

MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

幸せは日常の中にある。そんな当たり前のことをきくとグッドシーズン世代の皆さんは感じていらっしゃることでしょ。そんな素敵な大人の皆さんにこそ出会ってほしい「日記」があります。今日からさっそくつけ始めてみませんか？50代からが人生の「グッドシーズン」。さあ輝く毎日を始めましょう。



毎日のちよっとした「いいこと」を書き込む 幸せな記録の積み重ねで、なりたいたい自分に

いくつになっても夢を持って、イキイキと過ごしている友人を見た時にうらやましいな...と思つたことはありませんか？何か大きなことでなくても、小さい願いごと(夢)でも叶えば、うれしいもの。そんな毎日のちよっとした「いいこと」を書き込んでいく日記があるというので、さっそく取り寄せてみた。

楽しみを見つけてしようと、書いていたのだと思いましたが、何ヶ月か経って読み返してみると、意外と叶っていたんです。そこから「夢ノート」を作つて、自分がやりたいこと、叶えたいことを、お気に入りのノートに書き出すようにしたら、どんどん実現していき「ました」と中山さん。

「いいこと日記」には、いいこと法則が書かれていて、その中の一つに人を羨んだり、比較して落ち込んだりするより、自己新記録を目指し、ましよう」と書かれている。これは、過去の自分より少しも成長できなかったらこんな「いいこと」はないという。つまり、自己新はいつでも出せる、ということなのだ。

また悪いことでもその中の「いいこと」のほうにスポットを当ててみると(たとえば友人とケンカをしたけれど、自分から謝ることができた、など)、「いいこと」を見つける達人になれるという。「いいこと日記」は、SNSの「いいね」を自分で自



書き込み式 いいこと日記 2017年度版
2016年9月8日発売 単行本(ソフトカバー)
発行：マガジンハウス
定価：1,300円(税別)
サイズ：21.2 x 15 x 1 cm
※2016年度版はAmazon等で購入可



なかやまよこ / 1953年群馬県生まれ。女子美術大学、セツ・モードセミナー卒。県立女子高校の美術教師を経て、エッセイスト、イラストレーターとなる。「40歳からの夢ノート」をはじめ、著書多数。

- ### 『いいこと日記』のいいところ
- ① 基本は4行。ただし毎日同じ量でなくてもいい。
 - ② 写真、切り抜き...いいことを自由に表現できる。
 - ③ つけたくなったらスタートできる
 - ④ 後から読んでも、ハッピーな気持ちになれる

ダイヤモンド・宝石・高級時計 高額買取実施中!

～脇石・土台も含めて査定するため、高額買取の自信あり～

<p>ダイヤモンドリング</p> <p>買取実績</p> <p>1,800,000円</p>	<p>エメラルドリング</p> <p>買取実績</p> <p>600,000円</p>	<p>14mmの珊瑚リング</p> <p>買取実績</p> <p>210,000円</p>	<p>シャネル マトラッセ</p> <p>買取実績</p> <p>140,000円</p>
<p>「シティライフを見た」で査定額</p> <p>5%UP</p> <p>(10月末まで・リピーターOK・地金は対象外) ※価格は買取査定実施日の実績です。相場によって金額は異なります。</p>	<p>ROLEX 116523</p> <p>買取実績</p> <p>1,150,000円</p>	<p>ROLEX 179174</p> <p>買取実績</p> <p>400,000円</p>	<p>ショパール ダイヤモンドベゼル腕時計</p> <p>買取実績</p> <p>460,000円</p>

女性に優しいみいち質店の「ポイント」

- 出張査定**
数が多く、大きい、重たいなど出張もお声かけください!
- 宅配査定**
送料はすべて当店が負担します!
※価格にご納得いただけない場合はお売りいただかなくても構いません。
- キレイな外観 明るい店内**

「買取」とは? 手放してお金にしたい品を査定し、価値や買取相場に基づいた提示金額で買い取る。新製品登場で相場が変動する電子機器は買入れより買取がおススメ。

「質入れ」とは? 品物を質屋が預かり、その品を担保にお金を融資するシステム。3か月の預かり期間のあいだに元金+利息+質札を持参すれば、預けた品と引き換えることができる。さらに1か月分の利息を支払えば預かり期間の延長可。

注意事項：新規の場合は運転免許証、健康保険証などの身分証明書の提示が必要。18歳未満の買取・質入れは不可。

ダイヤモンド・宝石・貴金属・高級時計の確かな価値を知りたいなら、「みいち質店」にお任せ

質店ならではの安心 高額査定を実感して

お持ちの品がどれくらい価値があるか、ご存知ですか? プレゼントされたもの、故人から受け継いだものなど実は驚くような価値があることも。ぜひ一度査定させてください。当店ではただ単に宝石の大きさで査定するのではなく、石の質はもちろんデザインや付属品、装飾の周りの小さな石まですべてを査定額に反映します。貴金属やダイヤモンドなど宝石の相場は日々刻々と変化するため、常に豊富な販路が多数ある当店ではベストな査定額の提示が可能です。とにかく一度、査定だけでもお越しください。あつと驚く高額査定を実感してください。

みいち質店 三代目社長 鑑定士 阪本 隆介

私が査定しています

高級ブランド各種バック、財布等

- ・CHANEL ・LOUIS VUITTON
- ・HERMES ・PRADA
- ・GUCCI Etc

ぜひ他店と比較してください!

高級時計買取強化中 (ROLEX各シリーズ)

- ・デイト ・ミルガウス
- ・デイトジャスト ・ヨットマスター
- ・デイトナ ・エクスポローラー
- ・サブマリーナ

※箱・保証書等付属品もぜひ一緒に持ちください。状態によって価格は変わります。

切手・携帯電話 お酒・電化製品も買取中!!

みいち質店

尼崎市建家町25番地 営/10時～19時
P1台あり 毎月2・7・12・13・17・22・27日定休

0120-968-358
06-6413-0888
http://miichi-shichiho.com/



質屋許可証第631331100001号 古物商許可証第631331100009号

〈阪神電車でお越しの方〉 ● 阪神尼崎駅西へ徒歩7分
● 阪神出屋敷駅東へ徒歩7分

〈お車で越しの方〉 ● 国道43号線→貴布禰交差点を北に入り、阪神電車の高架を抜けて右折50m
● 国道2号線→昭通6丁目交差点を南に入り、約300m直進、左折後すぐ

※お車はレジデンスミイチの駐車場にお停め下さい。
※近くにも、コインパーキングがございますので、駐車場に空きがない場合はそちらをご利用ください。
道が分からない場合はお尋ねください。

宅配出張買取も承ります!

読者モデル募集中

From CityLife MY LIFE'S Good Season 人生で最も楽しい時

CityLifeでは、『GoodSeason(グッドシーズン)人生で最も楽しい時』で実際に体験していただける、アクティブな方々を募集しています。紙面に登場して思い出づくりをしませんか?

募集要項
対象年齢:50歳以上の方 応募方法:封書またはメールにて
①〒②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥職業⑦趣味⑧応募の動機を記載の上、上半身と全身のお写真をお送りください。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「グッドシーズン」読者モデル係まで
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。