガニックグラノーラの朝ごはん。



エリザベス女王の朝ごはん(イングリッシュブレックファースト) 1,230円
インゲン豆のトマトソース煮、グリルトマト、厚切りベーコン、全粒粉のトーストなど、イギリスで一番おいしい料理と言われる朝食を再現。



素敵なリラックスした空間でゆったり過ごせる!
手作り感のあるナチュラルテイストの店内では、おからと豆乳を使った「ドーナツデパート」の体にやさしいドーナツ各種も販売。

NEW OPEN

- Menu
- ドーナツ各種(プレーン、チョコ、メープル、シナモンなど) 135円~
 - ドーナツのフレンチトースト 350円~

特典 この記事持参でランチを注文の方に好きなドーナツ1個サービス(9月末まで)

what a wonderful morning

〈ホワットアワンダフルモーニング〉
豊中市上新田3-1-9
営/8時半~20時半
火曜定休
☎06-6832-7886
http://www.facebook.com/WWMtoyonaka/



日替りランチドリンクセット 1,000円
メイン、小鉢1品、サラダ、スープ、デザート、ドリンク。
この日のメインはカニクリームコロッケとチキンパン粉焼き。



PAUSE CAFE (ポーズカフェ)
摂津市千里丘1-4-6 千里丘ビル1F
営/モーニング9時~11時
ランチ11時~14時 カフェ14時~18時
土・日・祝は軽食のみ11時~17時
火曜定休・不定休あり(8/27~30は休み)
☎06-6339-5102

駅近オシャレカフェの日替り美味ランチ

JR千里丘駅徒歩1分にあるオシャレな雰囲気のPAUSE CAFE。美味しい日替りランチとご飯を「白米」が「古代米入りの十六穀米」から選べるのが人気! 貸切・団体利用大歓迎なのでママ会にもおすすめ! 詳しくはお問合せを。

- Menu
- コーヒーフロート(期間限定) 600円
 - コーラフロート(期間限定) 600円

特典 「シティライフを見た」とドリンクセット注文でパームクーヘン1つをサービス!(9月末まで)



おまかせランチセット 1,800円
※パスタは1種のみ
12種類から選べる自慢のパスタにおまかせミニプレートとドリンク2杯が付いた大満足ランチ!

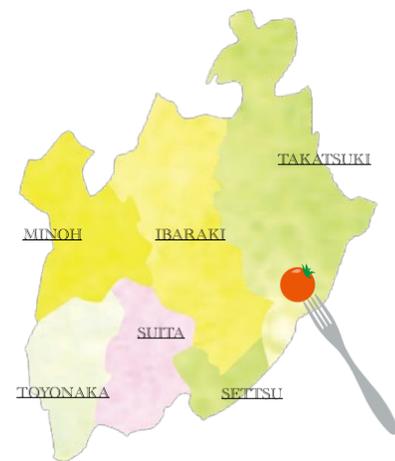
アットホームな人気店が土日祝もランチスタート

アットホームで居心地の良い雰囲気とバリエーション豊富なメニューが人気の同店。充実の内容で大好評のおまかせランチセットが土日祝も注文できるように! 週末は友人や家族と一緒にもちもち食感の生パスタを堪能してみては。

特典 この記事持参でおまかせランチセット 土日祝限定 1,800円→1,500円
●お手軽パスタセット(選べるパスタ+ドリンク2杯) 特別価格1,000円 ※平日も可(9月末まで、他サービス併用不可)

Kitchen Adachi Dream

牧落店〈キッチンアダチドリーム〉
箕面市牧落3-15-35
営/ランチ11時~15時(週末は12時~)
ディナー17時~25時
金・土・祝前日は26時まで
無休
☎072-721-0878



食欲の秋をココロゆくまで

北摂 Lunch Guide 2016

パスタにサンドウィッチ、寿司やお好み焼きまで、北摂で愉しめるランチをまとめました。食欲の秋を思う存分楽しんでください。

北の大地の恵みを堪能 和ダイニングが創る絶品イタリアン

7月にOPENした同店。夜は、北の大海原と広大な大地で育まれた厳選素材から作られる創作料理の数々に舌鼓! 300円台から100種以上のお料理を楽しめる。また人気のランチは趣きを変えたイタリアン。野菜たっぷりメインランチ3種、自慢の生パスタランチは2種が揃う。店内は広々70席。テラス席、テーブル、座敷、個室、お好みでどうぞ。

- Menu
- 北あかりと完熟トマトを挟んだポークのミルフィーユカツレット 980円
 - 北海道産味噌に漬けた牛サガリのアリアータ 1,280円 他

特典 「シティライフを見た」で本日のドルチェをサービス ※1枚でグループ全員有効(9月末まで、併用不可)

北海ダイニング松之伊

〈ホッカイドダイニングマツノイ〉
吹田市山田東2-25-50
営/ランチ11時~14時半(L014時)
ディナー月~木:日17時~24時(L023時)
金・土・祝前日17時~25時(L024時)
専用P3台
☎06-7163-5438



富良野産ポークのボローニャ風 シャキシャキ水菜とともに 980円
モチモチ生パスタとお肉たっぷりソースが相性good!
※ライスorパン、ドリンク付

秋風を感じながらお店で炭火焼きプロシエトランチを

「友人や家族、恋人など大切な方と過ごすランチを素敵な時間にしてほしい」そんな思いから生まれた、見て楽しい食べて美味しいプロシエトランチ。炭火で焼いた肉、魚介、季節の野菜の3本のジャンボプロシエトを自家製バーニャフレッタと和風オニオンソースでいただくHAPPYグリルランチ!

- Menu
- 日替りパスタランチ3種 1,080円
 - 手打ちソースかつサンドランチ 980円
 - 炭火焼き和風プロシエトカレー(サラダ付き) 1,000円

特典 この記事持参で炭火焼きプロシエトBBQバーニャフレッタプレートランチ 1,500円→1,200円 さらにデザート付きに(9月末まで)

CAFE OVEST Minoh

〈カフェオヴェスト〉
箕面市船場東3-9-2 COM7号館2F
水春さん向い、天ぷらの山さん上
営/11時半~23時半(L023時)
ランチ月~土15時
火曜定休 専用駐車場13台(1~13番)
☎072-727-0358



炭火焼きプロシエトBBQ バーニャフレッタプレートランチ 1,500円
プロシエトとは、肉や魚、野菜などを金串に刺して焼く串焼き西洋料理。炭火ならではの風味と食材を最大限に生かしたバーニャフレッタで楽しもう。

紅茶店の香り高いスパイスカレー

10種のスパイスを使った平日限定のオリジナルチキンカレーは、通も唸らせる美味しさ。鶏肉が繊維状になるまでトロトロ煮込み、野菜の旨みとスパイスが絡み合う。紅茶専門店ならではのチャイとの相性もバッチリ!



平日限定チキンカレーライス ... 1,200円(1日限定10食、奇数月のみ) チャイとセットの場合は+390円
自家製ドレッシングでいただくサラダor自家製マリネ付。偶数月にはチキンハヤシライスが登場。

テクテク紅茶や

〈テクテクココチャヤ〉
箕面市白鳥3-1-14
アミーズ白鳥 1F
営/11時半~21時半(L021時)
木曜・毎月1日定休 P3台有り
☎072-737-9288
http://tekuteku-tea.jugem.jp



- Menu
- シフォンset(紅茶+チョコシフォンケーキ) 1,150円
 - サンドイッチset(紅茶+サンドイッチ) 1,250円~
 - フレンチトーストset(紅茶+フレンチトースト) 1,550円