

社会貢献で役に立つ喜びを

「誰かが喜んでくれることをしよう」というスタンスで、サークル活動やボランティア活動をはじめめるのも充実感があって楽しいものです。たとえば、子育ての経験を生かして未就学児に読み聞かせや手遊びをする場を開いたり、歌や楽器に自信があれば、福祉施設などを巡ってミニコンサートを開いたり。最近では、「荒地地を耕して、野菜の苗を植える畑をつくろう」というエコ活動など、地域単位でおこなうエコ関連の活動も増えています。

子育てが落ち着いた、定年して時間ができたなどを機に、実際にこういったサークルやボランティアの場でイキキと活躍されている方も大勢いらつしゃいます。地域との関わりをもつことで新たな視野も広がるかもしれません。「サードプレイス」習いごと」と決めつけず「自分の経験を活かしたり、楽しみに没頭できる場所」と捉えましょう。市役所や社会福祉協議会などのホームページでどんなボランティア活動があるかをチェックしてみるのもいいかもしれません。

社会貢献にも
サードプレイスの要素が

年齢に関係なく
様々な人と出会える

仕事で磨いたスキルや
特技が活かせる

社会に目が向くようになり
視野が広がる

Spot



人と人をつなぐマッチングサイト

ボランティアをしたい人とNPOや市民団体をつなぐマッチングサイト。神戸市を中心にボランティアをはじめ、スタッフ募集、セミナーの開催、サービスや講座の提供、講師派遣、寄付や支援などに関する情報を発信している。

●神戸市民活動応援ネット つなごう神戸 問:078-841-0310
<http://www.tgkobe.org> つなごう神戸 で検索

Spot



かしてみたい人への
ボランティア活動情報ネット

国際交流からエコ活動、障がい者サポートなど関西圏のさまざまなボランティア情報を網羅。単発から継続的な活動まで、自分のライフスタイルに合うボランティア活動を探すことができる。

●KVネット 関西人のためのボランティア活動情報ネット
問:06-6809-4901 <http://www.kvnet.jp> KVネット で検索

自分に戻れるスポット探し

サードプレイスという言葉、スターバックスのコンセプトとして知った方も多いのではないだろうか。「ありのままの自分に戻れる。出会いの場を提供してくれる。いつでもアクセスできる。いろんな人を受け入れる」そんな場所でありたいという想いが込められているそうです。

そう考えると、近所に行きつけのカフェをつくる、近くで開催されているイベントに参加してみようといったこともサードプレイスの発見と言えるのかもしれませんが。最近では、サードプレイスをキーワードにしたコミュニティスペースも出来はじめています。まずは、動いてみるのが大事ですね。

Spot



様々な人や
情報が行き交う場

かつて神戸生糸検査所だった場所では、展覧会や子ども向けワークショップ、ゼミなど多種多様な催しが行われるコミュニティスペースとして活躍。また、カフェやライブラリスペースもあるので、ぶらりと訪ねるのも面白い。

●デザイン・クリエイティブセンター神戸 (KIITO)
神戸市中央区小野浜町1-4
問:078-325-2201 営/9時~21時
カフェ 11時半~18時半(火~金曜)
~14時半(土曜)
月曜休館 入館無料 開館情報はwebまで
<http://kiito.jp>

Spot



ほっこりできる
人が集まる場所

夙川にある coworking スペース。仕事以外でも、ちょっとした調べものや、資格の勉強など使い方は人それぞれ。仕切りの無い開放的な空間には、様々な業種の人が集まるので良い刺激になりそう。

●にしのみやcoworking コワクラ
西宮市羽衣町7-30 夙川グリーンタウン301
問:050-3632-2010 営/9時~17時
<http://www.kowakura.info>

サードプレイスを探すならこんなコトも大事

Check 1

無理なく続けるコツ

- ☑ 最初から道具を揃えない
- ☑ 体験レッスンで様子見を
- ☑ 無理のないスケジュールで

最初から張り切って高価な道具を揃えるとかえってプレッシャーになることも。習いながら揃えていこうがベターです。雰囲気自分に合うか合わないはとても大事。1DAYレッスンなどでチェックを。月1回からでもOK。「楽しい」と思える範囲ではじめよう。



Check 2

時間を有効活用しよう

時間を有効活用する最大のコツは「場所選び」。自分の行動経路やライフスタイルをイメージしながら慎重に検討を。忙しくて定期的に通うのが厳しいなら通信講座やネット学習もおすすめ。最近ではパンづくりや、楽器演奏などバリエーションも豊富です。



Morning

休日の朝、自宅の近所で

朝いちばん家の近所なら、すっぴんでもOK!お散歩感覚で気軽に通えるかもしれませんね。

Night

平日の夜、会社の近くで

仕事帰りに習いたいなら会社のそばで見つけて。楽しい習いごとが待っているから、仕事の効率が上がり無駄な残業が減ったという人も。