

身体に優しくボリュームー 和のセンス光るこだわり丼

「こだわりの和メニューを楽しみ、ゆったりくつろいで」と6月にオープンした和カフェ。ブレンド珈琲や紅茶などをポットで提供するのも、そんな想いから。ランチは、ヘルシーながら食べごたえたっぷりの丼ものが人気。ご飯は麦入りで、モチモチした食感。とくに「京生湯葉の餡かけ丼」は、京風ダシの餡が味わい深くなめらかで、まだ暑い時期も食が進む。オリジナリティあふれる甘味も充実、ぜひオーダーしてデザートまで堪能して。



ママ友とおしゃべりタイムを楽しむもよし、カウンター席で一人まったりと和むのもよし。時間を気にせずゆったりと過ごせる。

京生湯葉の餡かけ丼 840円 (ドリンクセットは+250円)

湯葉と大粒の黒豆が、京風ダシの餡に絡む逸品。他にも「天然マグロとアボガド丼」や「十勝絶品秘伝のタレ豚丼」が人気。
※写真は特典の大福付き



1. ほうろくたて ほうじ茶 500円
茶葉を自分好みに煎って味わう趣向の「ほうろくたて ほうじ茶」(500円)。甘味と合わせれば、煎りたての香ばしさが一際引き立つ。

2. 森の味わいソフトセットわらび餅添え 460円
甘味メニューでいちばん人気の「森の味わいソフトセット わらび餅添え」。森林/牧場のソフトクリームを黒蜜、きなこ、抹茶で好みのアレンジが楽しめる。

和み茶寮 花らん香ろん
〈なごみさきょう からんころん〉
豊中市少路1-2-1
営/8時~22時 (LO21時半)
年中無休 Pあり(18台)
☎06-4865-7375



シャークサンドランチ (スープ、サラダ、ドリンク付) 1,280円

淡路島では毎日のように網にかけ捨てられているサメを食材として普及させる取り組みを通して地域活性化を模索する堀田氏のアイデアが形になったサンドウィッチ。淡路島の「サメ」をfoodscape!で大人気の滋賀・北近江にある富田酒造の酒粕を使った「酒粕パン」でサンド。



遠方からも多くの方が訪れる同店。外観、内観ともにセンスの良さを感じる。

Menu

- サラダランチ 1,230円
- カフェラテ 560円
- 平日ケーキセット 930円

特典 コラボメニュー注文時に「シティライフを見た」で
● 次回使える **コーヒー無料券プレゼント** (9月末まで)

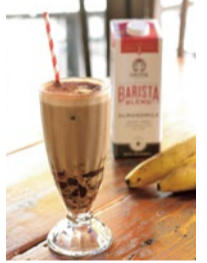
Mother Moon Cafe
(マザームーンカフェ)
箕面市船場東1-9-32
営/11時~24時 (23時 L O)
ランチ11時~15時 Pあり
不定休
☎072-727-5939

オープン20周年記念 「foodscape!」とのコラボランチ登場

箕面船場の老舗カフェとして知られる同店が11月に20周年を迎える。そこで同店から旅立ち今なおフード業界最前線で活躍している卒業生たちとのコラボ企画が続々と実現。「farm to bakery」がコンセプトのベーカリーカフェ「foodscape!」を手掛け全国各地で幅広い食活動を展開する料理開拓人・堀田裕介氏とのコラボサンドはファンならずとも食べたい一品。またフリーのバリスタとして活躍する石田氏、チーズケーキが有名なアメリカ村「アバニコ」のオーナー砂川氏、石橋のカジュアルワイン&イタリアン「オステリア ジャダ」の三浦氏など「MotherMoonCafe」の元スタッフたちが同店の20周年記念の参画を発表。さらに幻の復刻メニューも登場するとのことなのでぜひ訪れて。

20周年記念コラボメニュー

- foodscape! 堀田氏とのコラボ「シャークサンド」
 - フリーランスバリスタ石田氏とのコラボ「スペシャルコーヒードリンク」
 - アバニコ砂川氏とのコラボ「濃厚チーズケーキ」
 - オステリア ジャダ三浦氏とのコラボ「自家製ベーコンのグリル サルサヴェルデ添え」
- 他にも様々な企画進行中。最新情報はFB、インスタでチェック



石田氏が講師を務める「レコールバンタン大阪校」カフェ&バリスタ学科の学生達とのコラボ。コンペ優勝作品「カリフォルニアフィリング」は780円。

驚きと感動の食感 必食のパスタランチ

人気No.1のカルボナーラは乾麺なのに生麺に勝るほどモチリした麺に、濃厚ソースがまったり絡んで美味。ランチは契約農家直送の新鮮な野菜を使ったサラダ、スープ、特典で原価外視の自家製プリンも付いてお値打ち!

Menu

- 自家製ミートソースのボロネーゼランチ 840円
- 週替わりパスタランチ 1,000円
- 選べるピッツアランチ 1,150円
- カリッと香ばしいプリン 453円

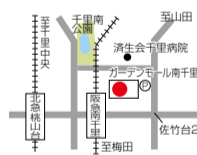
特典 この記事持参で
● ランチメニューご注文で **カリッと香ばしいプリンサービス**
● ディナー利用で **会計から10%OFF**
(9月末まで、他サービスとの併用不可)



クリーミーカルボナーラランチ 1,100円
クリーミーカルボナーラ、こだわり野菜のサラダ、野菜のスープ、特典のカリッと香ばしいプリン

スパゲッテリア マッキーdi HAYASHIDA

(マッキーディハヤシダ)
吹田市津雲台1-1-30
ガーデンモール南千里2F
阪急南千里駅から徒歩1分
営/11時~15時半 (LO15時)
17時~22時半 (LO21時半)
水曜定休
☎06-6155-1239



大阪府中央卸売仲買直営 新物生さんま定食登場

秋の味覚の王様、さんまが美味しい時期! 市場直営ならではの価格でピチピチ獲れたてのさんまをいただける。生さんまはまずはそのまますしで。身のしまり、歯ごたえの良さが抜群。シンプルに塩焼きしたさんまも脂がのって最高。他にも秋の魚定食が続々登場!



新物生さんま定食 1,400円

お造り、塩焼き、アラ汁、小鉢2点、漬物、ごはん、キラキラ光るさんまのお刺身。新鮮だからこそ!

銀蔵
(ぎんぞう)
至池田 171号線 至箕面
● ミスタードーナツ
● 池田 泉州銀行 ローン
● 関西スーパー

箕面市小野原東5-2-1
営/ランチ11時~14時半 (LO14時)
ディナー火~木:18時~21時 金:18時~22時
土:17時~22時 日:17時~21時
月曜定休 Pあり
☎080-1400-3527

Menu

- ランチ 1,000円~
- ※人気の本日のお造り定食 1,200円
- 本日の海鮮丼定食 1,200円

※全て税別

City Life 北摂グルメサイトの決定版!

Hokuguru



2010年11月発行

ランチや料理ジャンル、駐車場の有無など、希望に沿った条件で店舗検索ができます!



気になるお店は「Myお気に入り」にぜひ登録を。トップページから登録した店舗一覧がご覧いただけます。あとで探しやすい大変便利!



PC、スマホ、タブレットでご覧いただけます



こんなお店・料理を紹介しています

問い合わせ先 シティライフ ホクグル係
TEL: 06-6338-0640 MAIL: info@citylife-new.com

「ホクグル」は1993年の創刊以降、北摂の飲食店情報を発信してきた「北摂グルメ本」のシリーズをWEBでもご覧いただけるよう立ち上げたサイトです。

サイトURL
http://hokuguru.com
HPは **ホクグル** で検索!

