

# コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。今月より始まる「コープこうべだより」では、コープこうべ各店のこだわりや魅力をお届けします!ぜひお気に入りの商品を見つけてください。

### コープめふ

宝塚市売布2-5-1(ピビアめふ内)  
☎0797-84-1131  
B1F 9時~21時 1F 10時~20時  
無休(元旦を除く)

**生産者から直接届く  
地場野菜に注目**

新鮮な地場野菜を多く取り揃えてお待ちしています。

新鮮食品フロアの「とれしやしきコーナー」では宝塚西谷の農家から新鮮な野菜が毎朝入荷されます。10月には栗、いちじく、しいたけ、まつたけ、白菜など約20種類の野菜が入荷予定。また、市場にあまり出回らない珍しい野菜が並ぶことも。子育てや料理教室、ふれあい喫茶をはじめサークル活動が盛んなのも同店の特徴です。

**オススメ商品**  
アーモンドリーフ(フロランタン) 289円  
風味豊かな発酵バターショートブレッド 300円  
「砂糖を使わない果実の甘さソフトクッキー(レーズン&ブルーベリー)」 289円

ティータイムや来客用にと、普段より「ちょっといいお茶菓子」で楽しいひとときを。

店長 北條 健一さん

### コープ中山台

宝塚市中山台2-2-2 ☎0797-89-2778  
1F 9時~20時 2F 9時半~20時  
無休(元旦を除く)

**便利に買い物ができる  
サービスが充実**

中山台は高台にある坂の多い街。送迎のお買い物バスや配達サービス「さわやか便」など便利なサービスが充実。店舗前のオープンスペースでは夏祭りをはじめ、イベントも盛んで地域のふれあいの場になっています。

現在、組合員さんと一緒にオープンカフェを企画中です。

店長 吉本 晴子さん

**オススメ商品**  
神戸ハイカラメロンパン101円  
おいもあん(〜10月限定) 116円

オムライスのような独特の形がコープこうべのメロンパンの特徴。おいもあんは秋限定。

「菊水和田」  
(※日によって違います。この日は998円/100g)  
神戸菊水ブランドのお肉。少量パックが人気。

### コープ安倉

宝塚市安倉南4-38-1 ☎0797-87-1500  
1F 9~21時 2F 9時半~20時  
無休(元旦を除く)

**組合員ボランティアが活躍する  
アットホームな店舗**

オープンから23年、組合員ボランティアが盛んな安倉店。2Fのレストスペースでは交流が楽しめる「ふれあい喫茶」や、レジ付近で袋詰めなどのお手伝いをしてくれる買い物ボランティアが好評です。

この日は原さんと中嶋さんが参加。丁寧に話を聞きながら対応してくれます。

**オススメ商品**  
びよちサブレ 178円  
かわいらしいひよこ形のサブレ。サクッとやわらかい食感とやさしい風味が人気。

**オススメ商品**  
炭酸ガスの薬用入浴剤 花と森の香り (40g×20錠) 483円  
ローズ、森林、ラベンダー、カモミールの4種の香り入り。

買い物利用はもちろん、地域のネットワークの場としても活用してください。

※このボランティアは金曜日の午前中のみになります

店長 横内 博次さん

### コープこうべの個人宅配 こはい

好きな時間に **自宅で** 楽々お買い物!  
商品カタログやWEBで **3,000品目** 以上の品揃え!

**重い物も玄関先までお届けします!**

**まずは、WEBで資料請求を!**

こはい 検索

右記コードからもアクセスできます。

**今なら 新規で個人宅配にご加入で「コープくらしの人気商品セット」をプレゼント!**

資料請求きっかけ欄のその他に **8242** と入力してください。

キャンペーン期間:2016年11月30日(水)まで

※他のキャンペーン特典とは併用できません。  
※「コープくらしの人気商品セット」はなくなり次第、他の商品に変更させていただきます。  
※現在コープの宅配をご利用中の方は対象外となります。

お問い合わせは、コープこうべくらしの情報センターまで  
無料ダイヤル **0120-44-3100**

受付時間 火曜日~金曜日:8時30分~19時30分  
土曜日~月曜日:8時30分~18時

※携帯電話・IP電話からは無料ダイヤルにおつなぎできません。 **06-7636-2000** におかけください。(ただし通話料がかかります)



**Junya HIGASHI**  
**東 隼也選手 [DF.25]**  
生年月日/1997.11.13 身長・体重/176cm・72kg  
出身地/兵庫県尼崎市

神戸のJリーグクラブ・ヴィッセル神戸を応援しよう

## ヴィッセル通信

協力/ヴィッセル神戸 取材・文/シテライフ編集部

### ビルドアップして、自分からゴールにつながる攻撃で勝利に貢献したい

プロクラブの下部組織(アカデミー)に入って、サッカー選手になりたいという子どもにとって、東選手の歩んで来た道は、まさに憧れ。神戸伊丹U-15初のプロ選手となった18歳の夢は始まったばかりだ。




**自信の無かった少年が トップ昇格するまで**

今季、ユースからトップ昇格した東選手は、センターバック、サイドバックを主戦場とするDF。そんな東選手がサッカーと出会ったのは4歳の時。「幼なじみの友達とサッカーを始めて、母親も仲が良かったので、一緒にやったら?みたいな感じで...。親の話によるとすごく楽しんでいて、夢中でボールを追いかけて、ゴール前でボールをもらって、シュートを決めていたそうです」。そして中学に進む頃、父親からある提案を持ちかけられる。それは神戸のU-15(ジュニアユース)のセレクションを受けてみたいか?というものだった。「僕自身、受かる自信も、実力も無いと思っていたのですが、父親に、自分の力がどんなものなのか試してみろと言われて。それで神戸伊丹のほうで受けて、アカデミーに入りました」。

普通なら、そのままユースに上がることを見かねた東選手は、高校でのサッカーを希望していた。「地元で憧れていた」。

そして4月30日のアウェイ柏戦で、後半67分に左SBの相馬選手に代わって途中出場してJリーグデビュー。210というビハインドを背負った試合だった。「正直、何もできなかったですね。逆に少し自信を持てたのが5月4日のホーム磐田戦。この日は初スタメンで90分フル出場することができました。前半は緊張して思いどおりのプレーができなかったのですが、後半にチームが得点を入れて

第二高校が選手権を制覇したことや、大阪桐蔭のバスサッカーに興味があった。でも伊丹時代の自分のプレーを見てくれたセレクション担当の方から、中3の夏頃に神戸(ユース)に来ないかと誘っていただいて進むことを決意しました」。

その神戸U-18時代は、高円宮杯準優勝など全国大会でも好成績を残した。さらに3年生ではキャプテンを務め、チームをまとめる重責も担ってきた。

**様々な試合が良い経験に 自信も少しずつ芽生えて**

東選手といえば、アウェイでの勝利後にサポーターが歌う「アウェイマーチ」に合わせて踊ってくれることがサポーターには有名だが、最近共に踊る「相棒」が登場(笑)!!。「アウェイガンバ戦で勝利したとき、ニウトンが出てきてくれて、二人で腕を組んでラインダンスみたいになりました(笑)。楽しいムードで勝ち試合を締めくくるとサポーターからも好評。「でも僕はダンサーじゃないんで、今後はもっと自分のプレーで勝利に貢献したい」と語ってくれました。

by 編集担当まつづ

**東 隼也選手 基本情報**

神戸伊丹U-15から神戸U-18を経てトップチームに昇格した初のプロ選手。身長176cmとセンターバックとしては大柄ではないが、球際の強さとDFラインの統率力に長け、神戸U-18ではキャプテンも務めた。昨シーズンからトップチームの練習にも参加し、ボランティアとして新境地も開拓。将来のDFリーダー候補は、プロ1年目からレギュラー一定着を狙う。

**10月のホーム試合** @ノエビアスタジアム神戸  
地下鉄海岸線「御崎公園」下車徒歩5分

リーグ戦も佳境! 上位進出へ向けて盛り上がるスタジアムへ行こう!!

**10/1(土) (KO19:00) vs 川崎フロンターレ**  
**10/29(土) (KO14:00) vs 名古屋グランパス**

チケット&シーズンシート情報はヴィッセル神戸HPにて [www.vissel-kobe.co.jp](http://www.vissel-kobe.co.jp)  
☎078-651-1222(平日10:00~17:30) FAX 078-685-5502