

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ キッズ&ママ

「Kids&Mom(キッズ&ママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

エッ!? そうなの? 子育てにまつわる意外な話

おもちゃは出しっ放しでもいい!?

子どもがブロックなどで夢中になって遊んでいるとき、思考力、創造力など…脳はフル回転していて、まさに頭が良くなっている真っ最中。しばらくして飽きて「じゃあ、折り紙をしよう!」と、出しっぱなしで移ったときも、脳は高速回転を続けています。そうやって、出しっぱなしで何時間もフル回転の状態のまま楽しく遊ぶと、頭もスッキリ、気分も爽快。さらに、脳も鍛えられるのです。親は、「使ったものは片付けてから、次のものを出して使う」ようにしつづけていると思いますが、夢中になって遊んでいるときに、それを中断して無理矢理片付けさせるのは、「楽しい!」という脳の動きを一旦止めることになり、脳が鍛えられるチャンスが妨げます。これは児童心理学的にも脳科学的にも証明されています。片付けるのは遊び終わった後や寝る前の「おかたづけタイム」でOKです。



ただし、赤ちゃんがいる場合は例外。小さな物が出しっ放しになっていると、口に入れてしまつて誤飲事故につながる可能性があるため、気をつけてください。

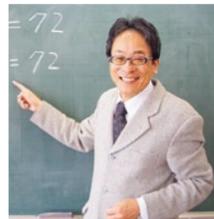
楽しい子育てで子どもは伸びる①

公立小学校で23年間教師を務めた経験と知識を少しでも子育てに役立ててもらいたいと、メールマガジン「親力で決まる子供の将来」を発行する教育評論家の親野智可等さん。具体的にすぐ実行できるアイデアとお話を今月から2回にわたってお届けします。

子どもに宿題を忘れずにやらせるためには?

たとえばランドセルを玄関に置いたらすぐ遊びに行ってしまう子には、大きめのカゴを用意して「ランドセルの中身をここに全部出して置いて。それだけは守って!」とっておきます。宿題を忘れる子はランドセルすら開けないことが多いからです。それができるようになったら、次は「テーブルの上に宿題の準備だけしてから遊びに行つて」。その段階をクリアできたら、「まだ時間があるなら、1問解いてみたら?」というように、段階を追って、できそうなことからやらせてみましょう。そして大切なのは、できた時に「ちゃんとやれたね、エライ!」といっぱい褒めてあげること。叱るだけでなく、お母さんが工夫してみると改善できるはずですよ。

Profile



教育評論家 親野 智可等 さん
おやの ちから / 公立小学校で23年間教師を務めた経験と知識を、子育てに役立ててもらいたいと始めたメールマガジンが大人気。全国の学校や自治体での講演活動も多数。

おかたづけができる子にするには?

私が教師時代には帰りの会で「1分間のおかたづけタイム」を設けていました。わずか1分ですが、毎日やるのでみんな机の中がきれいになっていました。おうちでも5、6分ほどの「おかたづけタイム」を取ることにして、それまでは多少散らかっても良しとしましょう。「まっ、いいか。おかたづけタイムにさえ片付けられれば…」と腹をくくったら、おだやかな気持ちになれるはず。5、6分ほどあれば、ちょっとキレイになるし、毎日続けることで習慣づきますよ。

[取材協力] おやの ちから 教育評論家 親野智可等

無料で読める子育てメルマガも配信中!
公式ホームページ「親力」
<http://www.oyaryoku.jp>

楽しい子育てのヒントに!
親野先生著書の一冊。

出版社:PHP研究所
単行本:174ページ
定価:1,188円(税込)
Amazon等で発売中



3歳からの新体操クラブ



「できた!」という笑顔が大切にしながら、能力を伸ばしていく。リボンやボールを使うパフォーマンスは、集中力や忍耐力などもアップ!

御影・西宮 新体操クラブ
Star R.G 89
☎078-201-9557
<http://www.starrg89.com>
Email:starrg89@gmail.com

心身の成長を育む人気の新体操 楽しいレッスンで「やる気」アップ

音楽に合わせて体を動かしながら、表現力やリズム感を育む新体操。同クラブは、技術面の指導だけでなく、内面の成長も育む親身なサポートが好評だ。遊びの要素も取り入れたユニークで楽しいレッスンで、子どもたちは自信をつけ、積極性や協調性なども身につけていく。年1回の発表会も、達成感を得られる貴重な体験!

【レッスンスケジュール】
●御影教室(神戸市灘区森後町1-3-19 六甲リトルプラザズ他)……月・土
●西宮教室(西宮市芦原町7-16 スタジオフェアレディ他)……火・木(幼のみ)・土
※時間・練習場所など詳細はお問い合わせください。

特典 「シティライフを見た」で
体験レッスン1回 1,000円→0円(10月末まで・要予約)

預り保育・幼児教室

家庭的な環境で伸び伸びと愛情保育 子育てのベテラン揃いでママも安心



一人ひとりの個性を尊重しながらケアする「チャイルドマインダー」の資格を持つスタッフが、家庭的な保育をしてくれる「エルモ」。季節ごとのイベントや英語、リトミック、製作など様々な体験ができ、「そろそろ集団生活を…」という子どもにも最適。まずは見学会で「おうち」のような雰囲気を感じてみて!



保育士でチャイルドマインダーの資格を持つ先生。左からかずこ先生、あや先生、きょうこ先生。教室以外でも子育てのこといろいろ相談できるので、ママたちからの信頼も厚い。

ハロウィンイベント 体験会実施中!
※各クラス定員:5組
※参加費500円(プレゼント付)

クラス	対象	日程	時間
親子英語教室	0~3歳 年長~低学年	10/17(月)・24(月)	10:00~15:15~
リトミック	0~3歳	10/18(火)	11:00~

※上記以外の日を希望の場合は左記TELまで。
※プレ保育(火~金曜)の見学も随時受付中!

灘区
チャイルドマインダーのちいさなおうち elmo (エルモ)
神戸市灘区琵琶町1丁目2-13 2階
土日祝定休
☎078-771-4780
<http://cm-elmo.com/>
エルモ 六甲道 で検索

特典 体験会に参加して
当日入会すると入会金10,800円→0円!
10月中に入会すると入会金が3,280円! (体験会是要予約)

1歳~の体操教室



身体能力に加え礼儀や規律も指導してくれる。子ども一人ひとりに合わせて、実経験豊富な指導者がサポートすることで安心安全!

西宮 キッズスポーツクラブ
西宮市甲東園1-1-6
パセオ甲東1F(甲東園駅前スク)
☎0798-56-0206

「できた!」の笑顔が自信へ 健やかな心と身体を養おう

ベテランコーチ陣の指導による質の高い「楽しいレッスン」に定評のある同校。少人数制の手厚いサポートで、体操能力がぐんぐんUP!ワクワクを育む親子体操クラス、集団環境になじめる未就園児クラス、マナーも身につく幼児クラスと成長に合ったクラス編成も魅力。体操を通して健全な心身を育もう!

特典「シティライフを見た」で、
●1日体験 1,620円→0円
●1ヶ月体験(週1回固定曜日、計4回) 6,480円→4,320円
●体験後3日以内の入会で入会諸費用13,800円→半額6,900円
(10月末まで、対象:親子体操、未就園児、幼児A[3~4歳]、幼児B[5~6歳])

子ども写真スタジオ

「七五三」や「お宮参り」せっかく撮るなら 心から良かったと思える写真撮影を



プライベート空間、周りを気にせず家族で撮影が楽しめる。

梅田茶屋町 コフレフォトグラフィ
大阪市北区茶屋町10-12
Nu chayamachi 7F
阪急線梅田駅
茶屋町口より徒歩5分
営/11時~21時
☎06-6292-5091
<http://www.coffret-p.jp/>

「一人ひとりのペースに合わせて、その子らしい笑顔を撮影してあげたい」という想いからスタートした同店。予約の時間内は1組の家族のみの撮影なので、お洒落なプライベート空間を心ゆくまで使える。世界中から取り寄せた可愛い衣装が揃い、ヘアアレンジとメイクはブライダルも手掛けるプロが担当。どんどん可愛くなっていく様子に家族から思わず歓声があがることも多いという。今なら七五三キャンペーン開催中なので、この機会にぜひ利用してみて。



お宮参りの撮影随時受付中

七五三キャンペーン
撮影料:無料!撮影時のヘアメイク、着付け付き
※商品代別途
お宮参りキャンペーン
撮影料:無料! ※商品代別途
特典「シティライフを見た」で
●七五三・お宮参りの撮影をお申し込みされた方にポストカードセットプレゼント!
●お宮参り撮影の方はさらに参拝時 初着レンタル付きに有効期限:10月31日

インターナショナル スクール



元町・三宮 St. Michael's International School
〈聖ミカエル国際学校〉
神戸市中央区中山手通3丁目17-2
近隣コインPあり
☎078-231-8885
<http://www.smis.org>

2017年度生の募集を開始 質の高い総合教育で「国際人」を育む

独自の総合教育プログラムで「国際人」の育成に力を入れる聖ミカエル国際学校では2017年度の3歳~4歳クラスの生徒募集を開始している。2013年9月1日以降に生まれた子どもが2017年8月からの入学対象。同校のアカデミックイヤーは8月~6月となっており、入学審査は2月~3月に行われる。

OPEN HOUSE on Wednesday 23rd November 2016
オープンハウス(要予約)
日時: 11/23(水祝) 13時45分~15時
対象: 現在2~6歳の子どもと保護者
いくつかの年齢層ごとに実際の授業を見学でき、同校で学ぶ子どもの成長を肌で感じられる。