



▲バラエティ豊富なセットがそろそろ。Mセットは人気メニュー5種に希少部位「ヒバラ」も味わえて満足必至のボリューム!



◀今年オープンしたばかりのきれいな店内。七輪でいただく焼肉はまた格別のおいしさ。

西宮からすぐ 本格的な焼肉とお得なセットが魅力 豊中で行列ができる人気店

行楽やイベントが多くファミリーや集まりでご飯を食べることが多い秋は皆で焼肉はいかが? 豊中で有名な同店では、厳選した黒毛和牛や、希少部位も味わえるおトクなセットメニューが充実。じっくり上質な肉を味わいたい大人世代にも、いろいろな部位をガッツリ楽しみたい食べ盛りの子どもがいるファミリー層にもうれしい。こだわりの野菜メニューも多く、ドリンクも豊富にそろそろ。武庫川すぐの国道2号線沿いで西宮からも近い!

炭火焼肉もくもく 武庫川店

尼崎市大島1-24-1エスパス武庫川 1F
 営/月~土 17時~翌2時 (L.O.1時半)
 日祝 16時半~翌2時 (L.O.1時半)
 電話予約OK
 無料Pあり(施設共同)
06-6409-4411



Menu

- Mセット 3,280円(税別)
- カルビ・ロース・はらみ・ヒバラ・よこずり牛タン塩焼・ソーセージ3本
- メガセット(A) 6,380円(税別)
- カルビ2人前・ロース2人前・はらみ2人前・ヒバラ2人前・よこずり牛タン塩焼2人前
- その他、各種メニュー多数

特典

この記事持参で、5,000円(税別)以上利用の場合、**1,000円OFF**(10月末まで)

Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた絶品メニュー

阪神間・神戸のおすすめ **グルメ**



上質な空間で楽しむフレンチが人気 気軽なカジュアルランチも登場

メインを牛フィレ肉にグレードUPしたフレンチランチコースが人気。デザートも5品付いて至福のひとつきを過ごせる。また、様々な人に楽しんでもらうため、カレーやパスタなどの各種軽食も登場。



写真はイメージ。

セットのサラダには、はちみつと優しい甘さとシャンパンビネガーが華やかに香るシェフ特製シャンパンハニードレッシングを使用。

Menu

- ランチコース 2,500円、3,800円、5,300円(全て税込)
- パワーサラダ&キッシュ 1,200円
- エビとベーコンのトマトクリームドリア 1,500円
- シーフードカレー 1,500円
- 季節野菜のトマトソースパスタ 1,200円
- 季節野菜とパンチェッタのカルボナーラ 1,500円

特典

「シティライフを見た」で、ランチコース(3,800円)を利用の場合、メインディッシュを **牛フィレに無料で変更**(10月末まで)

芦屋モノリス

芦屋市大樹町5-23
 営/ランチ:11時半~15時 (L.O.14時)
 第二水曜定休 無料Pあり
0797-38-3355
<http://restaurant.novarese.co.jp/asm/>



左からパインオレンジ(S)/Wベリー(M)/アップルキャラット(S)/ベジタブル(L)/(S)500円(M)600円(L)700円

彩り豊かなフレッシュジュースで 身体の中からリフレッシュ

阪急御影駅近くにオープンした明るい外観が目立つ同店。フルーツや野菜をふんだんに使ったフレッシュジュースがおすすめ。シロップなどは使わず、自然の甘みがしっかり味わえる。またフードメニューやビール、ワインなどのアルコールもありカフェバーとしても利用できる。

2016.7 New Open!

Menu

- マハロカレー 900円
- オープンサンド(3個) 500円 (5個) 650円
- 煮込みチキン(パン付) 1,200円
- 生しばりジュース(レモン/オレンジ) 各600円

特典

この記事持参でお食事された方、**会計から10%OFF**(10月末まで)

fresh juice&cafe bar MAHALO

(フレッシュジュース&カフェバーマハロ)
 神戸市東灘区御影郡家2-15-12
 グラシアビル1F
 営/10時~21時(L.O.20時半)
 水曜定休
078-854-0035 <http://r.goope.jp/maharooo>



とり塩南蛮うどん(900円)昆布と鶏の出汁があっさりとしていて、プリッとした淡路産若鶏と焼いたねぎが香ばしい一品。

豊富なメニューが決め手 カフェ風創作うどん

3種のかつお節と利尻昆布でとった出汁に、香りの良い国産と味の良いオーストラリア産小麦粉をブレンドした自家製麺がこだわり。梅もちチーズ天ぶっかけやカルボナーラ釜玉うどんなど創作メニューも豊富で、味を想像しながら選ぶのも楽しい。

2016.6 New Open!

Menu

- カレーうどん 750円
- かつ丼 750円
- だし巻きオムレツ(大分産蘭王使用)・500円
- お子様セット(ミニうどん+おにぎり+デザート)300円

特典

「シティライフを見た」とうどんご注文の方に **玉子天ぶらorちくわ天ぶらor鶏天ぶらをサービス**(10月末まで)

うどん直(な)

神戸市東灘区六甲町1-1-7
 六甲駅前マンション1F
 営/11時~15時 17時~21時(L.O.20時半)
 不定休
078-858-7550 Instagram「うどん直」で検索



レディースサービスランチ1,000円(前菜盛、ハンバーグorステーキ、ライス、スープ・ドリンク・デザート)

ステーキの概念がかわる お手頃価格の豪快ステーキ

ステーキは特別な日だけと思いがちだが、同店では「日常にステーキを」をコンセプトに、良質でボリュームなステーキが気軽に楽しめる。全60席の大空間で、広々とした個室もあり。ファミリーでの来店も大歓迎。

2016.1 New Open!

Menu

- ~ランチ特別セット料金~
- ハンバーグステーキ定食 1,000円
 - ミナトステーキ180g 1,200円
 - リブ・ロースステーキ200g 1,300円 (上記すべてサラダ、スープ、ライス、ドリンク付)

特典

「シティライフを見た」で **グラスワイン(赤or白)プレゼント!** ※ランチのみ (10月末まで)

元町みなと食堂

神戸市中央区栄町通3-6-19
 浙江ビル2F
 営/11時半~14時(L.O.13時45分) 18時~23時半(L.O.23時)
 無休
078-335-8439



日替わりランチセット(1,200~1,500円)

夙川の人気イタリアンがリフレッシュオープン

人気のイタリア料理店が、ナポリ料理のお店として店名新たにリフレッシュオープン。スタッフにナポリ人のシェフもいる同店では、確かなおいしさを本場イタリアのボリュームで心ゆくまで堪能できる。ランチセットは日替わりで、スパゲッティやリゾットなど、3種からチョイスを。

Menu

- アクアパッツァ 2,400~3,000円
- 牛肉のピステッカ2,900円
- インサラータ カプレーゼ 2,000円
- ディナーメニューの一例 ※すべて税別

特典

「この記事持参」で **コーヒー1杯サービス**(10月末まで)

トラットリア オーツィ

西宮市羽衣町7-15 営/ランチ11時半~14時(L.O.) ディナー18時~21時(L.O.)
 月曜定休(祝日の場合は営業し、翌火曜日が休み)
0798-22-1003

2016.4 New Open!



ランプラス 460円(税別)



フランスで修行されたオーナーシェフならではの、繊細で上品なケーキが常時15種類ほど並ぶ。

実力派パティシエがつくる

おすすめスイーツ

スペインの風香る大人の一品



イチジクのクグロフ 1カット175円 / 抹茶のクグロフ 1カット175円(9月末まで)



週2日の店頭販売時には、数十種類の焼き菓子も並び、イートインスペースもあり。

PÂTISSERIE étonné

<パティスリー エトネ>
 芦屋市大樹町5-21
 営/10時~19時
 火曜定休
 TEL.0797-62-6316

スペインのランプラス通りをイメージした、細長いシルエツトが特徴的。スペイン産チョコレットを使用したムースオシヨコラの中には、洋酒漬のダークチェリー。上部には甘さを控えたバニラクリーム、キャラメル風味のクリームをトッピング。甘さを抑えた上品な味わいは大人の一品。

焼き菓子屋 aco's

<アコス>
 神戸市中央区橋通3-36-1F
 営/店頭販売 11時半~売切れ次第終了(金土曜のみ)
 工房受取 火~木曜(予約のみ)
 日曜定休
 TEL.078-351-0309
<http://www.assistem.com/acos>

季節を閉じ込めた香り豊かなクグロフ
 Webで人気の焼き菓子専門店が週末限定で実店舗をオープン。この時期おすすめのイチジクのクグロフは、カットした断面から溢れだしそうなイチジクが。保存料を一切使用せず素材にこだわり、バター、小麦粉は上質なものを使用。コーヒーやワインに合うピタリな味わいに。