



英国の風土から生まれ18～19世紀には多くの家庭でオープンからそのまま食卓に運ばれていたスリッウェアの器。和食、洋食どちらにも合うのが魅力。波佐見中尾山の窯元の中川紀夫さんの一つひとつ手作り。

中川紀夫(紀源)|四方鉢(小) 各2,268円
(サイズ 170mm×130mm×H 30mm)



■取材協力 UTSUWA11
豊中市旭丘1-108 2F
(いかりスーパー豊中店北隣)
営/11時～17時 日・月・木曜日定休
http://utsuwa11.com
tel 06-6152-8887



高槻市の「やまぼうし工房」の松本圭嗣さんが作りだすsu-nao homeの黒い器。いぶした金を覆うような深遠な黒。メタリックな印象だが、触れるとじわじわ伝わる土の温かみを感じながら、ワンプレートランチを楽しんで。

su-nao home | リムプレート rm-1 4,752円
(サイズ255mm×255mm H15mm)
竹口要 | マグカップ 4,212円
竹口要 | サカナ箸置き(G) 864円 ■箸 702円



原田晴子 × うつわうたたね 二人展

2016年11/22(火)～11/30(水)
会期中11/28(月)休
優しい色とかわいい絵が特徴の原田さん(常滑)と素朴な土にセンスの良い鑄(しのぎ)で表情を加えるうつわうたたねさん(奈良)ほっこり温まる2人の器の競演。



うつわ × 料理

表情豊かな焼きものの「うつわ」には、料理をさらに引き立てる力があります。豊中の「UTSUWA11」おすすめのうつわで、あなたの食卓を彩ってみませんか。



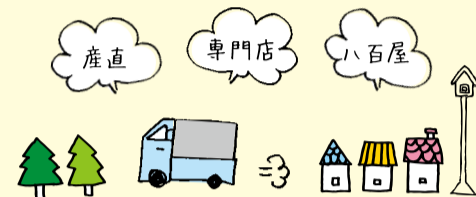
惣菜コーナーで買った手巻寿司も白田けい子さんのルリ色の木の葉皿にカサブランカの葉と盛りつければ、まるで料亭のような趣きに。

白田けい子 | 木の葉皿 4,752円
(サイズ220mm×115mm H23mm)
白田けい子 | カップ 2,484円

食卓向上委員会

食卓をもっとおいしく!!

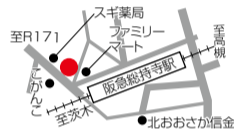
食欲も増す、実りの秋到来。毎日のことだから、食材は鮮度の高さ、安心安全なものを意識したいですね。そして食材に合わせて器も少しこだわれば、さらに幸せな食卓になります。いつもの食卓をちょっと見直してみませんか?



しっとり、ねっとり、あま〜い 美容と健康の味方、畑のスイーツ・専門店の焼き芋



焼き芋専門店
ごっつおさん
茨木市総持寺駅前5-29
(阪急総持寺駅徒歩1分)
営/10時半～19時半
日曜定休
☎072-646-8898



Hokuguru

人気店「ごっつおさん」の旨さの秘密は、専用の大型機械でも本来の旨味を最大限に引き出す製法にあり。「これはもうスイーツそのもの」と熱烈ファンが続々誕生! 鳴門金時も独自の焼き方で芋羊羹のようなしっとりとした仕上がりで、焼き芋のイメージがすっかり変わる逸品。ねっとり系やしっとり系、ホクホク系など、常時3～5種類のお芋さんが焼けている。

焼き芋から作られた絶品「干し芋」はおすすめの人気商品。手土産用のギフトボックスやイトインスペースもある。旨いがいっぱい焼き芋屋さん。

Menu ● 焼き芋(小1本)…188円 ● 焼き芋(中1本)…338円

特典 「シティライフを見た」で「ごっつおさん倶楽部」のポイントが2倍に! (10月末まで)



店主
ギリギリやすしさん
おすすめの「ええもん」

この季節は
マスクメロンや
リンゴ

オススメPoint

焼き芋の他に、極上のフルーツも。お客さんに「あっ!」と言ってもらうと、毎週スタッフが「GOOD ハッピーング」をご用意。ぜひ行ってみたい!

直送だから実現できる低価格 こだわりの食材が自慢のベーカリー

産直



Hauler's bakery
(ホーラース ベーカリー)

茨木市総持寺駅前5
日興総持寺
スカイマンション1F
営/8時半～19時半
木曜定休
☎072-665-8791



国産小麦使用・無添加のパン生地を使った安心安全で美味しいベーカリー。中でも、新鮮な鹿児島黒豚や黒毛和牛、自社の無農薬水耕栽培のリーフレタスを使ったサンドはぜひ食べてほしい!他にも気になる品がたくさん。ドリンク販売もあるのでイトインスペースも気軽にどうぞ。



Menu (全て税別)
● ボンレスハムのカスクート…160円
● スモークサーモンのチーズライ麦サンド…270円
● ドリンク…100円～

特典 この記事持参でパン購入の方お会計より
● 3個以上…5%OFF
● 5個以上…10%OFF
● 10個以上…15%OFF
(10月末まで)



オススメPoint

パンは40円～とお手頃価格で種類も豊富です。生地は無添加で、国産小麦粉「春よ恋」を使用しています。こだわりの食材と素材の美味しさをぜひ味わってください。(スタッフ竹内さん)

「新米」コシヒカリ、甘味があって美味しいと評判



類農園直売所

(ルイノウエンチョクバイジ)
茨木市彩都やまぶき2-1-10
営/9時～18時
年中無休 Pあり
☎072-646-6332
http://ruinouen.rui.ne.jp/
Facebookもチェック!



オススメPoint

新米ギフト・新米商品が豊富に揃う
・朝ごはんせっと ・お茶漬せっと
・カレーせっと ・ごはんの友せっと
・初めてのごはんせっと



他にもいろいろ
ございます。

「新米」特別栽培米(農薬・化学肥料5割減)・ミルクQueenに続き、コシヒカリも販売中。コシヒカリは「会員様価格:玄米1kg当り350円(税込)」。10月上旬には有機JAS認定の「無農薬コシヒカリ」も販売予定。会員になると、お米やイチオシ商品が割引に。会員カードは、受付にて無料ですぐ作れるので、ぜひ入会してみてください!

自宅で馬刺しを 本場直送の馬肉「販売」専門店



大阪馬肉屋(オオサカバニクヤ)

ロマンチック街道豊中店

豊中市北緑丘1-1-10
営/14時～19時(平日)
11時～19時(土日祝)
水曜定休
Pあり(店舗から南に50m先、水田駐車場39番)
☎06-6152-8294
http://banikuya.jp



オススメPoint

馬刺し初心者の方にピッタリの「馬刺し入門セット」がお得。部位によって異なる味や食感を存分に楽しめます。(スタッフきやまさん)

特典 「シティライフを見た」で(10月末まで)3,000円(税込)以上お買上げ+無料会員登録をした方に「桜ユッケ40g(605円相当)1パックをプレゼント」

馬刺し特産地の熊本・青森から直送した馬刺し用の馬肉を販売している同店。定番の赤身やタテガミ、霜降りはもちろん、ハラミやイチボ、生レバーなどの希少部位も含めた幅広い品揃えでプロも御用達だ。今晩は「お家で馬刺し!」にしてみたいかが。

CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに
解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電
話番号を明記の上、編集部までお
送りください。抽選で5名様に記念
品をプレゼント。(毎月25日メッ)

応募先/FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●9月号の答え 「9」

プチ・ナンクロ

【解き方】

同じ数字のマスには同じ文字が入ります(1つの文字に対応する番号は1つ)。下記のリストの文字以外は使われていません。コ=1、ス=2、モ=3をヒントに、他の番号がどの文字なのか推理してみてください。解答の数字に入る文字を並べて出てくるのが今回の答えです。(作・あさみ順子)

◆リスト◆

1	2	3							
コ	ス	モ	イ	ウ	オ	キ	ク	シ	
ツ	ム	リ	ロ	ワ	ン				

【解答】

14	7	15	11	6
----	---	----	----	---

1	2	3	2	4	5	6	7
6	3		4	4	6	4	5
	5	3	5	8		9	10
4		2		11	1	12	13
1	5	14	5	10		6	8
15	6		8	12	9		6
	10	1	1	6	9		14
11		3	5		4	15	13
14	15	13		11	12		7