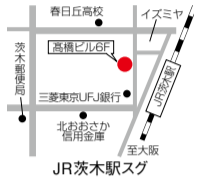


肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症 など

オープンから8周年を迎えた楽楽堂 本場の中国整体で症状を改善

JR茨木駅から徒歩2分の場所にある同院は、9月で開院8周年を迎えた。「8周年を迎えることができたのも、地域の来院者のおかげ様です。」と院長の李先生。本場中国仕込みの手技と、日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激、身体のバランスを調整してくれる。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判なので、慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

【茨木】中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 でも検索



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

Menu
百聞は一見に如かず
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分……………4,500円 ●60分……………6,000円
●70分……………7,000円 ●90分……………8,500円
※お得な回数券あり
【楽楽堂整骨院】にて各種保険取扱
特典
「シティライフを見た」で
各コース(初回のみ)2,000円OFF!(10月末まで)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な 「巻き爪」や「外反母趾」 TVで紹介された “足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好なO脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。まずは気軽に相談してみよう。



足の専門家なので、矯正後の正しい姿勢指導もしてくれる。院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院長にも教えている。

▲異変や違和感を放置すると症状が悪化し、痛みやコンプレックスに。後悔する前にまずは気軽に相談をしてみよう。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で足の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大いなのが特徴。72,000人も施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感が出てきた。足を調整していこうと思って足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモア1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休
☎072-638-5777
http://www.kikata.info/
http://osaka-makidume.com/



特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(10月末まで)
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分)……………8,640円→**4,300円**
●両足(60分)……………16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が特別価格に!
●1指……………15,000円→**9,000円**
●2指……………26,000円→**12,000円**
●初診料(①②)……………1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約

重度な巻き爪から軽度な巻き爪 など

1回の補正で驚きの効果 巻き爪施術の専門院

「巻き爪が痛くて歩くのが苦痛」「指先に物が当たると激痛が…」など、多くの方の巻き爪を改善してきた巻き爪施術の専門院。同院の特徴は、痛みのない施術とすぐに痛みの悩みから解放されること。器具が目立たず仕上がりがキレイ。通院も1か月に1回通うだけでしっかりと改善。



改善エピソード 巻き爪が痛く、いつか自分でケアできる商品を試したが、あまり効果を感じられず通院してみることにしました。施術は全然痛くなく、新しく生えてくる爪もちゃんとまっすぐになっていました。市販のケア用品は毎日交換しないといけないわずらわしさに比べて、1ヶ月毎のメンテナンスまで放っておいていいのがとても楽でした。(T.Oさん)

(左) 器具がどこにあるかわかりますか? 補正器具は透明で、目立たず仕上がりがキレイなのはオシャレ女性にうれしい!
(右) 「痛みが取れる」と人は自然と笑顔になりますよね。「ここに来て良かった」と笑顔で言ってもらえるよう全力で頑張っています」と浅川先生。

【茨木】あさかわ鍼灸整骨院
茨木市中津町18-23
プラザツツミ1F
営/平日8時半~12時半
土曜8時半~13時
日曜・祝祭日定休
☎072-633-5425



特典
「シティライフを見た」で (10月末まで)
巻き爪補正施術料金が特別価格に
●軽度な巻き爪(1指片側)……………5,000円→**4,000円**
●中度な巻き爪(1指片側)……………6,000円→**5,000円**
●重度な巻き爪(1指片側)……………8,000円→**7,000円**
※初回のみ事前処理1,000円(1指)
※カウンセリング・相談は無料!
※来院の際は必ずお電話にて予約を

肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

骨盤ケア、女性特有の悩みもお任せ 安心のカイロプラクティックで健康美

骨盤に歪みがある人は肩こり腰痛などの症状が出るだけでなく、代謝が悪くなって体形が崩れやすいそう。同院は手技で骨格の歪みを整えて神経機能の正常化をはかり、体内循環を促す。代謝が上がって痩せやすくなり、免疫力もUP!少しでも気になる人は頼れる先生に相談を。



痛みの原因を探り、家庭で出来るケア方法や痛みを予防する体操を教えられる。女性ならではの的確なアドバイスが人気。

【高槻】クリニカルカイロ
～陽だまり～ 高槻院
高槻市高槻町13-5 牧ビル303
営/10時~21時
完全予約制 日曜定休
☎072-685-7850
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



特典
「シティライフを見た」と新規予約の方
●痛み改善カイロプラクティック……………5,500円→**2,500円**
●女性特有・骨盤ケア……………5,500円→**2,500円**
(10月末まで)

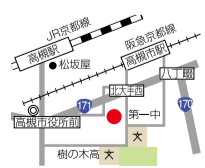
吹田徳洲会病院 市民公開講座のご案内 足の血管が 気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

10/22(土) 開場 13:00
講師 吹田徳洲会病院 血管センター長 大阪大学特任教授 **渋谷卓** 医師

開催場所 高槻現代劇場 (高槻市立文化会館) 文化ホール3F レセプションルーム
高槻市野見町2-33
◎阪急京都線 「高槻駅」から徒歩5分
◎JR京都線 「高槻駅」から徒歩12分

講座内容 血管に関する病気は油断できない症状が多数あります。例えば、女性に多くみられる足のむくみやだるさは足の静脈が膨れてコブのような病気「下肢静脈瘤」の症状の一つです。今回のセミナーでは「ずっと健康で暮らす」をテーマに「下肢静脈瘤」を取り上げその基礎知識や最新の治療法について正しく理解してもらうため、研究・治療の最前線に立つ専門家(医師)による講座を行います。参加者の疑問に答えるQ&Aコーナーも実施します。お気軽にご参加ください。

共催/医療法人沖繩徳洲会 吹田徳洲会病院
日本コヴィディエン株式会社 テルモ株式会社
お問合せ/吹田徳洲会病院 **06-6878-1110**



更年期症状・頭痛・関節痛、しびれ、下痢、緑内障、バセドウ病 など

不妊症、うつ・パニック、肌・髪の悩み 季節の変わり目の体調不良

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

【吹田】漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアハレス王子101
営/平日9時~19時、水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休
駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を http://wu-xiang-dou.co.jp



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会も講師をすることも。詳しくはホームページで。柚花香房 で検索。

編集後記

パラリンピックの語源を調べてみると、「Paraplegia(脊髄損傷等による下半身麻痺者)」+「オリンピック」の造語。1988年、ソウル大会よりパラレル(Parallel, 平行)+オリンピックで、「もう一つ」のオリンピックという意味になった。自分がその立場になった時、同じように頑張れるか?感慨無量となります。(コサオ)

3歳になった娘が、最近スーパー銭湯にはまっています。私は別のお風呂に入るのを見ていないのですが、大きなお風呂に入るのが嬉しそうに「温泉は楽しいね」とはしゃいでいるそうです。これからは季節も良くなります。少しづつ通おうと思っています。(お風呂上りのアイスは楽しみの一つです 鉄)

「第2回カレーEXPO&スイーツEXPO」無事終了しました!お越しくださった皆様、ありがとうございます。10月・11月は「ロハスフェスタ万博」(P.32,33参照)、12月は「ラーメンEXPO」(P.25参照)……と大きいイベントが続きます。こちらもぜひお越しください!(きの)

旬の食材が豊富で、きれいな空と澄んだ空気。四季の中で一番好きな季節です。結局食べることばかりになってしまっていますが、何か始めているとこの時期毎年思うんですよ。余裕ができたら管楽器を習ってみたいです!(てい)