

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids & Mom

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

エッ!? そうなの? 子育てにまつわる意外な話

おもちゃは出しっ放しでもいい!

子どもがブロックなどで夢中になって遊んでいるとき、思考力、創造力など…脳はフル回転していて、まさに頭が良くっている真っ最中。しばらくして飽きて「じゃあ、折り紙をしよう!」と、出しっぱなしで移ったときも、脳は高速回転を続けています。そうやって、出しっぱなしで何時間もフル回転の状態のまま楽しく遊ぶと、頭もスッキリ、気分も爽快。さらに、脳も鍛えられるのです。親は、「使ったものは片付けてから、次のものを出して使う」ようにしつづけていると思いますが、夢中になって遊んでいるときに、それを中断して無理矢理片付けさせるのは、「楽しい!」という脳の動きを一旦止めることになり、脳が鍛えられるチャンスが妨げます。これは児童心理学的にも脳科学的にも証明されています。片付けるのは遊び終わった後や寝る前の「おかたづけタイム」でOKです。



ただし、赤ちゃんがいる場合は例外。小さな物が出しっ放しになっていると、口に入れてしまっただけで誤飲事故につながる可能性があるため、気をつけてください。

楽しい子育てで子どもは伸びる①

公立小学校で23年間教師を務めた経験と知識を少しでも子育てに役立ててもらいたいと、メールマガジン「親力で決まる子供の将来」を発行する教育評論家の親野智可等さん。具体的なすぐ実行できるアイデアとお話を今月から2回にわたってお届けします。

子どもに宿題を忘れずにやらせるためには?

たとえばランドセルを玄関に置いたらすぐ遊びに行ってしまう子には、大きめのカゴを用意して「ランドセルの中身をここに全部出して置いて。それだけは守って!」とっておきます。宿題を忘れる子はランドセルすら開けないことが多いからです。それができるようになったら、次は「テーブルの上に宿題の準備だけしてから遊びに行つて」。その段階をクリアできたら、「まだ時間があるなら、1問解いてみたら?」というように、段階を追って、できそうなことからやらせてみましょう。そして大切なのは、できた時に「ちゃんとやれたね、エライ!」といっぱい褒めてあげること。叱るだけでなく、お母さんが工夫してみると改善できるはずです。

Profile



教育評論家 親野 智可等さん
おやの ちから / 公立小学校で23年間教師を務めた経験と知識を、子育てに役立ててもらいたいと始めたメールマガジンが大人気。全国の学校や自治体での講演活動も多数。

おかたづけができる子にするには?

私が教師時代には帰りの会で「1分間のおかたづけタイム」を設けていました。わずか1分ですが、毎日やるのでみんな机の中がきれいになっていました。おうちでも5、6分ほどの『おかたづけタイム』を取ることにして、それまでは多少散らかってもいいとしましょう。「まっ、いいか。おかたづけタイムにさえ片付けられれば…」と腹をくくったら、おだやかな気持ちになれるはず。5、6分ほどあれば、ちょっとキレイになるし、毎日続けることで習慣づきますよ。

[取材協力] おやの ちから
教育評論家 親野智可等

無料で読める子育てメルマガも配信中!
公式ホームページ「親力」
<http://www.ojaryoku.jp>

楽しい子育てのヒントに!
親野先生著書の一冊。

出版社:PHP研究所
単行本:174ページ
定価:1,188円(税込)
Amazon等で発売中



英会話スクール 1歳半～英語耳を作る最高環境
自然と身につく発音の良さに驚き



▲季節のイベントも充実、外部生も参加OK

▶プリスクールコースでは先生と一緒にランチも!

9月にイングリッシュワールド、天王寺校が新規オープン!

「家でも英語の歌をうたい、毎週楽しく通っています」。子どもが英語好きになり、保護者満足度も96%と非常に高い。1歳半～2歳半のベビーコースからあり、2歳半～未就園児クラスは2時間半のプリスクールコース、30分、45分間のプレイルームコースが大人気。3歳以上は「聞く・話す・読む・書く」の英語4技能を総合的に伸ばすコースを用意。定期的にテストを実施し、成果を実感できる成績表がもらえる。保護者用カリキュラムや参観があるのも嬉しい。英検や、短期講座、季節のイベントなども充実。月謝制・便利な振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい!まずは体験レッスンへ。

特典「シティライフを見た」(10月末まで)

1. 入会金15,000円(税別) → 全額免除
体験レッスン後即日入会のみ
※即日入会以外には50%OFF
2. 2016年度教材費50%OFF
3. 入会セットプレゼント
4. スクールバッグ(小学6年生まで)プレゼント
※各特典利用は、レッスンを3か月以上継続される方に限る

▲体験レッスンは随時受付中!プロの外国語講師と日本人スタッフが楽しみながら夢中になれる内容。

茨木・高槻 イングリッシュワールド 英検・英検Jr 受験会場認定校
[姉妹校]千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚中校 <http://english-w.jp>

●茨木校
茨木市末広町1-1 井原興産ビル5F
受付/11時～19時
(土曜日:10時～18時)
休/月・日・祝
☎072-632-5578

●高槻校
高槻市紺屋町6-5 イマホビル2F
(駅前郵便局前)
受付/10時～21時(土曜日:10時～18時)
休/日・祝
☎072-685-7212

障がい児専門 学習支援施設 家族に寄り添い、子育てを応援
10月1日乳幼児向け発達支援スタート



▲普通級でも問題ない生活を送れる可能性を高めていく。独り立ちするのに欠かせない、社会性や自己肯定感も育成してくれる。

▶「仲良く、楽しく、面白く一人ひとりに合った指導と、安心して通える場所づくりを行っています」。

茨木 興学社学園 わくわくクラブ
茨木市双葉町13-25
つじせビル4階 阪急茨木駅徒歩1分
受/11時～18時(火～金)
9時～15時(土)
定休/日・月・祝日
☎072-637-2515
wakuwaku-ibaraki@kohgakusha.com

なかなか目が合わない、発語が少ない、無表情……、1歳半を過ぎて我が子の様子に不安を感じる……。そんなご家族と本人をしっかりサポートする乳幼児向け発達サービスが10月1日(土)茨木校でスタート。一人ひとりの課題に対応し、多方面からアプローチして成長を促していく。福祉制度になるので、1日につき1割負担(1,000円以下)でサービスを受けることができるのも魅力。小学1年～夕方学校が終わった後に通え、「運動・英語・リトミック・学習」でバックアップしてくれる「放課後等デイサービス」もあり。1度お問合せを。

無料体験会・随時開催中
お気軽にお問合せを

近視・遠視・弱視の方 自宅で簡単に視力回復

★無料相談 体験受付中!!★
大阪で43年間の信頼と実績を誇る当センターのトレーニング法は、室内望遠練習により、毛様体筋の遠近調節機能を活発にし、視力回復を図る方法。副作用の心配もなく、医療機器を自宅でも10分使うだけ。小さなお子様でも安心して続けられます。定期的な視力検査、アフターフォローも充実。超音波器「ソニマック」も導入。まずは無料相談・体験を!



入会時
右 0.3
左 0.4
3ヶ月後
右 0.9
左 1.0
浅川 奈美ちゃん
小学1年生 7歳

茨木(高槻)視力回復センター
茨木市西中条町1-1 ハタセビル2F(JR茨木駅東口前)
電話受付は毎日午前10時～午後6時
初回は要予約(土・日曜日も営業)
☎0120-05-4976
<http://i-legend.jp>

こんな人は相談を
・学校の検査で視力が0.9以下だった
・急激な視力低下、年々低下する視力
・メガネをかけようと思う、外そうと思う
・運転免許更新が不安
・進学・就職・資格取得に視力が必要

お子様にうれしい♪ 七五三トータルプラン
ご祈祷 衣裳 美容 着付 写真
境内で全て揃います

通常プラン ● 10月20日～11月30日 午後
3・5歳児 32,000円 7歳児 37,000円

*衣裳選定会 てんじんさん境内
10月16日(日)の10時・11時・13時・14時

得々プラン ● 10月23日(日)、11月6日(日)、12日(土)、27日(日)
3・5歳児 27,000円 7歳児 32,000円

*オプション
●追加ポーズ9,180円を事前申込みで
→1P 7,120円 2P 12,400円
●訪問着(着付け含む)→21,600円予約制
●足袋は500円の販売

*その他
●お持込の場合・得々プラン/3・5歳-3,000円・7歳-5,000円
・通常プラン/3・5歳-5,000円・7歳-6,000円
●衣裳選定会日が不都合な場合個別調整します

*申込方法 ※受領後、受付確認書を送付いたします。
FAX ☎0120-19-4669
E-mail rapport@kcn.jp
ハガキ 〒611-0042 宇治市小倉町西浦62-15 小倉ビル2F
ラポール内 てんじんさん 係り

*応募方法
①保護者様の氏名/〒/ご住所/TEL
②お子様名フリガナ/お年/性別/身長/足のサイズ
③お祝いの実施日&午前・午後の希望
④衣裳選定会日&時間帯

お問い合わせは… ラポール(橋本まで) ☎0120-19-4669 ■11時～18時 水・木曜休み

上宮天満宮(てんじんさん)
Tel.072-682-0025