



時間無制限のビュッフェで 贅沢気分 & 秋メニュー登場

シェフの創意が冴える50種類以上のバリエーション豊富な料理を味わえるビュッフェスタイルのレストラン。しかも緑と水を眺める開放的なロケーションの中、時間無制限でゆったりできると大好評。デザートも多彩でプリンやミニケーキ、フルーツ、チョコレートファウンテンなどが揃う。とくにイチオシのベルギーワッフルは外側がカリッ、中はもちもち、トッピングして自分好みにアレンジできるのも人気のヒミツ。優雅なひとときを満喫して!

ランチビュッフェ 2,200円
肉・魚から選べるメイン料理/50種類以上の料理/デザート/ドリンク



- 開放感溢れるテラス席はペットの同伴もOK ※事前予約・グッズ持参必須
詳しくは店舗へお問い合わせ
- パスタやワッフル、ふわとろのフレンチトーストは目の前でライブ感たっぷりに調理され、できたてアツアツを楽しめると好評!



サイドメニューは彩り鮮やかな冷菜、和惣菜、飲茶など50種類以上。ピザやフライドポテトといった子どもに人気の定番メニューも。

時間無制限で ゆったりと

Menu	
● ランチタイム (3歳以下無料)	
大人	2,200円
ジュニア (小学生)	1,200円
キッズ (4歳~6歳)	750円
● ティータイム (3歳以下無料)	
大人	1,600円
ジュニア (小学生)	900円
キッズ (4歳~6歳)	600円

特典 この記事持参で
● ランチ・ティービュッフェ **10%OFF**
※土日祝もOK。但し単品メニュー、飲み放題プランは適応外 (10月末まで、他券併用不可、案内時に提示のみ有効)

Meyboom (メイブーム)

豊中市服部緑地1-8 (ウォーターランド横)
営/ランチ11時半~16時 (LO14時)
ティールーム14時~16時 (LO15時)
※予約がおすすめ
17時以降は貸切パーティーのみ可
火曜定休
※利用の方は駐車券サービス有 (9月末まで)
☎06-6865-3000



見た目に感激、アイデアに納得 一貫ごとに発見のある野菜寿司

店名通りの野菜充実ランチが評判。周年記念は毎年予約殺到の手まり寿司だ。マグロに見立てた赤パプリカやこんにやく旨煮、甘酢ミョウガなど、ネタの工夫に思わずうなってしまう。果実酢で仕込む酢飯が野菜の滋味を増すようだ。

Menu	
● バランスセット	1,320円
● 日替わりパスタセット	1,480円
● 菜膳キーマカレー	1,320円
● 野菜シフォンケーキ	490円

特典 「シティライフを見た」と特別ランチまたはバランスセット注文で **nene特製「野菜ケーキ」をサービス** (9月末まで)



菜園レストラン nene (ネネ)
豊中市新千里東町1-4-3
営/11時~16時 (LO15時)
※夜は宴会のみ受付 (要予約)
☎06-6155-1241



8周年特別ランチ ... 1,500円
(1日限定10食、予約可) ※写真はイメージです。
ベジフル手まり寿司10貫、ミニ天ぷら、冷やし茶碗蒸し、ヨーグルト漬物、赤だし

名物パスタが大好評 和みの親子カフェ

贅沢な厚切りベーコンをトッピングした、コシ&風味が格別の淡路島産パスタとキャラメル、黒蜜、ストロベリー等からソースが選べる熱々ワッフル&お替り自由の美味しい珈琲・ドリンクでママ友とゆったりくつろいで。



びっくりベーコンパスタのpaletteランチ 1,500円
びっくりベーコンのバスタ/焼きたてワッフル/淡路島産玉ねぎドレッシングのサラダ/ドリンクお替り自由

cafe palette (カフェパレット)



豊中市牧落3丁目6-8
営/日~木10時~17時
金土10時~22時
不定休 P有り
☎072-724-5363

Menu	
● paletteランチ	各種1,350円~
● パレットブレンド	480円
● お子様ランチ	780円
● 焼きたてワッフル	各種600円~
※全て税別	
特典	
ランチ注文時に「シティライフを見た」で paletteランチ注文の方 100円OFF (10月末まで、他サービス併用不可)	



心と身体を癒してくれる 彩り豊かなランチ

毎日市場で仕入れる新鮮な食材を使った「日替わりプレートランチ」は、旬のおかずを少しずつ食べることができる。具だくさんのスープ、京丹後産のもちもちの玄米ごはんもセットでヘルシーだが、満足感も得られるおすすめの一皿だ。

日替わりランチプレート 1,000円

メイン(メニューは日替わり)・スープ・玄米ごはん

LOHAS café
(ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23
営/8時半~16時
日曜・祝日定休
JR千里丘駅 徒歩5分
☎06-6155-6830



Menu	
● とろとろプリン	300円
(ランチ注文で200円) ※1日10個限定	
● オムライス (サラダ付)	800円

9月限定メニュー とろとろプリン



パン食べ放題ランチがママに人気 残暑を癒すメニューでゆったり時間を

本格派珈琲、パン食べ放題ランチが人気のカジュアルイタリアン。キッズスペースもあるので、ママ友とのランチにオススメ。子連れ予約で嬉しい子ども用ジュースサービスも!夏休み疲れが癒される、美味しい時間を過ごして。

Menu	
メインが3種より選べるランチメニュー	
● 【プレミアム】メイン+パン	953円(税別)
● 【プレミアムデザート】メイン+パン+デザート+ドリンク	1,143円(税別)
● 【エクストラ】メイン+パン+スープ+前菜の盛り合わせ+デザート+ドリンク	1,239円(税別)
※デザートは+191円で店頭のケーキに変更できます	

特典 この記事持参で
● ランチ **10%OFF** (9月末まで・他サービス併用不可)

葉山珈琲 千里山駅前店

(ハヤマコーヒー)
吹田市千里山西1-40-13
千里山駅前ビル1F 千里山駅すぐ
営/9時~20時半 (LO20時)
無休 提携P有り
席数/カウンター4席、テーブル48席 予約OK
☎06-6330-8710



あざりと水菜の冷製パスタ
..... プレミアムコース **1,200円**~(コースのみ)
まだまだ暑いこの時期にぴったりあざりの旨みと水菜が絶妙にマッチ。タリオリーニなのでしがあって食べごたえも十分。9月末まで楽しめる。

数量限定の厚切りロース 180gの大満足ランチに舌鼓

創業50年、老舗とんかつ専門店「梅八」。四元豚を使用し肉の旨みをしっかりと衣で閉じ込めたとんかつは噛んだ途端にジューシーな甘みが口に広がる。低温で揚げられる薄い衣とオリジナルソースとの相性も抜群。テイクアウトも揚げたてを提供しているのが嬉しい。

梅八 千里中央店

(ウメハチ)
豊中市新千里東町1-3-12
せんちゅうビルB1
営/11時~21時
無休
☎06-6831-5071



テイクアウトのロースかつ 弁当は1,000円(税込)



Menu	
● 梅八定食	1,350円
● ねぎおろしかつ定食	1,300円
● へれかつ弁当(テイクアウト)	1,050円

特典 「シティライフを見た」で ● 定食・ランチ **10%OFF** ※かつ丼は除く (10月末まで)

旬な農家野菜がたっぷり ヘルシーランチに大満足

地場産野菜をふんだんに使用し、健康的な「おいしい」を届ける同店。スタッフ手作りの料理はどれも丁寧に盛りされていて、ほっと温かみを感じる。農協の直販所から仕入れる新鮮野菜とプチプチ雑穀米のヘルシー定食には身体を気遣うリピーターも多数。スタッフが作りこんだというウッドが際立つ店内も落ち着く。

野菜とつぶつぶ アプサラカフェ



豊中市本町6-1-3 1F
営/11時~21時 (LO20時半)
水曜定休
☎06-6854-5188
http://foodpia.geocities.jp/apsaracafetoyonaka/index.html



アプサラ定食 ランチ **1,090円**/ディナー **1,300円**
※ディナーは食前酢+プチデザート付
地元野菜にこだわり、スタッフ全員が担当日を決めてメニュー考案から仕込みまで行いバラエティ豊か。

Menu	
● カレー定食	ランチ1,010円/ディナー1,220円
● アジアの気まぐれ定食	ランチ950円/ディナー1,160円
● ドリンク	410円~
● デザート	360円~
特典	
シティライフ持参で ● お食事ご注文の方に セットドリンクをサービス (9月末まで)	